第２次まちづくり計画 2030年の未来図 そうはつ 創発のまち

あらかわらばん

2026.10
【Vol.104】

あらかわ地区まちづくり協議会
Mail: souhatu-2030@love-arakawa.jp
■交流拠点　つどい場「あら、ほっ」（荒島）　☎ 0254-62-7144
■事務局「荒川支所地域振興課総務管理室」☎ 0254-62-3102

荒川高校の文化祭

申明祭

今年、初の一般公開!!

荒高にカモ～ん!!

初だぜぇ

生徒会長の近藤吟羽（おとわ）です!!
地元企業とのコラボ文化祭にぜひ来て下さい!

10月30日（金）

どなたでも来場OK★

一般公開　午前9時30分～午後1時

激アツ作品展

荒高生による魂の芸術をお見逃しなく!

おらだり市（地域ミニ物産展）

ふくちゃcafe　santaふぁ～む　三幸製菓（株）　たこ焼き処 たこやん
（有）近藤農園　（株）夢ファームあらかわ　（株）遠山組　おらだり育援隊
荒川神林商工会　あらかわまちづくり協議会

★シルクスクリーン体験　★カフェでランチしよう
★建設機械乗車体験　★激レアTシャツ販売
★生徒会発案! チーズハットパン 販売

申明祭
ARAKAWA HIGHSCHOOL!!!
OCTOBER 30TH
AM9:30～PM1:00
楽しい祭

右端の引換券を当日持参して、このオリジナルステッカーをもらおう!!

- 駐車場は高校の駐車場また荒川総合体育館裏の駐車場をお使いください。
- 開催内容については当日、変更となる場合があります。

問合先　おらだり育援隊　☎ 0254-62-1901

キリトリセン

引換券
オリジナルステッカー

R8
活動案内

つづくみらい、つくるこころみ。
あらかわチャレンジ
With荒中３年生

SDGs
Sustainable Development Goals

今年の
産官学協働
ing･･･は

3年ぶりに開催される『商工産業祭』に参加します！

▶ 特別イベント企画!!

あらチャレ“大声大会”開催！

■ 日時：10月18日（日）午前10時30分 ～
■ 会場：荒川総合体育館・特設ステージ

豪華賞品（米１俵・村上牛）・参加賞あり

● だしの風にのせて、「人」「もの」「金」等、想いを叫べ!!

※当日の「飛び入り参加」は会場スタッフまで（人数制限あり）





■商工産業祭は“イベント盛りだくさん”。
開催時間は午前9時～午後3時「千客万来」
もれなく笑顔がこぼれます！皆でGO!!

～金木犀香る～
「ジェルキャンドル」



1個700円　体験コーナーもあり

ハーブメイツ あらかわとコラボ

ハーブメイツではさらに
・デコパージュ
・クリスマスリース作り
の体験をご用意！

～子どもに幸せな時間を届ける～
シュークリーム男子の
「幸せ米粉シュー」

１セット　５４０円
（２個入り）
苺とプレーン味
５０セット販売

HAPPY SUGAR とコラボ

～荒川のおいしさを届ける～
子どもや家族、みんなを笑顔に!!
「おこめのふわふわマフィン」

１個　２２０円
ココア味とカレー味
各４０個販売

栄養士会 村上支部有志 とコラボ

【あらチャレ　いろんなテーマ・取り組み一覧】（1テーマ2組編成、途中内容が変更となる場合があります）



▶ 『食』･･･食で地域貢献をしよう。／荒川の特産品を使って“おいしい”を届けよう。
➢➢ 米粉を使ったスイーツの製作・販売

▶ 『環境』･･･荒川について知り、発信しよう。／荒川地域をきれいにしよう。
➢➢クリーン作戦、アンケート調査、ポスター製作、呼びかけ看板や意見箱の設置

▶ 『イベント』･･･「地域イベント」をしよう～商工産業祭への参加、賑わいイベント開催等。
➢➢地域を盛り上げるイベント（あらチャレ大声大会、イルミネーション）



▶ 『PR』･･･楽しみながら地域貢献しよう。／荒川の良さを広げよう。
➢➢SNSで荒川地域の情報発信、オリジナルキャラ・グッズ製作

▶ 『福祉』･･･フードドライブの実施。／高齢者をいつもより元気づけよう。
➢➢食品の寄付を集める（チラシの作成や寄付箱の設置）、募金を集めて高齢者施設にプレゼント、高齢者の方々との交流活動



▶ 『子ども』･･･子どもたちと触れ合おう。／子どものために活動しよう。
➢➢ 保育園を訪問し読み聞かせ・紙芝居・おにごっこ遊び、子ども食堂の運営、小学校でのふれあい活動

参加者募集！ **「アスファルトから土へ・協働から共創へ」** あらかわまちづくり協議会育成部会研修事業

まちなかで事業を多発させる仕組みづくり･･･民間の“まちづくり会社”が手掛ける「収益事業とエリアマネジメント」等様々な事業を行っている『山形まちづくり株式会社』で、いろんな話を聞いて、実物の姿を一緒に見て、活かしてみませんか!!



【日 時】 令和8年11月9日（月） 午前 7時30分（出発）～午後5時（帰着）※発着は「荒川地区公民館」です

【視察先等】 ①山形まちづくり（株）〔視察・受講〕 ②そば処 庄司屋 御殿堰〔昼食〕 ③山形県郷土館「文翔館」〔視察〕 ④ぐっと山形「山形県観光物産会館」〔買物・土産〕 ※「道の駅いいで」〔トイレ休憩他〕



【定 員】20名（先着順・飛入り参加不可） 【参加費】3,000円（昼食代等）

● 申込先：あらかわ地区まちづくり協議会 （荒川支所地域振興課内）

TEL 0254-62-3102 （午前9時より） ※締切 10月28日（水）

※定員に達した時点で締切とさせていただきますので悪しからずご了承ください。

■山形まちづくり（株）は、経済産業省中小企業庁「地域に輝くわが町商店街表彰2024」を受賞。山形市の中心に位置し、地元の商店街振興組合と協働で地域の活性化に取り組んでいます。

ふらわ～カフェ 開催のご案内

認知症の方やご家族、認知症のことを知りたいという方、そして地域のみなさん、どなたでも参加できます。

あら、ほっのカフェを楽しみながら自由におしゃべりする場です。初回はラベンダーポプリ作りの体験付き！お気軽にお越しください。



日時：11月13日（金） 午後１時～午後３時３０分
場所：集い場「あら、ほっ」ティファニールーム
参加費：500円（お茶、お菓子付き）
（お問い合わせ なないろ 長谷部 080-6122-5746）

←たくさんのドライフラワーで飾られた、ティファニーカラーのお部屋でお待ちしております！

～サンスマイルあらかわからお知らせ！☆～

【ARAKAWAスポーツフェスティバル☆彡】

スポーツの秋！サッカーやバスケットボール、ニュースポーツなどで楽しく体を動かしましょう♪
今年はなんとステージイベントやキッチンカーもやってきます！バージョンアップしたイベントにぜひお越しください(^^)



●とき １１月８日（日）
●ところ 荒川総合体育館 アリーナ
●内容 サッカー・バスケットボール・ニュースポーツ等
ステージイベント（A-FROG、LPD、SDA胎内スクール、ナーレイアアラオカマイレ荒川）
キッチンカー
●持ち物 内履き
●参加料など詳しくはサンスマイル通信１１月号をご確認ください(^^)



≪申込み≫ 事前申し込み不要！当日受付にて参加料をお支払いください。

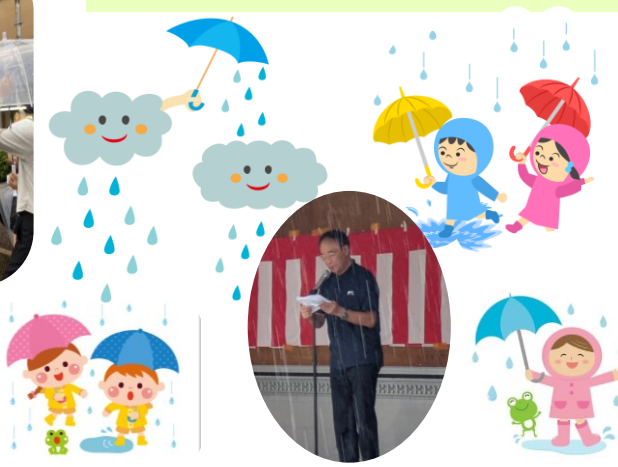
【お問い合わせ・お申込み】 NPO法人サンスマイルあらかわ（６２－３２４８）
≪平日午前８時３０分～午後５時３０分まで対応いたします≫

〔まち協・育成部会発〕令和8年度 あらかわみらいファンド助成事業　活動報告

認定継続部門・フリースタイルアラカワ

●8月30日（日）午後2時～午後7時「あらかわエキマエマルシェ」開催。JR坂町駅前通りを「歩行者天国」にして、副市長・商工会長をお招きして“雨にも負けず”堂々と。（いい経験～スキルアップになりました）


雨の中にも「熱気と歓喜」が！




オープニング・ダンス


応援多数！ちょっぴり恥ずかしい


興味深々～面白そう！

▲ 地域活性化！商工会長から熱いメッセージ

一般部門・地域健康力向上チーム

●9月12日（土）午前10時～午後0時30分「健康チェック＆体験コーナー」＆「アンケート調査」を実施しました。次回は12月に高齢者向け公開講座を開催予定。（いつまでも元気に自分らしく過ごすために！）


健康チェック・体験コーナーいろいろ
～スタッフが親切に指導


ボッチャ～意外と難しく・苦戦


先ずは「ロコトレ」の説明を

▶ 健康作りは「無理せず・続けること」が大事。片足立ち・かかと上げ・スクワット等できる範囲でゆっくりと！

▶ “早めの気づきと日々の習慣”で「サルコペニア」を予防し、元気に年を重ねること。


簡単にできる「スクワット」を実践 ▶

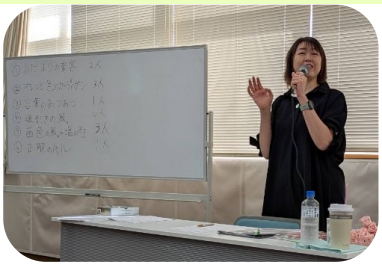

椅子を使えば負担も軽減

【お知らせ】
花立の「静山荘花見山公園レンジャー」では、毎週土曜日午前9時30分～午前11時30分の間『楽しい健康づくり』を開催中！～カラオケや卓球・マッサージ器・ウオーキングマシンを用意し、地域の皆さんの是非のお越しをお待ちしております。

チャレンジ部門・夢絵本☆野いちご

●9月13日（日）、19日（土）午後1時30分～午後3時30分「心と地域をつなぐ音読　読み聞かせ講座」を開催。今後も公民館などで一般向けに開催予定。


▲ 揃いの台本で、正しい姿勢で、声を合わせて！（上手下手無し）、少し緊張～「学校の授業のような」


▲ 講師 ： 齊藤まどか先生
（優しく聞きやすくとても親切）


▲「気合を入れて、エイエイオー」ではなく、これも大事な発声の練習に。（呼吸を整えて、お腹から自然の声を、リラックス）









■ 声を出して心も元気に！優しい読み聞かせの魔法に、会場は“Well-being”につつまれました。

集落支援員だより番外編～私が見た、集い場「あら、ほっ」子供縁日編～







集落支援員河村です！今年も大盛況だった夏休み中のイベント、あら、ほっの「夏休みわんぱく教室」に今年も参加してきました。今年はなんとイベント最終週に、参加した子供たちが、自分たちでイベントを企画してくれました！企画・運営・実行はみ～んな子供達！大人はちょっとサポートするだけ。すると、おやおや？なんだか大人が全部用意してくれた企画よりも、みんな生き生きしてない？お菓子作りが得意な子が生チョコ屋さん、射的好きな男子は射的屋さん、ヨーヨー釣りもかき氷屋さんも、皆が得意と好きと個性を持ち寄って・・・どんどん魅力的な屋台が出来上がってきます。おお、子供たち凄い！と心の中で唸る私。

お店はやりたい、でも遊びにも行きたいから、当番のやり方もそれぞれが頭を使って考えて・・・「ねぇ、先生（子供たちは何故か私をこう呼びます）もうちの屋台のシフト入ってよ！じゃないとうちの数が合わないんだよ」「うちは３人しかいないから、回し方がよく分かんないなぁ」「この仕事は難しいから高学年に任せよう！低学年にはこの仕事がいいかな」「（遊びに誘われた子が）僕、今店任されてるから、まだ遊びに行かないよ！」色んな声が飛び交います。

子供達が頭と体を存分に動かして成長していくのを直にみると、何故か無性にワクワクするものなのですね。そしてわんぱく教室最後の日には、あら、ほっの庭にトンボの大群がやってくる毎年恒例の？イベントも。そうして自然と始まる大虫取り大会。この自由さがあら、ほっの魅力なんだなぁ、また来年これが見れたらいいなぁ、と思いながら今年も子供達に楽しませてもらった私なのでした。





ピンチをチャンスに？参加者大活躍！9/6おとな時間を楽しむ会「佐々木久仁子さんピアノコンサート」を開催いたしました

今年も秋のあら、ほっで「おとな時間を楽しむ会」が開催されました。今回のテーマは「ソプラノとピアノ」で予約も満員。ソプラノ歌手の美しい歌声にピアノの生伴奏という演目の予定でしたが、ソプラノの方が事情により急遽キャンセルに。開催中止が危ぶまれたその時、企画スタッフから「じゃあ、みんなで歌いませんか？」との声が！



今回の「おとな時間を楽しむ会」には、企画スタッフや毎月あら、ほっで開催される「うた声広場」へ参加してもらっている方々が観覧していました。その方々の参加により歌詞の準備もスムーズに行われ、佐々木久仁子さんが奏でるピアノ演奏と、観覧者が歌で参加するイベントとして成功裡に終わる事が出来たのでした。本格的なソプラノが聴けなかった事は残念でしたが、素敵なピアノの音色と一緒に、会場皆の歌声が合わさった心あたたまる素敵な会となりました。急な変更に対応してくださった佐々木さん、助けてくれた会場の皆さんに、感謝感謝です！



おらだり育援隊NEWS　～金屋小学校区のにぎわいづくり～

二学期が始まり、金屋小学校でさまざまな学習や行事が行われています。おらだり育援隊も「育み支援」一環として、保護者や地域の皆さんと一緒に参加し、活動を支えています。

青空教室

9月12日、天候の影響で屋内開催となりましたが、子どもたちは地元荒川の自然について理解を深めました。
金屋小OBの高校生もお手伝いし、鮎焼きや豚汁をみんなで楽しみました！





地域安全マップづくり

現在3年生が取り組んでいる「地域安全マップづくり」の一環で、9月16日、学校周辺を実際に歩き、安全面で気になる場所を確認しました。



基地の開放状況・利用予約、イベント情報はこちらから！

LINE

学校田稲刈り

5年生が大切に育ててきた学校田のコシヒカリが、収穫時期を迎えました。
9月17日、秋晴れの空の下で4～6年生が稲刈りを行いました。





まちの保健室からのお知らせ

インフルエンザ対策を始めよう！

ココロとカラダのメンテナンス
住所：村上市坂町1761-2
電話：080-2467-6816
「まちの保健室」…ふくちゃｃａｆｅ内
https://hukutya-cafe.amebaownd.com/

～インフルエンザを予防するために～

インフルエンザは、例年冬に流行しますが、今年は既に始まっています。「まだ大丈夫」と思わず、今からでもできる対策を始めましょう。

① 手洗いの習慣化
外から帰ったとき、食事の前などは、石けんと流水で丁寧に手を洗いましょう。

② こまめな換気
室内では、窓を開けるなどして空気を入れ替えましょう。人が集まる場所では特に意識しましょう。



③ 咳エチケット
咳やくしゃみが出るときは、マスクやティッシュ、袖などで口と鼻をおおいましょう。

④ 体調管理の意識をより大きく
十分な睡眠、適度な運動を心がけましょう。
また、主食・主菜・副菜を組み合わせ、いろいろな食品から必要な栄養をとることで免疫力を維持しましょう。



⑤ 予防接種の検討
ワクチン接種は、発症や重症化を抑える効果が期待されています。かかりつけ医などに相談しましょう。

一人ひとりのちょっとした心がけが、家族や地域での感染拡大を防ぐことにつながります。ただ、それでも感染してしまうこともあります。発熱・咳・強いだるさなどの症状がある時は、無理に外出せず、医療機関に受診しましょう。

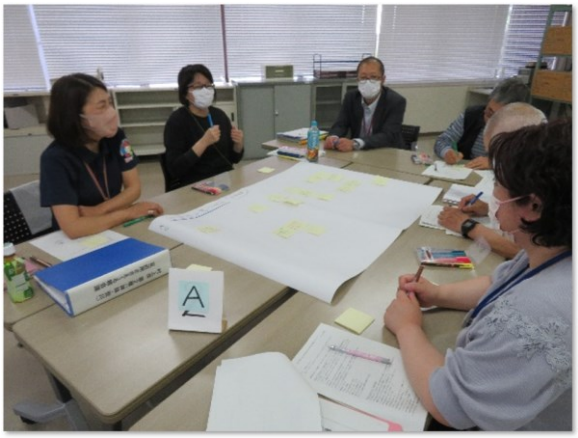
「まちの保健室」では、健康に関する相談を受け付けています。気になる方は、「一般社団法人ふくちゃ」まで。
※相談料：初回無料、2回目から3,000円（30～60分）、ワンドリンク付　（注）10月1日より、相談料が変わります

あらかわ互近所ささえ～る隊

～毎月8日はささえ愛の日から～

「ありがとうが聴こえるまち あらかわ」

【問合せ先】
荒川支所地域振興課地域福祉室
☎0254-62-3101（内線124、127）





あらかわ互近所ささえ～る隊事務局です。猛暑もおさまり、ようやく過ごしやすい季節となりました。皆様いかがお過ごしでしょうか。

今年度、あらかわ互近所ささえ～る隊では、“あら、ほっ”の「出張カフェ」キットを持って、地域の茶の間を訪問させていただいています。切田の茶の間に続き、鳥屋、荒島の茶の間で、「出張カフェ」を開催させていただく予定で調整しています。



会議風景







あら、ほっの様子

皆様の集落は、地域の方とどんな繋がりがありますか。互近所ささえ～る隊では、ご近所同士のささえあいや繋がりがこれからも続く荒川地区を目指して、「ありがとうが聴こえるまち　あらかわ」をスローガンに、どうすれば今ある地域同士の繋がりやささえあいが続く地域になるのかを考えています。

茶の間に訪問させていただいた際には、お声を聴かせていただければと思います。昔ながらの繋がりを大切にしながら、隣近所の温かいささえあいが続く荒川地区であるといいですよね。

あらかわ互近所ささえ～る隊　事務局

あらかわまちづくり 歴史探訪

Vol.59 (2026.10)
発行：支援・情報部会 須貝俊樹
監修：佐藤和一郎

あらかわ地域には、あっと驚く歴史があります

あらかわ地区　獅子踊り
－下鍛冶屋 －

【下鍛冶屋獅子踊り】

３００年以上の歴史を持つ下鍛冶屋地区の獅子踊りは、あらかわ地区の他の獅子踊りが下鍛冶屋獅子踊りから伝わったとされます。毎年８月２２日、２３日に行われ、若宮神社では、虚空蔵様に奉納されます。獅子踊りの伝承場所は、庵寺といわれ、その建立以前から「永海行人」がいたとされる行屋があり、それが湯殿山信仰を裏付けます。その山岳信仰から、高坪山の虚空蔵奥の院につながるかもしれません。（但し、具体的資料はありません）









梨ノ木元山に祀られた虚空蔵様の奥の院である。長らく所在が不明であったが、昭和の末頃、探し求めていた信者により、高坪山の山中で発見された。写真の祠と鳥居は平成元年に建てられたもので、中には御神体が祀られている。



あらかわ地区まちづくりホームページ
歴史さんぽ／歴史さんぽ「保内地区ⅱ」より



え～っ。下鍛冶屋獅子踊りと高坪山との関わりがありそうだね！
子ども達の元気に獅子を踊る姿が、とても印象的だったよ！

私たちの地域には、知られていない驚きの歴史が多いね！



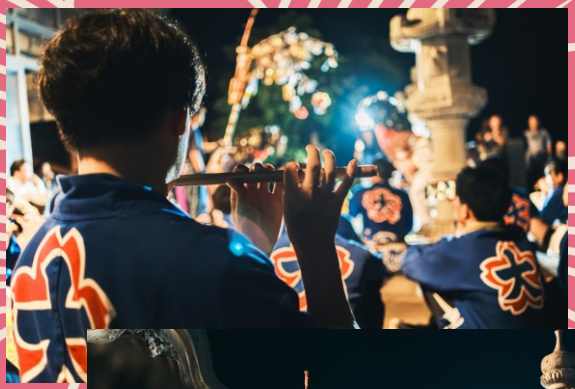
金屋





金屋の獅子は暴れ獅子！？集落を練り歩きながら、歌うような掛け声と共に男たちが大勢で提灯をぶつけ合う、ちょっと荒々しい伝統も金屋獅子の魅力の一つ。笛隊の女子も頼もしい戦力として活躍しています！今年は金屋おらだり基地の室内でも踊られました。

大津





大津獅子踊りは、小中高生が中心となり、約１か月間練習して踊られています。今年は大人による礼踊り兼ふれ踊りも行われました。元気な少年たちの獅子も、勇壮な大人の獅子も、どちらも見応えありますね！国民文化祭、アートミックスジャパンや荒川っ子を育てる集いへの出演など、祭り以外でも活動をされています！

あらかわ獅子踊り大特集

獅子踊り文化豊かな荒川地区。長く住んでいても、お近くの獅子以外は案外知らないもの。皆さんはいくつの獅子踊りを見たことがありますか？





上下鍛冶屋



あらかわ地区を代表する下鍛冶屋地区の獅子踊りは、300年以上の歴史を持ち、下鍛冶屋獅子踊りから他のあらかわ地区獅子踊りに伝わったとされています。下鍛冶屋若宮神社で、虚空蔵様に奉納されます。（詳しくは今月号歴史探訪を！）
子ども達の一生懸命踊る姿が荒々しく、とても印象的です。

坂町



坂町祭りは獅子踊りは勿論、サラシを巻いた漢たちの棒押しも魅力です♪神社前のぶつかり合いは見応え抜群！ハラハラドキドキ♪♪
坂町の獅子踊りはテンポも速く、獅子とお囃子とが一体となったリズミカルな踊りとなっています♪♪♪