



あらかわらばん



まち協HP <https://www.love-arakawa.com/>

Mail: love-arakawa@bz04.plala.or.jp

※本紙に掲載されている記事は、7月1日現在の情報で制作しています。

千客万来！吉例開催！

※ 写真は昨年開催の様子です。今年も
“笑顔・感動”を精一杯賑わいを創ります！

あらかわ
エキマエ
マルシェ



五穀豊穡



☆ 最新情報は▼こちら▼にアクセス☆



〈Instagram〉



〈ホームページ〉



★スマホ片手に“マルシェ”を存分にお楽しみください★

日時

8月30日（日）

午後2時～午後7時

会場

JR坂町駅前通 特設会場（歩行者天国にて）

当事業は、地域のイベントとして継続的に実施し、「賑わいの創出」を図り、子どもから大人まで多世代が気軽に集える場と機会を形成して参りました。当事業により、地域内外からの来訪者により関係人口や交流人口の増加に繋げることが出来、地域の名物行事として多方面から支持を受け、今年度も地域活性化の一助となるべく、取り組んでまいります。

Powerd by “FREE STYLE ARAKAWA”（フリースタイル アラカワ）

盛況御礼！

感謝感激

笑顔いっぱい

写真で綴る

ラベンダーフェス2026 のご報告



大きくなったら
ここ来る？

会場(つどい場 あら、ほっ)の様子は？

- ・6/19(金) 晴れ時々曇り(だしの風やや強く)
 - ▶ ラベンダーや染物、創作グッズの愛好家の方が多数。
- ・6/20(土) 曇り一時晴れ間(だしの風が次第に強まる)
 - ▶ ファミリー層(親子連れ)の方が多く、お子様の声も和み。遠方(山形・上越・埼玉)からも。(ラジオ・インスタ効果が)
- ・6/21(日) 雨・風共に強く(朝・会場のテントも飛ばされて)
 - ▶ 天候とサッカーを危惧するも全く関係なく「親子大盛況」

おらだり育援隊 NEWS ~金屋小学校区のにぎわいづくり~

8月8日(土) 今年も「水かけまつり」開催！



おらだり基地の夏の大人気イベント！世界的に有名な、タイの旧正月を祝う祭り「ソンクラーン」をヒントにした「水かけまつり」を今年もおらだり基地で開催します。昼は水かけ、夜は村上市花火大会、暑い夏をみんなで楽しく乗り切りましょう！



- ・内容：ミニプール・庭での水遊び、各種ミニゲーム、かき氷も提供予定！
- ・日時：8/8(土) 13:00~15:30予定
- ・対象者：市内の未就学児・小中学生と保護者の方、地域の方々
- ・申し込み：不要。(当日直接お越しください)
- ・持ち物：飲み物、着替え、水遊び道具など



詳細は公式Instagramでもご案内します



Instagram

夏休み期間 おらだり基地の開放時間を変更します

夏休み期間は開放時間を延長、また休館日が変更になります。子どもたちはもちろん、地域の皆さんもお気軽にご利用ください。また友人との集まり、会合、食事会など、予約してのご利用も承っております。

期間	平日	土	日
7/23(木)~8/7(金) 8/17(月)~8/30(日)	13:00~17:00	休	休
お盆期間：8/9(日)~16(日)	休		

⚠ 8/8(土)は水かけまつりのため、13時~開放します。

⚠ 都合により変更する場合もあります。詳細はお問い合わせください。

【お問い合わせ先】

090-8723-5357(遠山) / 公式LINE



おらだり基地 公式LINE開設しました

基地の開放状況の確認、ご利用予約の申し込み、各種問い合わせなどが簡単にできます。

また、今後はイベント情報なども配信予定です。ぜひ友だち登録してご活用ください！



MAP

【おらだり基地】金屋2029番地

特報

サンスマイル あらかわコーナー(お知らせ)

【荒川地区スポーツ少年団 大募集!】

○ 荒川地区スポーツ少年団は、8種目7団体が活動を行っております！いずれの種目も“見学・体験大歓迎”ですので、是非来てみて感じて楽しんで……どうぞお気軽に下記にお問い合わせください。



■ お問い合わせ・申込先 〒959-3132 村上市坂町2530 (荒川総合体育館内)
NPO法人 サンスマイルあらかわ Tel 0254-62-3248

▶ 受付時間等 8:30 ~ 17:30 (サンスマイルあらかわスタッフが対応します)

17:30 ~ 21:00 (代行員が対応します)

▶ 年会費等 小中学生 2,300円 ・未就学児 1,800円 (※いずれも保護者の認印が必要となります)



■ クラブ(団体)の内容

▶ 野球クラブ (Ambitious BC)

・活動日：(月) 19:00~ (せきかわど~む) / (水) 19:00~ (保内小学校体育館) / (土) 8:30~ (あらかわ総合運動公園野球場) ※4月~11月

▶ 卓球・バドミントンクラブ … 活動日：水・金・土 19:00~ (荒川総合体育館アリーナ)

▶ 柔道クラブ … 活動日：水・金 19:00~ (荒川総合体育館武道場)

▶ ミニバスケットボール … 活動日：月・木・土 19:00~ (荒川中学校体育館)

▶ 剣道クラブ … 活動日：月・木 19:00~ (荒川総合体育館武道場)

▶ 空手道クラブ (修正会) … 活動日：月・水・土 19:00~ (荒川総合体育館武道場)

▶ HIPHOPダンス(A-FROG) … 活動日：月・水 19:30~ (荒川地区公民館 会議室 I)





将来の活力・幸福管理は今のうちから！

私たちは“まちの元気アップ”に取り組んでいます！



スマホで回答！！

皆さんの回答が、将来の荒川地区の健康なまちづくりに活かされます。

『元気なまちづくりのための健康調査』

☑調査の目的

○ 荒川地区の皆さんの健康と生活習慣の関係の課題を明らかにする調査です。

☞ その結果で、**無料で参加できる「健康の公開講座」**を開催します！

○ 皆さんの多くの回答が、地域に合った元気づくりの施策につながります。

☑調査の方法

○ 対象：18歳以上の村上市荒川地区の皆さま

○ 回答：Webによる無記名アンケート（右のQRコードにアクセス）

○ 期間：2026年7月末まで

■ 今後、紙面媒体での回答箱の設置も検討しています

【調査研究協力組織】

新潟リハビリテーション大学 データサイエンスセンター

国立大学法人 宇都宮大学地域創生推進機構データサイエンスセンター

【研究に関する問合せ先】

新潟リハビリテーション大学 データサイエンスセンター センター長 准教授 木村和樹（あらかわ地区在住・研究代表者）

〒958-0053 新潟県村上市上の山2-16 TEL:0254-56-8292（内線313） Mail:k.kimura@nur.ac.jp

スマホで簡単回答

▼いますぐアクセス▼



まちの保健室からご案内



「ふくちゃcafe」では、管理栄養士・保健師による『まちの保健室』を開催しております。

その内容は…

- 健診結果や通院中の病気を改善したい。
- 悶々とした気持ちをスッキリさせたい。
- 職場におけるメンタル不調への対応を何とかしたい。
- 離乳食の進め方や子どもたちの偏食対応はどうする？…等々。

- ▶ ふくちゃcafeでは、大人から子どもまで“健康”に関する相談をお引き受けいたします。
「ココロとカラダ」のメンテナンスに是非ご利用ください!!
…今よりも、もっと「ココロとカラダ」が元気になりますように…。



- ▶ 『まちの保健室』のご利用は…

（場 所） ふくちゃcafe（国道7号線 長谷川電気工業所様向かい、Dトップス様となり）

（時 間） 1回につき30分～60分

（料 金） 1回 2,000円 ※初回は無料（要予約）

○ 「どんな感じなのかな？」と不安な方は、まずはcafeを利用しつつ、その際にお声がけください。

○ 店内の混雑状況にもよりますが、「ちょっぴり相談」は無料に対応させていただきます。

- ▶ お問い合わせ…

一般社団法人 ふくちゃ

・ 〒959-3132 新潟県村上市坂町1761-2 ふくちゃcafe

・ Tel 080-2467-6816（代）

・ Mail : sya.hukucha@gmail.com

〈facebook〉 [hukucha.cafe](https://www.facebook.com/hukucha.cafe)

〈Instagram〉 [hukucha.cafe](https://www.instagram.com/hukucha.cafe)

お気軽にお問合せください



探検報告

わたしたちの“まち探検”（保内小学校2年生）実施！！

6月16日（火）9:30～、保内小学校2年生37名と先生方の引率により「まち探検」と題し、“つどい場・あら、ほっ”を訪問しました。当日は絶好の天気恵まれたこともあり、説明後8割以上の子供たちが「即」外に繰り出し、鐘を鳴らし・歓声を上げながら「9個の発見」をそれぞれのシートに記入後遊戯室で振り返りを行い、最後にツリーハウスをバックにパチリ！あつという間の40分間でした。



鐘



▲ 最初に酒井お姉さんから「あら、ほっ」施設の説明を真剣に聞きました。

▲ 探検開始と同時に、8割くらいの児童が「ツリーハウス」に上りました。（もれなく鐘の音が響きました）

▲ まち探検イメージ（興味津々～、いつでも“あら、ほっ”に来てね。）

米坂線は？

「米坂線早期復旧と地域活性化を考える会定期総会」 &「講演会とリレートーク」開催！



6月7日（日）13:30～ 標題の総会が、村上市長代理・関川村長代理ほかを来賓に迎え、更には村上市議会議員及びまちづくり協議会部員出席のもと荒川地区公民館で開催され、令和7年度事業・決算報告並びに令和8年度活動方針・予算全てが賛成多数にて可決承認されました。（米坂線の問題は、当地区周辺住民が「害虫・雑草」被害に直面している大きな問題であり、早期の解決が望まれるところです。）

その後「米坂線の社会的価値と全面復旧への展望：直面する課題と打開の方策」と題し、日本大学名誉教授・桜井 徹博士による講演会とリレートークが行われました。その結語として桜井教授は、「コロナ禍によるJRの経営悪化、沿線の人口減少やモータリゼーションが背景にあり、これは、全国のローカル線が抱える問題である」と語り、「米坂線でも住民が主体となって取り組む意義がある」と結びました。



当機関車は、村上市の「教育財産」として、今なお荒川中学校脇に鎮座しております

関係人口は？

「関係人口とまちづくり」～ 未来を楽しくつくる方法！！ 地域の魅力・暮らし・関わる幸せ・人とのつながりを語る！ 講演会開催！

あたらしい地域づくりの見つけ方！このチャンスを活かせるか！ Super Well-beingとは・・・

（一社）日本関係人口協会代表理事、（株）ソトコト代表取締役「ソトコト」編集長 指出 正氏による講演会実施。



指出先生
（誰かに似てる？）

現代ローカルを読み解く7つのキーワード【未来と主体編】

2. ヤング関係人口

18歳以上だけが関係人口ではない。地域の未来をつくるのは「アンダー18」。彼らにこそ、地域の面白さを伝える投資が必要です。

7. 二拠点思考

実際に2つの家に住んでいなくても、「心の中に別の拠点を持つ」だけでいい。関係人口の裾野を広げるためのマインドセット。

6. スーパーウェルビーイング

（次ページで詳述）
移動が人を幸せにする、新しい幸福の定義。



《会場：村上市教育情報センター 視聴覚ホール 場内は、熱弁と感心・空調不良で暑熱純化状態でした》



6月23日（火）14:30～16:25、全国を「観光以上定住未満」の新しい地域とのかかわり方である「関係人口」について“詳しく熱く”公演が行われました。指出氏は、関係人口の第一人者として、地域のローカルプレーヤー活動、SDGs、ウェルビーイングに関する知見を活かし、地方自治体の関係人口創出講座の総合監修や、官公諸省庁の各種委員会を歴任。時には自転車、時には小さなクラシックカーで全国を飛び回り、様々な活動を行っています。（趣味は釣りとか）講演後講師との立ち話で、これからは「walkable city + regenerative」（持続可能から復活・再生へ）がポイントと。

《主催：「関係人口とまちづくり講演会」事務局（市内各まち協）／後援：村上地域振興局、村上市／／各方面から多数の参加を以ての講演でした》

第30回新潟県環境賞 受賞! (環境保全部門)

“清流”荒川を考える流域ワークショップ様

☆ 荒川の魅力を未来へ引き継ごう ☆☆ = 荒川の環境環境保全活動 = ☆☆ …地道な活動が榮譽に輝く☆

《受賞となった主な理由》

- 「荒川クリーン作戦」(平成18年(2006年)～令和7年(2025年)の継続実施。(※本年も実施いたしました)
毎年4月に1,000人規模の参加者により実施、荒川河川敷のゴミ拾い等を実施。(近年は、荒川中学校全校生徒が参加)
「清流荒川」を次世代につなぐ活動となっております。
- 「荒川と里山と田畑の恵み体験」(平成19年(2007年)～令和7年(2025年)の継続実施。(※本年も実施予定)
毎年8月初旬に、近隣子ども達とその保護者等の参加により、地元の川や植物、石について学習し、その恵みである「米や野菜」
食す体験型の勉強会の実施。これによって、環境保全の高揚を図っている。
- 「金屋小学校 青空教室」(令和2年(2020年)～令和7年(2025年)の継続実施。(※本年も実施いたしました)
国土交通省北陸地方整備局羽越河川国道事務所からの依頼に応じ、金屋小学校の授業の一環として、河川敷の野鳥や植物・
石の観察、川の生き物の獲り方等の体験活動に“講師”として協力参加、ドローンによる空撮も行っている。
- その他「植樹→育樹→活樹」を通じ自然を学ぶ日」など環境保護活動の積極的実施。

◎“清流・荒川”は、平成20年6月「名水百選」に選ばれました。(3年連続・河川としては初!)

「おとな時間を楽しむ会」(満員御礼) ■日時: 6月7日(日) 13:30～15:45 ■会場: つどい場「あら、ほっ」



▲ 演奏中の様子(聞き惚れ)



▲ 参加者から演奏者にプレゼント



▲ 記念写真に笑顔が映る



《演奏者》

【さざなみ軽音楽部】

○ギター&ボーカル: 五十嵐 誠

○エレキベース&コーラス: 斎藤 敦

二人は高校
の同級生!



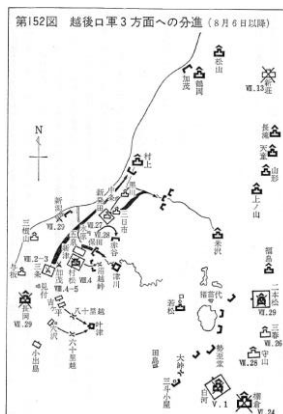
あらかわまちづくり 歴史探訪 Vol.56 発行: 支援・情報部会 須貝俊樹 (2026.7) 監修: 佐藤和一郎

あらかわ地域には、あっと驚く歴史があります

西郷隆盛が戊辰戦争中に、 金屋に立ち寄っていました

西郷隆盛は、慶応四年(1764年)八月十一日には新潟に来て居り、村上への途中金屋村の金左エ門方で昼食。と荒川町郷土史に書かれています。(昼食では無く、茶を飲んで行ったとも語られています。)

右図の戊辰役戦史上巻にあるように、新潟においても、官軍が新発田から村上へ進んでいて、荒川、胎内川付近における戦闘があったことが詳細に書かれています。



時事通信社(時事通信出版局)
戊辰役戦史 上巻
883ページ 第152図 より

村上への途中金屋村の金左エ門方で昼食。…と書かれています

明治時代

一西郷隆盛
荒川町郷土史一



荒川町郷土史 357ページより



え〜っ。西郷隆盛が金屋に寄っていた!
荒川付近でも、戦闘があったんだね!
驚いたなー! 次回は戦闘の詳細を紹介するよ!

私たちの地域には、知られていない驚きの歴史が多いね!





……そこで、名付け親からの感謝の一言（二言）

- 「慎重で誠意のある仕事、節度のある努力、愛情のある行為」で日々是好日。
- 成功した人間にも数多くの失敗経験がある。だから、失敗続きの人にも成功の可能性は大いにある。但し、失敗は“成功の糧”としなければならない。(肝に銘じ精進します)

いよいよ夏本番、蝉の声や青空が元気をくれる季節になりました。7月8月は、「七夕様」や夏祭り・盆踊り・20歳の集い等々、地域のイベントが盛りだくさん。報道ではエルニーニョ「酷暑」、レベルを用いての「新気象情報」・・・ここ数年の“猛暑”も私たち支援員も微力ながら『賑わい・笑顔づくり』のお手伝い等でお手伝いしております。また、暑さ厳しい折、声掛けなどをしながら、熱中症で参ります。水分・塩分を忘れず、楽しい夏を一緒に過ごしましょう！

「涼しい時間帯」「冷たい麦茶」「塩分補給」を計画的に！



♡ 毎月8日は「ささえ愛」の日 ♡

あらかわ互近所ささえ～る隊、隊長2年目になりました、長谷部 恵です。
私は普段、介護保険制度だけでは賄いきれない、「こう暮したい」「これをやってみたい」
などお一人おひとりの想いに寄り添ったサポートをさせていただいています。その中で、
「ゴミ出しや買い物など、近所の方に声を掛けてもらえて助かっている」と話をされている
方がいました。その近所の方に伺うと「自分が行くついでだから。昔いっぱいお世話に
なったんだ」と話されていました。地域のつながりが希薄になっていると言われていますが、
皆さんが安心して暮らし続けるためには「お互い様」の気持ちを大切にしたいと思います。
何か大きなことをするわけではなく、普段から小さな声掛けや助け合いが温かい地域づくりに繋がります。

「ありがたいが聴こえるまち あらかわ」

そんな温かいまちが続くように皆さんも挨拶をしていきましょう。

住み慣れたこの地域
でみんなと一緒に仲
良く暮らしたい。

近所の人達と気軽に話をしたい、どんなことでも。

輪 和 話

機会があったら「話し相手」になりたい。
なってあげたい。

自助

やってみたい
行ってみたい
の
想いを一緒に叶える

互助

公助



なないろ 開業

共助

協働



つぶやき・・・
(編集後記)



…やっとかここまで辿り着きました。これまでの先輩諸氏の苦勞が身に沁みます。さて早いもので、2026年も後半突入！前半もいろいろありました。「2月の衆院選、アメリカVSイラン（今なおホルムズ海峡から原油の調達ままならず）、県知事選挙、日本はじめ世界的に相次ぐ地震、W杯サッカー・森保ジャパンの大健闘、「スペースX」社の株式上場、何と「時価総額336兆円」史上最大の「新規株式公開」に。（／（＼）＼、ナテコタイ〜、日本の年間予算の3倍!!（この辺にもこのようなスポンサーはいないかなあ。…「尺玉」万発・打ち上げてございませ〜も現実か?）、三輪明宏の逝去（愛があれば戦争はない・ロシアVSウクライナ）/さて、今般「Well-being」の話が出ましたが、この件は前職の終盤あたりから言っていたことがやっとなの目を見た」感じです。心も身体も仕事も「幸福と笑顔」が一番、これから夏本番！民謡流し・花火大会〜みんなで盛り上がりましょう!!（by・KS）

何やらにぎやかな感じが・・・
おや？消防団の人たちが何かしているぞ📷
カメラを片手に近づいてみると・・・



隊長が訓練の一部始終を見守る



村上市消防団荒川方面隊による放水訓練が行われていました♪
暑い中お疲れ様です！
方面隊長や消防署の職員も見守る中、次々と団員の方々が放水訓練を行っていきます。

荒川方面隊が特筆すべきは、数年前から「実際の火災現場を想定した」訓練にシフトしていること。ただ水を出すだけにとどまらず、消防車で駆けつける所から訓練が始まっています。
ほかの地域でもこの時期練習してる姿を見ますが、荒川方面隊は一味違いますね♪



連携もバッチリですね♪



すごい勢いの水が♪



本日のベストショット！📷

「せいっ！」



皆さん非常にかっこよかった♪
これからもあらかわを守ってください
応援しています！
今度方面隊長に独占取材させてもらおうかな
あ、写真家Sを見たことは内緒ですよ♪
以上！写真家Sでした！ シー！