



おとな時間を楽しむ会

鈴木太郎の演奏会
～魅惑の声とギター弾き語り～

鈴木太郎

新潟県新発田市出身。
1996.10.3生まれのA型

「鈴木太郎」は芸名ではなく本名。

「愛されキャラ」と「多彩な声色」を武器に、ギター弾き語りやアカペラで、オリジナルソングからカバーソングまで幅広い音楽を奏でる



ついでに
応援したくなる
新潟が生んだ
音楽エンターテイナー



- < 日 時 > 9月14日(日) 午後1時30分～(2時間程度)
- < 会 場 > つどい場「あら、ほっ」
- < 定 員 > 30名 ※要申込。当日の飛び入り参加はできません。
- < 参加費 > 1,000円(飲み物・お菓子代など) ※当日集金
～カフェタイム～「HAPPY SUGAR(ハッピーシュガー)」のお菓子がでますよ☆

< 申込方法 > 8月21日(木) 午前9時から受付開始。先着順で定員に達し次第受付終了。
※荒川地区以外の方は8月28日(木)から受付開始

< 申込期限 > 9月3日(水)まで

< 申込み > あらかわ地区まちづくり協議会 ☎0254-62-3102

子供から大人まで楽しめる

あらかわゴルフ場 感謝祭 開催!

地域の皆様楽しんでいただける秋祭り「あらかわゴルフ場感謝祭」を今年も開催!
コースを使った宝探しゲームなども行いますので、ぜひご家族そろってご来場ください。

9/21(日)
午前9時～午後5時
村上市営あらかわゴルフ

入場
無料
有料ブースあり

Instagram

公式 HP



【問合せ】

村上市営あらかわゴルフ場

☎0254-62-1100

- ✓ **フードコーナー** キッチンカーもやってきます!
おにぎり・焼鳥・焼きそば・フランクフルト・かき氷など
- ✓ **キッズコーナー**
めだかすくい・サンキャッチャー作り・キッズ縁日
- ✓ **魚のつかみどり** 午前・午後 各2回開催 *各回先着200名
午前の部) ①10時～ ②11時30分～
午後の部) ①13時30分～ ②15時～
- ✓ **カート試乗体験(運転手付)**
ゴルフカートに乗ってゴルフ場を探検しよう!
- ✓ **宝探しゲーム** お宝を見つけて抽選会で使える抽選券をGET!
- ✓ **大抽選会** 人気キャラクターグッズなどがあたる大抽選会!
- ✓ **大道芸** 大道芸によるパフォーマンスやワークショップ



夏休み子どもわんぱく教室を開催しています！

あらかわ地区まちづくり協議会では、夏休みに突入した地区内の小学生を対象に、自由な遊び場として、つどい場「あら、ほっ」を開放しています！

今回は、7月25日(金)～8月27日(水)の間、毎月・水・金曜日の計12回、昨年より多く開催しています。毎回募集を開始すると、あっという間に定員となり、大好評いただいています。

午前中はミニ体験活動を実施し、その後は自由時間としています。家では、なかなかやる気になれない宿題も、友達と一緒に楽しく進めている様子で、初日に夏休みの宿題を終わらせている子もいました。

また、敷地内に植えてあるブラックベリーは、ちょうど収穫時期で、この摘み取り体験はみんなの毎日の恒例行事となり、摘み取った後はおやつで食べていました。



ブラックベリー摘み取り



夢絵本★野いちご
絵本読み聞かせ



あらほっの育てたハーブで
クッキー作り



友達から将棋のルールを
教えてもらいました



紙コップで風鈴作り



しっかり勉強！



プールで水遊び

助成金
終了後の

活動持続している**団体の事例**を紹介します



みらいファンド助成金の終了後、どのように活動を持続していくかは団体の大きな課題となります。今回は、みらいファンド助成金を活用した後も、事業を継続している団体を紹介します。「夢絵本★野いちご」は令和5年度まで3年間、みらいファンド助成事業を活用し、子供が絵本に触れる機会を増やすため、地域へ読み聞かせ活動などを実施し、読み聞かせの重要性を伝える活動されてきました。みらいファンド助成事業終了後は、助成金で購入した絵本や機材などを活用し、活動の幅を広げ、子育て支援センターや各集落の地域のお茶の間、グループホームたかつぼなど活動を展開されています。



保育園の読み聞かせ



集落の地域の茶の間を訪問



グループホームたかつぼで夏祭りに訪問



サンスマイルあらかわコーナー

【サンスマイル教室をご紹介します！☆】

今回は「スマイルクラブ」をご紹介します！

この教室はみんなで楽しく身体を動かしたり、脳トレやレクリエーションを行う集いの場です☆
人と話す機会が減った方、物忘れや運動不足が気になる方、お気軽にご参加ください！



●教室名 【スマイルクラブ】 毎週金曜日 午前9時30分～11時

●ところ 荒川地区公民館 和室

●対象 荒川地区在住 65歳以上 ご自身でバスへの乗り降りや、お手洗いにいける方

●定員 23名 希望する方はバスの送迎付き！

●料金 会員 1回400円 送迎有1回600円 非会員 1回500円 送迎有1回750円

●持ち物 水分補給用飲み物

《申込み》 随時受付中！サンスマイルあらかわまでお申込みください。

【お問い合わせ・お申込み】NPO法人サンスマイルあらかわ（☎0254-62-3248）

《平日8:30～17:30まで対応いたします》

まちの保健室からのお知らせ

もしもの熱中症対策！～身体冷却～



今回は「もしも熱中症っぽい症状を感じたらどうする？」をご紹介します。

熱中症を悪化させない対策は・・・ズバリ、

①経口補水液による水分補給 ②からだを冷やす この2つです。

脱水の場合は①の対応で十分ですが、脱水が進み、体内に熱がこもることで熱中症を引き起こすため、「からだを冷やす」ことが重要です。

畑や外出時など、炎天下にいる場合は、日陰に入り安静にしたり、保冷剤や氷袋等をからだに当てて冷やします。または、帰宅してエアコンが効いた涼しい部屋で安静にしましょう。

冷やすポイントはイラストにある○印の箇所（わきの下、胸、太ももの付け根）を冷やすと効果的です。

濡らしたタオルを首に当てる、氷水のバケツ等に足を入れる（水の足浴）などもお勧めです。

熱中症は軽症のうちに対応ができれば、病院に行かなくとも回復することができます。

日頃の予防対策に加えて、もしもの時の対応で熱中症対策を万全にしておきましょう！

ココロとカラダのメンテナンス

「まちの保健室」…ふくちゃcafe内

住所：村上市坂町1761-2

電話：080-2467-6816

<https://hukutya-cafe.amebaownd.com/>



冷やすポイント



「まちの保健室」では、健康に関する相談を受け付けています。気になる方は、「一般社団法人ふくちゃ」まで。
相談料…1回（30～60分） 2,000円（ワンドリンク付）※初回は無料

ふくちゃCafeからのお知らせ



荒川高等学校に「校内居場所カフェ」を開設！

一般社団法人ふくちゃでは、7月から新潟県立荒川高等学校の3階の教室を会場に、出張ふくちゃカフェを開設しています。

子ども達が自ら「主観的」に心地良い居場所を選択できるような環境を構築することを必要と考え、保内小学校や荒川中学校の校内居場所カフェに引き続き、荒川高等学校にもオープンしました。

毎日暑い日ですが、意外に生徒たちからは温かいスープが人気です。

【ふくちゃcafe】

<https://hukutya-cafe.amebaownd.com/>

住所：村上市坂町1761-2



▶開催日時 毎月1～2回開催 12時45分～13時30分、15時30分～17時

※今後の開催予定：9/11、9/25、10/2、10/30、11/20、11/27、12/18、12/19

金屋小屋上で花火観賞

8月2日(土)、金屋小学校6年生は、金屋小学校PTA主催により、金屋小学校の屋上で、「村上市花火大会」を観覧しました！金屋小学校6年生の学年行事の一環の中で開催されたもので、当日は、天気にも恵まれ、清流荒川で打ち上げられた花火が、夜空を彩り、それを楽しむことができました。

参加した児童は、「いつもと違って、高いところから見るのは、違う！すごい!!」などと、夏の素敵な思い出の1ページになっていました。



金屋小プールで 「みんぷル」 開催しました



7月28日・30日に、金屋小学校保護者が主催し、金屋小学校の協力により金屋小学校児童を対象にしたプール遊び「みんぷル」が開催されました！

参加者は50人を超え、さまざまな水遊び道具を使って、楽しく水遊びをしていて、会場は子ども達の笑顔で包まれていました。

保内小プールで 「プール開放」



保内小学校PTAは、夏休み期間の7月29日(火)・31日(木)の2日間、保内小学校のプールを開放しました。最終日の8月6日(水)は天候不良のため、開催されませんでした。開催された2日間は毎回100人近くの児童が水遊びに遊びに来ていました！

学童保育所にいる児童は始まる時間に合わせて、学童保育所から小学校まで歩いて参加し、プール開放はサンスマイルあらかわさんのスタッフの指導のもと、楽しく遊んでました😊



おらだり基地 「水かけ祭り」 開催しました



8月3日(日)、おらだり基地で、「水かけまつり！～かけられたら、かけかえすのみ!!～」が開催されました。おらだり基地の関係者がタイを訪れた際に知ったタイの旧正月「ソンクラーン」に行われる世界的に有名な「水かけ祭り」をヒントに、「おらだり基地で水かけをしたらもっと楽しいかな」と発案。

当日は、水鉄砲などで、参加者同士、大人も子どもも全員が、水をかけてかけられ・・・水鉄砲合戦に大興奮、満面の笑みで水をかけていました。



河村 沙織 さん



荒川地区集落支援員だより



今年の4月から集落支援員になった新任の河村です。仕事を始めて約3か月。慣れない部分もまだありますが、温かい故郷の人達と触れ合いながら、あら、ほっの酒井さんや支所の方々に教わりながら、日々頑張っております。夏に入って、区長さんに地区の今についてお話を聞く集落巡りがはじまりました。

今年からは心強い事にあらかわ互近所ささえ～る隊員もこれに加わっています。普段から地区のために頑張る区長さん、区役員さんたちの誠実さや、本職のお仕事をわざわざ休んで話を聞きに来たささえ～るメンバーの真剣さには胸打たれるものがありました。（写真は天津でのもの）荒川はのんびりした印象がありましたが、底には熱いものがある場所なのですね。このお仕事を始めて良かったと思っています。



スマホがもっと楽しくなる！

シニアのためのスマホ教室開催のお知らせ



集落支援員が地域の集落やお茶の間に訪問すると、スマホ操作に困っているなどとお話しされていました。そこで、荒川地区集落支援員が主催となり、スマートフォン教室を開催します!!

スマホの使い方が分からない、スマホをもっと活用したい方、お待ちしております！

●開催日 ①9月 8日（月）午前10時～午前11時30分

②9月24日（水）午前10時～午前11時30分

●会場 つどい場「あら、ほっ」（旧荒島保育園 村上市荒島1004）

●講師 村上市地域おこし協力隊 笠井 雛乃 さん

●内容 メッセージアプリ（LINE）の使い方

・メッセージや写真、スタンプの送信

・グループ電話の使い方

・QRコードを読み取ろう



・参加費 無料
・定員 各回10名（先着順）
・対象者 60歳以上の人
荒川地区在住の方

●申込方法 8月21日（木）午前9時から受付開始。先着順で定員に達し次第受付終了。

9月3日（水）まで

●申込先 荒川支所地域振興課自治振興室 ☎0254-62-3102



金屋三匹獅子が金屋保育園と、金屋小学校に！

7月15日（火）、金屋祭りを前にして、金屋獅子踊り保存会の皆さんが、午前中に金屋保育園、午後に金屋小学校を訪問し、実際の獅子踊りを披露されていました。

最初の獅子の紹介では、「〇〇さんのお父さんが親獅子を被っています」などお話しがあると、大きな拍手が起きました！お父さん達が一生懸命に踊る姿に、子ども達も惹きつけられていました。

小学校では、金屋集落の小学生男子による獅子舞の披露の後は、小学生女子による笛のソロ演奏の披露もありました。





あらかわ互近所ささえ～る隊

～「あら、かんどう！わたしの町の助け合い」～

【問合せ先】 荒川支所地域振興課地域福祉室
☎0254-62-3101 (内線124、127)

村上市食生活改善推進委員協議会（略して食推）荒川地区の代表をしている縁で、昨年度よりささえ～る隊で活動しております。地域の助け合いの仕組みづくりのお手伝いを・・・という固い感じがしますが、普段の活動を通してささえあいの活動をしていけたらと思っています。

食推は「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、食事作りから家族の健康を守り、その活動を地域へと広げ、地域全体の健康づくりのお手伝いをしています。6月27日には地区研修会を実施し、野菜をたくさん使った献立の調理実習を行いました。夏休みには親子クッキングや学童保育所にお邪魔して食育講座を実施する予定です。難しく考えず、会員や地域の人たちとおしゃべりしながら楽しく活動をしています。ぜひ食推として私たちと一緒に活動しましょう。

地域に回らせていただく際は、この体験を生かしつつ、皆様のお話を聞かせていただけたらと思っています。これからも、ささえ～る隊員として、地域がつながるような活動をしていきたいと思っています。

あらかわ互近所ささえ～る隊員 水橋 恵子



「あらかわ歴史探訪報告会」～出張講演～

7月19日(土)、村上市教育情報センターを会場に、村上歴史研究会主催で開催された例会に、あらかわらばん歴史探訪執筆者の支援情報部会の須貝俊樹さんがこれまでの取材で分かった「荒川伊豆守」の歴史について報告しました。

村上歴史研究会は、村上市の歴史や文化を研究し、その成果を広く公開するとともに、数多くの歴史研究報告をされており、今回は、その関係者の方に対して、講演をさせていただきました。

村上市、関川村、胎内市、山形県や周辺地域とは、歴史的にも深い繋がりがあることから、この講演を通して貴重な意見交換をさせていただきました。



あらかわまちづくり 歴史探訪

Vol.46
(2025.8)

発行：支援・情報部会 須貝俊樹
監修：佐藤和一郎

あらかわ地域には、あっと驚く歴史があります

【2025年7月19日に、村上歴史研究会主催で 村上南地域の歴史探訪報告会を開催しました】

村上情報センターにて、来場者約30名の方に、村上南地域の歴史探訪報告会を行いました。

荒川伊豆守浮世絵
と大英博物館



荒川伊豆守浮世絵 大英博物館所蔵
© The Trustees of the British Museum

荒川伊豆守墓標と
林泉寺



歴史探訪報告会 ロマンのある村上南 地域の歴史



村上歴史研究会 主催
郷土史研究会 後援
あらかわ地区まちづくり
支援・情報部会後援

庚申塔 乙宝寺
胎内石油の里



鎌倉・戦国時代

河村氏

荒川保と河村氏
【その荒川保に、鎌倉時代
相模の国から、地頭と
河村氏が派遣されました。
【神奈川県山北町の資料に
あらかわのことを
多く載っています】

河村氏と五輪塔



上杉家御年譜一

河村氏と垂水氏

【関川村盛水に
垂水監跡が
あります】



垂水源二郎と
荒川伊豆守

村上歴史研究会の方や村上市民に、河村氏、荒川伊豆守だけでなく、庚申塔、乙宝寺、胎内石油の里の話もしたよ。



あらかわ、関川村(荒川保)の武将が
川中島の合戦で、
武田信玄に
斬りかかった！？





剣道教室

(融合型部活動)

指導者

遠山 正宣 (教士七段)

練習日

月曜 16:30 - 18:30

木曜 16:30 - 18:30

土曜 16:30 - 18:30

※体育館改修後は変更あり

初心者・途中入部大歓迎!

問い合わせは
サンスマイルあらかわ
事務局まで

剣道に懸ける情熱で、再び全国の頂点へ 遠山正宣さん(金屋・75歳)、高齢者剣道大会で2度目の優勝

今回のリサーチは、地域の子どもたちに剣道を教え続ける遠山正宣さんについて。遠山さんは、全国高齢者剣道大会にて、11年ぶりとなる2度目の優勝を果たしました。65歳区分での初優勝から幾年、75歳から79歳の部門で再び栄冠を手にした背景には、変わらぬ情熱とあくなき挑戦心がありました!



← 準決勝・決勝の動画はこちら

Q 当日はどんな思いでしたか?

実は相手は、もう何度も手合わせしたことのある選手だったんです。だからね、大体どこを狙ってくるか、こっちも相手も分かってたんです。こっちが面に誘って、相手が打ってくる、その一瞬の隙を狙って、小手を打ち込みました。

準決勝でヘトヘトになって、それでも『お土産持って子どもたちに報告してやらなきゃ』って、それだけを支えに踏ん張ったんですわ。

朝の9時半から始まって、決勝終わったのは夕方4時半くらい。やっぱり堪えるけど、でも全国から集まってきた強豪と真剣勝負できるっていうのは楽しい。若い頃にやり合った連中とも再会するし、みんな変わらず剣道を続けてるっていうのが、また嬉しいんです。

今回の優勝は格別ですね。75歳から79歳の部で、念願の2回目の優勝。1回目は65歳の時で、そこから10年かかってやっとですよ。2回も優勝する人なんて、そんなにいませんからね。自分でもよくやったなって、少しだけ思います。



剣道を通じて育てる「健やかな心とからだ」 地域意向で中学生を指導。仲間を増やして次の世代へ

遠山さんは七段という高段位者のなかでも、模範となる剣士のみに贈られる称号「教士」も有している。

そのため、大切にしているのは、勝利だけではないと言います。

「子どもたちには強くなることも大事だけど、それ以上に健やかに育ってほしい」と、剣道を通じた健全育成の思いを語ります。非行少年の増加を憂い、「心と体を鍛える剣道の意義は大きい」とし、自らも保護司として地域の青少年に寄り添い続けています。



剣道教室は部活動地域移行のため、現在は中学生が中心。しかし、大人になって始めたり再開したりした人にも指導している。

今の地域には、剣道が専門の人がほんとに少ない。だからこそ、「今のうちに、子どもや地域の人たちに伝えておきたい」って強く思うんです。どこをどう直せばいいか、どう動けばいいか、教えればすぐに変わる。でも、その「見る目」を持った人が、いなくなりつつあるんですよね。

いま剣道部は、地域移行で週3回の活動になりました。しかし、しっかり時間をとって稽古できる体制はできています。あとは「集まってくれさえすれば、なんとかなる」。

試合に強くなることだけじゃない。剣道を通して、子どもたちに心と体を鍛えてほしい。それが、非行や誘惑、迷いから離れる力にもなるはずですよ。「今だからこそ伝えられることがある」。剣道部に、ぜひ入ってきてほしいと思っています。

「あらかわで剣道を続け、立派に育った子は多くいる。誘惑に負けない心と礼儀を学び、強い体をつくりたいと思う人は、ぜひ入ってほしい。」と、力強く語った。

調査結果



全国優勝剣士は、**地域の子どもの健全育成と剣道の発展を願う熱いソウルのサムライ**だった!!



夏だ!
浴衣だ!
おでかけた〜!!

夏サイコー!

8月



今年も夏がやってきた!
浴衣を着て、青空の下を駆け抜けて夏を全力で楽しんでいます☆
気づけばこんがり日焼けしちゃったけど、日焼けも笑顔も全部夏のしるし!!

#2025の夏
#暑すぎて溶けるかと思った
#せめて写真だけは涼しげに



かんぱーい♡



じゃーん!

