



あらかわエキスパ マルシェ

令和7年度あらかわみらいファンド助成事業

8月31日(日) 午後2時～午後7時

JR坂町駅前特設会場(歩行者天国)

駅前マルシェは、フリースタイルアラカワが企画したイベントで、今回は「ありがとうを未来へ繋げる」をテーマに坂町駅前でマルシェを開催します。当日は、楽しく、美味しいイベントのため、ぜひお越しください。



食べる



飲む



唄う

坂町駅前を中心とした飲食店による 食の饗宴と生ビール

ドリンクチケット購入が必要となります。お得な前売り券があるかも

ソフトドリンクの販売もあります

ステージイベント

もちろん **カラオケ** あります

物販ブース

特産品 なんかも買えちゃう

<問合せ>フリースタイルアラカワ

村田 080-5090-2761

【最新情報はコチラから(右記QR)】

<https://www.instagram.com/free.style.arakawa/>



新潟版SDG s ボードゲームを体験！



6月13日(金)、荒川中学校1年生の「総合的な学習の時間」において、第四北越銀行本店及び坂町支店様の公認ファシリテーターの方をお迎えし、「SDG s ボードゲーム新潟版」を体験しました。

ボードゲームの各カードには、SDG s の課題や解決策のほか、新潟県内の企業・自治体・学校で実際に取り組まれている事例が記載されており、生徒たちは和気あいあいとした雰囲気の中で楽しく学び合っていました。



2025ラベンダーフェス開催しました

6月20日(金)から22日(日)にかけて、つどい場「あら、ほっ」を会場に、2025ラベンダーフェスを開催しました。今年のラベンダーの開花は少し遅れていましたが、そのような中でも、開催期間中、暑い中たくさんの皆さんにお越しいただきました。

ラベンダーを使った様々な体験コーナーがあったほか、キッチンカーによる飲食ブースや雑貨販売の出店者が集まり、3日間大勢の来場者で賑わいました。体験コーナーでは、ラベンダーの香りに癒されながら、ラベンダーの摘み取り体験やラベンダーバスケット作り体験などを楽しんでいました。



▲デコパージュ体験



▲ラベンダー摘み取り



▲テーブルフラワー体験

ラベンダー石鹸づくり体験！～出張編～

7月4日(金)、朝日子育て支援センターを会場に、ハーブメイツあらかわが講師となり、ラベンダー石鹸づくり体験を実施しました。

この支援センターの「ママの時間」は、子育て中のお母さんがリフレッシュできる時間として開催されたもので、支援センターにお子さんを預けている時間、つどい場「あら、ほっ」で育てているラベンダーを使ったラベンダー石鹸に挑戦しました！

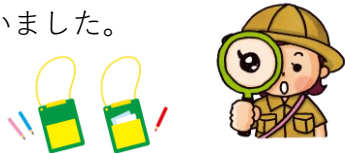
ハーブメイツあらかわの方にアドバイスをもらいながら、自分だけのオリジナルのラベンダー石鹸を作り、最後にドライフラワーを添えて完成されていました。参加者は育児から離れて1人の時間をラベンダーの香りで癒されていました。



保内小学校2年生が街探検 in つどい場「あら、ほっ」

6月17日(火)、つどい場「あら、ほっ」では、保内小学校2年生の町探検の受け入れをし、約40名の児童の皆さんが来てくれました。

施設の紹介を聞いた後、ツリーハウスや遊具などを自由に探検した子供たちは、とても喜んでおり、「ツリーハウス大きい！窓からよく見えるよ。良い眺め！！」と小さな探検家たちがお話ししていました。



金屋小学校4年生が水道施設見学 in 荒島浄水場

6月27日(金)、金屋小学校4年生が「荒島浄水場」を見学しました。施設見学を通して、小学校や自宅に届いている水が、荒川地区のどこからどのように配水されているのか、また、令和4年8月新潟県北豪雨災害の時に水が出なかったのことを思い出しながら実感をもって学んでいました。

実際に施設を見ることで、蛇口をひねればきれいで飲むことができる水が出てくるということの**ありがたさ**などを学び、子どもたちは質問を多くし、理解を深めていました。



7月は社会を明るくする運動強化月間です

7月3日(木)、新潟県立荒川高等学校と村上市立荒川中学校の生徒さんが、保護司会の方と一緒に、「社会を明るくする運動」を行いました。

朝の通勤通学の時間帯に合わせて、坂町駅を利用される地域の方や登校中の高校生に、ポケットティッシュを配布して、の啓発活動を行っていました。暑い朝でしたが、さわやかな「おはようございます」の声とともに、大人や高校生の皆さんの声が響き渡っていました。



あらかわまちづくり 歴史探訪

Vol.45
(2025.7)

発行：支援・情報部会 須貝俊樹
監修：佐藤和一郎

あらかわ地域には、あっと驚く歴史があります

【松尾芭蕉 奥の細道 句碑があります】

石船(岩船)神社と乙宝寺に松尾芭蕉奥の細道の句碑があります。

石船(岩船)神社には、

文月や六日も常の夜には似ず

乙宝寺には、

うらやまし浮世の北の山桜

と句碑にあります。

文月や六日も常の夜には似ず は、

上越 直江津で、

うらやまし浮世の北の山桜 は、

金沢で詠まれましたという説がありますが、芭蕉の奥の細道紀行に随行した曾良

の旅日記には、乙宝寺に寄ったことが書かれています。



江戸時代
一松尾芭蕉
句碑一

出典：江東区教育委員会蔵 を引用



出典：東京藝術大学附属図書館 デジタルコレクション「奥の細道」
(<https://kokusho.nijl.ac.jp/biblio/100288415/1?ln=ja>)

松尾芭蕉は、実は忍者だったという説があるんだね。

え〜っ。松尾芭蕉句碑があるだけで、どれ程知られているんだろうね？芭蕉に随行した曾良の旅日記にも、乙宝寺が書かれているね。驚いたなー！





荒川地区公民館ギャラリーで 写真を展示します

荒川地区公民館の1階にあるギャラリー（展示室）は、通年、荒川地区内で活動している団体や個人が市民ギャラリー展を開催し、様々な活動成果の発表を行っています。

今回、7月の展示はあらかわ地区まちづくり協議会の支援情報部会で活動しているメンバーの写真を展示しています。

▽展示者 minzu（ミンス）

▽展示内容 写真作品

▽期 間 7月27日（日）まで

▽時 間 午前8時30分～午後9時
（公民館が開館中）

minzu

Instagramのアカウント
@minzu_arakawa

～Members are～
@seahappy_@yasu0714oyanagi
@dicen222
@mi.18089
@love_arakawa



What's “minzu” ?

故郷の清流・荒川の“水minzu”

村上市荒川地区を再発見するフォトブック「find arakawa」の制作をきっかけに、あらかわ地区まちづくり協議会支援・情報部会の若手メンバーを中心に発足しました。

普段は地域の撮影や取材が活動の中心で、その内容は情報誌「あらかわらばん」やSNSを通じて発信しています。住民が見過ごしてしまっている魅力を発信することで、愛着と誇りを持てる地域づくりを目指しています。

minzuの名前は「水」を方言調に訛って読ませたものです。故郷を清らかに流れる荒川の「水」に由来しています。

助成金
終了後の

活動持続している団体の事例を紹介します



みらいファンド助成金の終了後、どのように活動を持続していくかは団体の大きな課題となります。今回は、みらいファンド助成金を活用した後も、事業を継続している団体を紹介します。

金屋小学校PTAは令和6年度まで3年間、みらいファンド助成事業を活用し、小学校のプール開放することで、子供もたちが元気に遊んで健康づくりになればと事業を実施されていました。令和7年度からは、みらいファンド助成事業が終了したものの、金屋小学校や地域の方、他の団体などの協力により、昨年に引き続き、事業実施に向けて活動をしています。



金屋小「みんぷル」にみんな集まれ!!

主催：金屋小学校PTA
後援：おらだり育援隊

金屋小学校PTAでは、夏休みの中、金屋小学校プールを活用し、子供たちが安全に楽しく水とふれあえるように、みんなで遊べるプール「みんぷル」を開催します！水遊び道具もいっぱい！泳ぎ練習もできるよ！さあ金屋小プールに集合だ！

と き 7月28日（月）、30日（水）、いずれも9時～11時30分

ところ 金屋小学校プール

対象者 金屋小学校小学生

持 物 飲みもの、着替えなど

申込み

参加申込書
を学校へ！



「おらだり水かけ祭り」のご案内



タイの旧正月「ソンクラーン」に行われる世界的に有名な「水かけ祭り」をヒントに、「おらだり基地で水かけをしたらもっと楽しいかな」と企画。大量の水を使って、暑い夏を乗り切ろう！！

と き 8月3日（日）13時～15時30分

ところ おらだり基地（村上市金屋2029番地）

申込み 申込み不要。当日直接お越しください。

対象者 市内小中学生、保護者、地域の人

持 物 飲みもの、着替え、水鉄砲、水遊び道具

内 容 庭で水遊び・ミニプール遊び、かき氷あり
チャレンジゲーム、対戦型ゲーム、

問合せ QRコードからメールを送信してください。





サンスマイルあらかわコーナー

【荒川地区スポーツ少年団】



荒川地区スポーツ少年団は9種目8団体が活動中！
見学・体験大歓迎ですので、お気軽にお問い合わせください☆

<申し込み>サンスマイルあらかわ窓口へ※保護者の捺印が必要です

<年会費>小中学生2,300円 未就学児1,800円

<その他>現在、荒川総合体育館が改修工事中の為、工事完了後は活動日や場所が変更になる場合があります。



クラブ名	活動日		
	曜日	時間	場所
野球クラブ(AmbitiousBC)	月・水・土	19:00～ (土曜日8:30～)	日曜日: せきかわど～む、 水曜日: 保内小学校体育館 土曜日: あらかわ総合運動公園野球場 (4月～11月)
サッカークラブ	火・金	19:00～	火曜日: 保内小学校体育館、 金曜日: 金屋小学校体育館 (11月～3月)
	土	8:30～	あらかわ総合運動公園グラウンド (4月～10月)
卓球・バドミントンクラブ	水・金	19:00～	荒川中学校体育館
柔道クラブ	水・金	19:00～	水曜日: 村上体育館、 金曜日: 神林総合体育館
ミニバスケットボールクラブ	月・木・土	19:00～ (土曜日18:30～)	日・木曜日: 荒川中学校体育館、土曜日: 神納小学校体育館
剣道クラブ	月・金	19:00～	日曜日: 保内小学校体育館、 金曜日: 神林総合体育館
空手道クラブ(修正会)	月・水・土	19:00～	日曜日: 保内小学校体育館、 水曜日: 荒川地区公民館、 土曜日: 神林総合体育館
HIPHOPダンス(A-FROG)	月・水	19:30～	荒川地区公民館

【お問い合わせ・お申込み】NPO法人サンスマイルあらかわ TEL0254-62-3248
荒川地区公民館 1階 仮事務所 新潟県村上市羽ヶ榎104-25

【受付時間】 8:30～17:30 サンスマイルあらかわスタッフ対応 ※土日祝は代行員対応
17:30～21:00 代行員対応

まちの保健室からのお知らせ 今から、熱中症対策～水分補給～



ココロとカラダのメンテナンス

「まちの保健室」…ふくちゃcafe内
住所: 村上市坂町1761-2

電話: 080-2467-6816

<https://hukutya-cafe.amebaownd.com/>



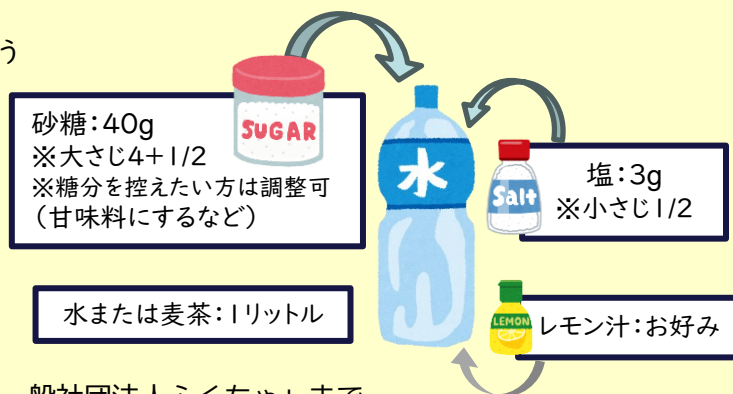
前回に続き熱中症対策をご紹介します。今回は水分補給について、です。

汗をたくさんかく時に摂取する水分は、普通のお水やお茶ではなく、適度な塩分と一緒に摂れる「経口補水液」がお勧めです。

経口補水液は、市販されているものもありますが、急に暑くなった時など、常備していなくても自分で作ることができます。

- ☑作った経口補水液は、その日のうちに飲みきるようにしましょう
また、経口補水液を飲むタイミングは、喉が渇いてからではなく、30分 間隔にコップ1杯(200ml)程度を目安に、こまめに飲みましょう。

- ☑日頃からの水分補給や汗をたくさんかかない場合(エアコン下で過ごす安静時など)の水分補給は、水道水やミネラルウォーター、麦茶だけの飲水でOKです。



「まちの保健室」では、健康に関する相談を受け付けています。気になる方は、「一般社団法人ふくちゃ」まで。
相談料…1回(30～60分) 2,000円(ワンドリンク付) ※初回は無料



荒川地区集落支援員だより



4月に着任し、早いもので3ヶ月が経ちました。何をどのようにすれば「地域の糧」になるのか？。日々試行錯誤しながらも牛歩の如くではありますが「前進」していると思っていますが……。



鈴木 清博 さん



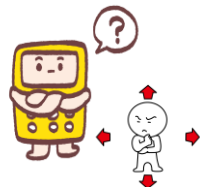
「あらかわばん5月号」で私の略歴につきその一端を紹介したところです。

さて「集落支援員」を拝命したとき、『集落支援員とは・・・？』このことを解明しない限り業務を遂行できないと考えました。そこで先ず取組んだことは、当制度の「成り立ち」「法的背景」「役割と立ち位置」並びに「他自治体での問題や課題」「市政との関係・施策」、及び「当地域の現状（集落別人口・世帯数・高齢者の割合・集落の主な事業）・課題等」につき、資料を作成致しました。

次にその内容を関係者に共有、会議の資料としても活用しました。その後、この内容に基づき「集落点検用チェックシート」等を作成しつつ、区長宅宛6月上旬～中旬、自己紹介と今後の「集落点検（巡回）」の在り方につき説明訪問させて頂きました。

なお、次回以降の巡回は、区長様あて連絡し日程等を調整させて頂いた後、区課題・市等への要望事項など

“気軽な雰囲気”をもって「ヒアリング」等を実施させて頂きたく、重ねてご協力を賜りますようお願い申し上げます。



〔今後の活動について〕 = 私たちが目指すもの =

◎参加する人が増えた → ◎新しい事業が生まれた → ◎団体間の連携が進んだ → ◎若い世代が定着した
→ ◎住民の意識が変わった = ◎「目指すべく集落の将来像」～集落機能持続・向上の創出

〔私たちの行動指針〕 = ミッション =

- ◆ 集落の維持・活性化を図るため、地域の課題やポテンシャルを踏まえながら、活性化計画等に取り組むとともに、日頃地域との関わりが少ない人・世代（若者）を巻き込みながら、サービスの不足を補ったり、新たな交流やコミュニティビジネスを展開する等、地域の皆さんが主体となって、地域全体で「持続可能な暮らしを維持する」取組を行っていきます。
- ◆ 集落の「経営資源」を把握（認識）した上、「集落の将来像」を集落の皆様へ想定創造して頂くための活動を行います。
- ◆ （集落機能の持続に必要な）市の政策・各種助成の情報提供を図ると共に、集落課題等のフィードバックに努めます。
- ◆ 「多面的機能」を有する私たちの大切な「故郷の維持存続」を図るための効果的な取組を実施します。
- ◆ 「ひとが人を呼ぶ」仕組みづくりを行っていきます。（“小さな拠点”の創出）

【まちづくりのイメージ】 ☆村上市総合計画（まちづくりの5つの基本目標） ↔ ☆あらかわまちづくりプラン2030「創発のまち」（あらかわ地区まちづくり協議会、地域福祉室）

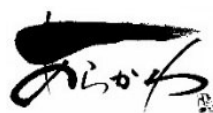
「子育てと健康のまち」
「豊かで安心なまち」
「魅力ある賑わいのまち」
「人が輝く郷育のまち」
「多様性が広がるまち」



『創る』
『育む』
『広げる』

（情報提供）

（情報共有）
（活動報告）
（有益拡散）



「創発」を起こす6つのテーマ
（第2次まちづくり計画みらい図）

（巡回）

（連携）



互近所
ささえ～る隊



「あふれる笑顔のまち 村上」



あらかわ互近所ささえ～る隊

～毎月8日はささえ愛の日から～



【問合せ先】 荒川支所地域振興課地域福祉室
☎0254-62-3101（内線124、127）

あらかわ互近所ささえ～る隊、隊長の長谷部 恵です。

先日、隣組の組長をしたとき、集金に回りました。同じ隣組の方でも、挨拶する程度の方もいらっしゃる。一軒一軒集金に回った時「ご苦労様。いつも車走らせていて、忙しいだね。身体に気を付けてね」と声をかけてくださった方がいらっしゃいました。

私のことを気にかけてくださっていたんだなあ嬉しくなりました。

そこから少し話をさせていただくなど挨拶だけでなく会話をすることが増えました。

ご近所の方とも顔馴染みになり、困った時に声を掛け合うきっかけづくりができたのではないかと思います。

子どもの頃、隣の家に回覧板を置きに行くと「ありがとう。学校楽しい？」など声を掛けてもらったことを思い出します。

子どもからお年寄りまで声を掛け合える地域になっていきたいですね。



あらかわ互近所ささえ～る隊 隊長 長谷部 恵