



令和7年度あらかわみらいファンド助成事業団体の紹介

5月18日(日)に荒川地区公民館で公開審査会を行い、一般部門4団体、チャレンジ部門4団体が採択されました。各団体の事業内容をご紹介します。



—あらかわみらいファンドとは?—

自らの発想で自主的にまちづくりに取り組む団体や個人を応援するため設立された助成制度であり、様々な取り組みを支援しています。募集要項はまちづくり協議会ホームページにも掲載しております。

<https://love-arakawa.com/download/>

一般部門（審査プレゼンテーションを要する） 助成上限額は1件当たり50万円/年度

公開審査会のプレゼンテーションの様子を公開しています。あらかわ地区まちづくり協議会ホームページ <https://love-arakawa.com/>

事業名：バスケットボールで 子どもと地域を共創

団体名：荒川ジュニアクラブU15

学校部活動が地域移行していく中、子どもたちが安心して競技に取り組める環境をつくりバスケットを通じ、子どもたちの健全育成を図る。

事業名：まちの居場所づくり 大作戦！

団体名：まちの居場所づくり推進委員会

子どもに関する課題を「他人事」ではなく、一人ひとりが「我が事」と捉え、地域全体が一体となって子ども達が身近に集うことができる居場所づくりを推進する。

事業名：地域づくり型 介護予防 「荒川の茶の間」ふれあい処静山荘

団体名：静山荘花見山公園レンジャー

ふれあい処静山荘に気楽に集まり、体操やレクリエーションなどを通して、健康づくり、介護・認知症予防に取り組みます。

事業名：あらかわ駅前マルシェ

団体名：フリースタイルアラカワ

今回は「ありがとうを未来へ繋げる」をテーマに坂町駅前でマルシェを開催し、昨年より荒川地域の方々の出店を募り、様々な年代と関わる方を増やして、地域活性化につなげる。

チャレンジ部門（書類審査）

助成上限額は1件当たり10万円/年度

● 事業名：保内小PTAプロジェクト
「夏の暑さを吹っ飛ばせ！プールにおいでよ！笑顔SUN SUN」
団体名：村上市立保内小学校PTA

● 事業名：バック・トゥ・ザ・ショウ
団体名：KITTA盛上げ隊

● 事業名：人々の暮らしを育む、あらかわ星を学ぶ会
団体名：あらかわ星を学ぶ会

● 事業名：若者と高齢者をつなぐ哲学カフェ
団体名：若者と高齢者の仲介人

あらかわエキマエマルシェ



～出店者募集中！～

令和7年度
あらかわみらいファンド助成事業

今年もやります😊エキマエマルシェの開催日決定！
飲食・マルシェブースの出店者を募集します

《日時》 令和7年8月31日(日)
午後2時～午後7時

《会場》 JR坂町駅前特設会場（歩行者天国）

《申し込み》フリースタイルアラカワ

☎：080-5090-2761（村田）

090-8743-8683（佐藤）



ヤマメの放流



5月1日(木)、荒川漁業協同組合は自然保護や釣りなどで楽しんでもらうための資源確保を目的に、ヤマメ約1万匹を一級河川荒川の支流4ヶ所に放流しました。青空の下、バケツに入れた体長7センチほどの稚魚の成長を願い、静かに川に放しました。

荒川漁業協同組合副組合長の伊藤さんは「令和4年8月新潟県北部豪雨により河川環境が変わっていて、石の隙間に土砂が堆積しているため、魚の住処が少なくなってきている。今回放流した稚魚が元気よく生きてほしい」とお話しされていました。

★サクラマスとヤマメの違い

サクラマスはサケ目サケ科に属する魚。川で生まれた稚魚は1年間、川で生活します。その後海へ降りるものと、そのまま川に残るものに分かれます。生まれた川で一生を過ごすものが「ヤマメ」となり、川から海に出て大きくなって、再び川に戻ってくるものが「サクラマス」になります。戻ってくる時期が桜の咲く頃、または身肉の色がサーモンピンクである桜色であることなどから「サクラマス(桜鱒)」と呼ばれるようになったそうです！



あらかわ星を学ぶ会「春」を開催

5月31日(土)、あらかわ星を学ぶ会がNPO法人星空ファクトリーの方を講師に迎え、星空を通して生活環境を照らし合わせる、自然科学教室を開催しました。当日は雨天曇天で、星空をみることはできませんでしたが、春の星空について学びました。また、液体窒素を使った化学実験の披露があり、参加した子ども達は天体への興味を深めていました。



令和7年度
あらかわみらいファンド助成事業

村上市花火大会

令和7年8月2日(土)

19:30~20:30 打ち上げ場所 荒川河川敷
※観覧席・駐車場あり

荒天時は8/3以降に順延

高い木の上の秘密基地 ツリーハウスイベントを開催しました

6月1日(日)、つどい場「あら、ほっ」でツリーハウスイベントが開催され、縁日や動物ふれあいコーナー、お菓子まき、子ども食堂などの催し物があったほか、ツリーハウスの窓から見える景色を楽しんだり、多くの人で賑わいました。

お菓子まきが終わったころには、みんなの袋の中はお菓子でいっぱい。戦利品を抱え、子どもたちはニンマリ顔！そして、子どもたち同志でお菓子の交換をしており、最後まで楽しむ姿がありました。





【サンスマイル教室をご紹介します！☆】



今回は「リズムストレッチ教室」をご紹介します！
この教室はストレッチや体操をして、柔軟性を高めてしなやかな身体づくりを目指す教室です！
身体が硬い方、運動が苦手な方こそピッタリです(^)体験もできますので、お気軽にご参加ください☆

- 教室名 【リズムストレッチ教室】
- と き 毎週月曜日 午前10時～11時
- と ころ 荒川地区公民館 会議室1
- 定 員 25名
- 料 金 会員 1回300円 非会員 1回600円
- 持ち物 内履き・タオル・飲み物・ヨガマットなど

『申し込み』
随時受付中！
サンスマイルあらかわまで

【お問い合わせ・お申込み】NPO法人サンスマイルあらかわ TEL0254-62-3248
荒川地区公民館 1階 仮事務所 新潟県村上市羽ヶ榎104-25 ≪平日8:30～17:30まで対応いたします≫

まちの保健室からのお知らせ 今から、熱中症対策～生活リズム～

ココロとカラダのメンテナンス

「まちの保健室」…ふくちゃcafe内
住所：村上市坂町1761-2
電話：080-2467-6816
<https://hukutya-cafe.amebaownd.com/>



熱中症による救急搬送、というニュースを耳にする機会が増えてきました。
予防に力を入れて、暑さを乗り越えていきたいですね。
今回は熱中症予防のための生活リズムをご紹介します！（次回、水分摂取についてご紹介予定です）

1日の中で気を付けたい 熱中症予防のための生活リズムとは

暑さに慣れる(暑熱順化:しょねつじゅんか)

- ・体が「汗をかく」ことに慣れていないと、体内に熱がこもりやすくなる。
- ・汗に含まれる塩分が多く、ナトリウムを失いやすい。

朝食を食べてから活動(農作業を含む)する

- ・食事から摂れる水分・塩分・糖質を補給できる。
- ・脱水だけでなく低血糖の予防にもなり、集中力が上がり、効率よく動ける。

こまめな水分摂取

- ・飲水してから体に吸収されるまでには時間がかかるため、まとめて飲むよりもこまめに飲んだ方が効果的。
- ・喉が渴いた、と感じるときは既に脱水傾向のため、乾く前に飲む。

熱中症は気温だけでなく、湿度や活動量によっても「なりやすさ」が変化します。

また、個々の体調（二日酔い、寝不足、糖尿病や腎臓の病気を持っている、利尿剤を服用している等）によっても「なりやすい」です。

「暑い（暑くなる）から…」 「いっぱい汗をかく（かいた）から…」ではなく、
日頃から「なりにくい体づくり」を心がけましょう！



「まちの保健室」では、
健康に関する相談を受け付けています。気になる方は、「一般社団法人ふくちゃ」まで。
相談料…1回（30～60分） 2,000円（ワンドリンク付）※初回は無料



あらかわ互近所ささえ～る隊

～毎月8日はささえ愛の日～

【問合せ先】 荒川支所地域振興課地域福祉室
☎0254-62-3101（内線124、127）



5月22日、令和7年度第1回目のあらかわ互近所ささえ～る隊の会議を行いました。
皆様は、困り事があった際に、頼れる人がパッと頭に浮かびますか？
頼るなら、信頼のおけるあの人…が頭に浮かぶのではないのでしょうか。例えば、家族・親戚・近所の人…、様々な人が思い浮かぶと思いますが、いつもの会（“集いの場”）で出会った友人…なんてこともありますよね。
集まりの場で、顔を合わせているうちに、いつの間にか何でも話せる関係になっていることもあります。そう考えると、人と人とが繋がる場が“集いの場”だと言えます。

そこで、今年度は、人と人とが顔を合わせて、絆を紡ぐ場でもある“集いの場”に焦点を当てて、あらかわ互近所ささえ～る隊は、10年後、20年後も住みやすい荒川地区であるための仕組みづくりを計画します。

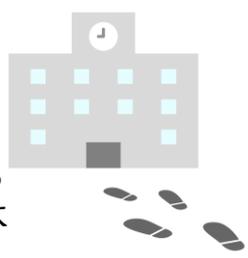
皆さまの住んでいる地区の“集いの場”に、ささえ～る隊隊員が出向きます。これからも住み続けたい荒川地区を目指して、皆さんのお声をぜひお聞かせください。



荒川地区集落支援員だより



酒井 幸子さん



集落支援が3名になり、初めての活動は何にしようかと考えたとき、まず地域の大切な要である学校に、挨拶に行く事にして行って来ました。学校は今、地域との繋がりが子供達の成長に大切な社会勉強だと、地域と関わる地域貢献活動を授業の一環にしているほどです。

ですから、集落支援員である私達が、学校の事柄と行政のできることをつなげ、さらに地域の方々も巻き込んで、一緒に子供達の成長を手助けしたいと思っています。子供たちは本当に、地域との関わりの中で、授業だけでは学べない事を学び、地域も子供たちが健全に育つ姿に、他では得られないパワーをもらいます。

また、校長先生や先生方は、子供たちの喜ぶ顔(^^♪を、本当に嬉しそうに見ています。ところで…私事です、父の仕事の都合で小学校を4回、中学校を3回転校してます。昔のことですから、もちろん親からの相談なんてなく、「明日、引っ越す」みたいな感じてました。雑な子育てだと思いませんか？でも、そのお陰(?)で、どこに放り出されても「何とかする」力はあるように思います。ピンチはチャンスなんですかねえ…

個性的で見た目も凸凹コンビの3名の集落支援員、これからよろしくお願ひします。



第1回『若者と高齢者をつなぐ哲学カフェ』開催！

令和7年度
あらかわみらいファンド助成事業

"荒川地区で暮らすみんなが住みたい・つくりたいまち"を気軽に語り合う『哲学カフェ』を開催します。この『哲学カフェ』では、お菓子をつまんだりコーヒーを飲んだりしながら言葉を交わして、さまざまな問いについてゆっくり、じっくり考えることができます。今年のテーマは「荒川らしさってなんだろう」です。

考えることが好きな人、誰かと話したい人、新しいことを始めてみたい人、大募集中です♪
年齢は問いません。出身も、住んでる場所も関係ありません。7月から毎月行いますので、ご都合よい日にご参加ください☆

参加費無料！手ぶらでおっけー！ふらっと「あら、ほっ」を覗いてみてください📖
詳しい情報はInstagramをご確認ください～

- ▶開催日時 7月19日(土) 10時～正午(途中参加・退出も可)
※今後の開催予定：8/23(土)、9/27(土)、10/12(日)、12/13(土)
 - ▶場 所 つどい場「あら、ほっ」カフェルーム
- 【お問い合わせ】哲学カフェ事務局 担当：川村美晴 090-2495-0437



あらかわまちづくり 歴史探訪

Vol.44 (2025.6) 発行：支援・情報部会 須貝俊樹
監修：佐藤和一郎

あらかわ地域には、あっと驚く歴史があります

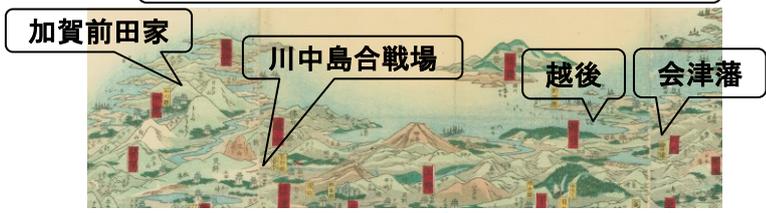
戦国時代～江戸
— 荒川伊豆守臨時特集第二弾 —

【荒川伊豆守の末裔の荒川家は、保科家や北原家、前田家と関わりがあります】

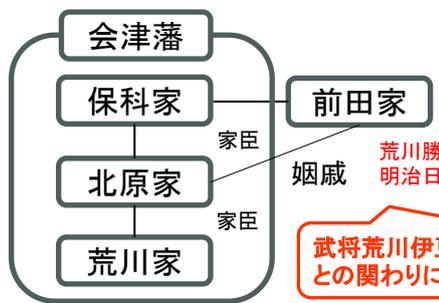
荒川伊豆守亡き後、母に養育された息子・荒川義勝は、成長ののち信州・高遠で保科家に仕えることになったが、北原家として独立した際に家臣に取り立てられ、それ以後代々北原家家臣団の筆頭を務めた。その後 保科正之が会津藩主となり、北原采女が会津藩の家老となった際に荒川家も会津藩士となり、代々類右衛門と称しています。

かつて、南信濃の高遠城主の家老だった保科家は、旧主の高遠氏が武田氏の信濃侵攻により滅亡すると、武田氏の傘下となっています。

この古地図は明治に作成されたもので、記事の歴史時代に合致したものではなく、あくまでも古地図というイメージを伝えるために使用しました。



出典：国土地理院webサイト 古地図コレクション「大日本府県名所一覧 全」の画像をもとに作成 (https://kochizu.gsi.go.jp/items/185?from=category_16_index-table)



荒川伊豆守こと垂水源二郎に送られた上杉謙信(政虎)からの感状



武将荒川伊豆守で、会津藩や加賀藩との関わりに拡がっているね。



え～っ。
あらかわ地区が荒川伊豆守の縁で、時代を超えて、会津藩、前田藩と関わりがある！ 驚いたね！



皆さんこんにちは♪

私、荒川生まれ荒川育ち、すれ違う人はだいたい見た事ある人ばかりなのにこの自然が当たり前すぎて荒川地区の魅力がまだまだわからないままこの町に住んでいる主婦Yです。

今月もあらかわの気になるお店をちょっとだけご紹介♪ゆる～くお付き合いくださいませ！

あらかわ♡いいとこ撮り

- Vol.10 -

今回は春から再営業している、待ちに待ったカフェ絵里奈さんへ♪なにやら春の期間限定メニューが華やかで賑わっているとのことでおいしいものと猫ちゃんたちに癒されに行ってきました♡今回の苺メニューは期間限定の為、6月からは初夏のフルーツにチェンジ予定。
次の期間限定フルーツはなにかな？Instagram 要チェックです♪



食後にザクロ酢ジュース



越後姫のイートンメス
大きさも価格もお手ごろな😊
グラスデザート 650円(税込み)
※6月からはフルーツが変わります



▲ホタテと野菜のグリーンカレー

ココナッツミルクのクリーミーさと後からじわじわ来る辛さがクセになっちゃう！



▲デミグラスオムライス

ふわふわとろとろがたまらな〜♡ 一度食べたならまたすぐ食べたくなっちゃう！

越後姫 Special Strawberry menu



▲越後姫のパフェ



▲越後姫の苺スムージー



▲越後姫の苺ミルクフロート



▲ふわふわタマゴのサンドイッチ

ふわふわ分厚いタマゴに優しいマスタードが今の気分♪

カフェ 絵里奈 村上市貝附1043

営業時間：11時30分～17時(ランチ14時まで)

14時以降カフェタイム

定休日：月・火・水曜日 ※不定休あり

電話：0254-62-4086 5名様以上は要予約。

Instagram



今月の
あらかわ♡いいとこ撮り

カフェタイムでまったりしているといつの間にか姿を現す猫ちゃんたちがめちゃくちゃかわいすぎる～！！のっそり歩いてるだけで癒されました♡



今しか見られない新潟の景色。
田植えの季節、荒川の水面は鏡のように静かに輝き、
黄昏時には電車のシルエットが浮かび、カエルの鳴き声が響き渡ります。
そして、青とオレンジのグラデーションが春から夏への
移り変わりを彩る——
農家の方々のおかげで、この美しい瞬間が心に刻まれます。

荒瓦版

