



「デコ活宣言」 × 「あらかわチャレンジの取組」！

荒川中学校は、環境省が令和4年度から新たに展開している「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動（通称：デコ活）」に賛同し、「デコ活宣言」をしました。今年度は、あらかわチャレンジの取組の1つに「デコ活」を位置づけて、脱炭素につながるエコな活動に取り組めます。



取り組みやすい「デコ活」としては、下記のものがあります

- 衣** クールビズ・ウォームビズ・サステナブル（持続可能な）ファッションに取り組む
- 食** 食品の食べきり、食材の使い切りに取り組む（食べ残しゼロ）
- 住** ごみはできるだけ減らし、資源としてきちんと分別・再利用することに取り組む
- 移** できるだけ公共交通・自転車・徒歩で移動することに取り組む
- 買** はかり売りを利用するなど、好きなものを必要な分だけ買うことに取り組む

ー「デコ活」とはー

環境省が2050年カーボンニュートラル及び2030年削減目標の実現に向けて展開する「新しい豊かな暮らしを創る国民運動」の愛称で、二酸化炭素(CO2)を減らす(DE)脱炭(Decarbonization)と、環境に良いエコ(Eco)を含む“デコ”と活動・生活を組み合わせた新しい言葉です。

デカーボナイズーション
デ=Decarbonization(脱炭素)
コ=CO2=Eco
活=活動・生活



「あらかわチャレンジ」とは、荒川地区のありたい未来のために、地域の大人や子どもが一緒になって目の前の課題の解決にチャレンジする取組です。行政・事業者・学校・地域住民のたしかな連携をつくり、誰もがいきいきと安心して暮らせる“まち”になることを願い、活動しています。

荒川中学校3年生は、「総合的な学習の時間」の一環として、SDGsの視点から様々な学習をしてきました。今年度も、地域の皆様のお力を借りしながら、自分たちの住む郷土「あらかわ」への想いやアイデアをカタチにし、地域貢献活動を行います。

今年度のあらかわチャレンジ企画案



『自然（陸・海）の豊かさを守ろう』 荒川河川周辺や街中のゴミ拾い	『住み続けられるまちづくりを』 荒川をイメージし、特産品を使った美味しいお菓子を作る	『フードロスゼロに』 学校給食に感謝し、残食を減らすために残食調査を実施する
『質の高い教育をみんなに』 荒川の教育の現状を知り、学習補助を行う	『ジェンダー平等を実現しよう』 ジェンダーの現状を知り、地域の方へ周知する	『産業と技術革新の基盤をつくろう』 イルミネーションにより地域を明るく、みんなを笑顔にする
『人や国の不平等をなくそう』 募金活動を行い、被災地へ寄付します	『つくる責任 つかう責任』 特産品ラベンダーを使った商品を作る	『住み続けられるまちづくりを』 身近なところから、デコ活を！

上記の企画案は8月25日現在のものです。地域の大人からの助言や、事業者と協働・共創することにより、実施される活動内容は磨き上げられていきます

坂町病院「健康ナイトスクール」*🌙*

健康増進を目的に、医師による出前講座「健康ナイトスクール」が開催されます。

皆さんの疑問にもお答えします！

日時：10月7日（月）

午後6時30分～午後8時

会場：荒川地区公民館

申込み：不要

問合せ：新潟県立坂町病院医事室
TEL 0254-62-3111

内容

①ミニ講演

- ・「頭痛で困っていませんか？」～牧野邦比古病院長～
頭痛のない世界があるかもしれませんよ！
- ・「大人のワクチン」～近幸吉 副院長

②意見交換会



「あら、ほっ」オータムフェス開催のお知らせ

あらかわ地区まちづくり協議会事業部会の「風かおる丘ハーブメイツあらかわ」と「Garden Labo.」によるイベントを、つどい場「あら、ほっ」で開催します！

アロマキャンドルやリース作りの体験教室などを実施します。

詳細は、10月15日発行のあらかわらばんをご覧ください。



<と き> 10月27日（日）

午前10時～午後3時

<会 場> つどい場「あら、ほっ」

<問合せ> あらかわ地区まちづくり協議会

☎0254-62-3102

保内小メロディーズ&荒川中吹奏楽部のコラボ演奏会のお知らせ

この度、「地域の宝」である、保内小学校メロディーズと荒川中学校吹奏楽部のコラボ演奏会を開催します。子ども達の想いがこもった演奏をぜひご鑑賞ください。

<日 時> 10月29日（火） 午後2時40分～午後3時25分
※開場は午後2時20分から

<会 場> 保内小学校体育館 ※体育館入口からお入りください

<その他> 申込は不要です。

<問合せ> 保内小学校 わかつき 若槻先生 電話0254-62-2302



「レコード鑑賞会」～秋の光にきらめきながら～

皆さんが持ち寄ったレコードやまちづくり協議会所蔵レコードの中から、リクエスト曲を順繰りにかけていきます。（ジャンルは問いません）



古いレコードを聴くとその当時の思い出が走馬灯のように駆け巡り、素晴らしい幸福感に包まれます。

青春時代を懐かしむあなたも、アナログ音質を楽しむあなたも、とにかく音楽が大好きなあなたも、どうぞお気軽にお越しください。

日時：10月19日（土曜日） 午後6時～午後8時

会場：つどい場「あら、ほっ」カフェルーム

定員：30名

参加費：500円（飲み物代）※当日集金

申込み：10月10日（木）まで、あらかわ地区まちづくり協議会

☎0254-62-3102（平日午前9時～午後5時まで）

ドリンクは

「FeFactorycafe109」が出店します☆

ふくちゃCafeからのお知らせ

「TEENS CAFE」始めます！！

ふくちゃcafeの定休日を利用して、学生スタッフが中心となって営業する月イチカフェ「TEENS CAFE」。メニューを提案したり、接客にチャレンジしたり、様々なイベントを企画したり等々。。。

これからのコミュニティカフェを一緒に作り上げてみませんか。



【ふくちゃcafe】

<https://hukutya-cafe.amebaownd.com/>

住所：村上市坂町1761-2

電話：090-2163-0696

<活動日> 月1回 正午～午後6時

※9月は29日（日）に開催予定で、2024年12月までの活動となります

<ところ> ふくちゃcafe

<対象> 内容に関心があり、ボランティアスタッフとして参加できる中高生、裏方スタッフ（大人）

<募集数> 学生スタッフ5名、裏方スタッフ2名

<申込・問合せ先> ふくちゃcafe Tel090-2163-0696



サンスマイルあらかわコーナー

【10月から再開！☆運動あそび×サッカー☆スマイルキッズをご紹介します！☆】

日頃より、サンスマイル教室にご参加いただいている皆様、ありがとうございます。

夏季休止していたスマイルキッズを10月から再開します！☆みんなで楽しく体を動かしましょう(^-^)/!

また、教室の会場は保内小学校体育館となりますのでお間違えのないようよろしくお願いしますm(__)m

○教室名 【☆運動あそび×サッカー☆スマイルキッズ】

○とき 10月1日～12月17日まで 毎週火曜日 午後4時30分～午後5時30分

○ところ 保内小学校体育館

○対象 幼児（年中児・年長児）

○定員 15名（先着順）

○申込み 随時受付中！サンスマイルあらかわまでお申込みください。

○その他 参加料や、持ち物など詳細についてはサンスマイルHPにて教室チラシをご覧くださいか、お電話にてお問い合わせください。



【お問い合わせ・お申込み】NPO法人サンスマイルあらかわ ≪平日8:30～17:30まで対応いたします≫

9月中は Tel0254-62-3248、10月から Tel080-8848-4973で対応いたします。

夏休み 保内小学校プール開放！

令和6年度あらかわみらいファンド助成事業

保内小PTAプロジェクト「夏の暑さを吹っ飛ばせ！プールにおいてよ！笑顔SUN SUN」

保内小学校PTAでは、あらかわみらいファンドの助成を受け、夏休み期間中の7月31日（水）、8月6日（火）～7日（水）の3日間、NPO法人サンスマイルあらかわの方に監視をしていただき、保内小学校のプールを開放しました。

毎回100人近くの児童が参加していました。学童保育所を利用している児童は始まる時間に合わせて、学童保育所から小学校まで歩いて移動し、参加していました！

体育館で準備運動をしたあと、いざ、プールへ！低学年と高学年が交代で入水しました。暑い中でしたが、とても多くの子たちが元気に泳いでいました。



夏休み子どもわんぱく教室は大盛況で終了！

次は冬休みに開催予定☆

あらかわ地区まちづくり協議会では、夏休み期間中、地区内の小学生を対象に、自由な遊び場として、つどい場「あら、ほっ」を開放し、地域の方にご協力をいただき、体験活動を行いました！



8月2日

絵本の読み聞かせ



8月7日

うどん作り



8月9日

レジンキーホルダー作り



8月23日

フルールチャーム作り



8月21日

藍染め体験



酒井 幸子さん

一斉に蝉が鳴く、とても暑い夏でしたが、それにも負けない子供たちの元気な声が鳴り響いた「あら、ほっ」の夏でした。
 「子どもわんぱく教室」と銘打って、夏休みの水・金曜日は、金屋、保内の小学生を対象の子ども教室を実施したからです。
 午前9時には集まり始めて、お弁当持ちで午後3時迄。30～40人が集まりました。
 カフェルームは宿題をしたり、静かに過ごす場所にして、遊戯室や庭は自由に遊ぶ場所。プールに水を入れての、水かけ遊びは盛り上がっていました。
 また、庭にたわわに実ったブラックベリーは、子供たちが朝収穫し、洗って午後のおやつに食べましたが大好評でした。
 (結構すっぱいですが……)



毎回、地域の方などにご協力をいただき、1時間位のミニ体験を実施しました。快くご協力頂きました皆様、本当にありがとうございました。どれもみんな、楽しそうな子供たちの笑顔がありました。

ご協力くださった方々は、以下の方々です。

(夢絵本★野いちご、ハーブメイツ染物チーム、Garden Labo.、荒川支所防災担当者の皆様方)

あらかわ互近所ささえ～る隊

「お互い様。気配り・気遣いを隣近所から…」



【問合せ先】

荒川支所地域振興課地域福祉室
 ☎0254-62-3101 (内線124、127)

いやあ～、今年の夏の暑さも身体に厳しかったですね。

「毎日、何してる?」「外に出ないで、家の中でゴロゴロしたよ～」…なんて声も聞こえてきました。夏の暑さだけではなく、これからの時期、不安定な天候や感染症などの心配で、閉じこもり気味になりやすい時期でもありそうです。

長く続くと、筋力、運動、認知機能、そして、心身の活力低下に繋がりがやすくなるそうです。近頃よく聞く「フレイル=虚弱」状態になりやすいですね。予防には、食事・睡眠・運動が基本的に大切なのは、知られていますが、「人との交流」もとても重要なのだそうです。



しばらく顔をみていない、家の戸が閉まりっぱなしなど、そんな人は近くにいませんか?

ぜひ、気遣いや思いやりのある声掛けを心掛けたいものです。挨拶から始まる何気ない会話から、活性化に繋げ、心身ともに健康に過ごしていきましょう。

あらかわ互近所ささえ～る隊員 松田 玲子

あらかわまちづくり 歴史探訪

Vol.37
(2024.9)

発行：支援・情報部会 須貝俊樹
 監修：佐藤和一郎

あらかわ地域には、あっと驚く歴史があります

【黒川の原油は、滋賀県近江神社に献上されました】

黒川の原油は、燃ゆる土、燃ゆる水として、滋賀県近江神社において天智天皇ご即位に献上されました。

日本書紀には、「越の国 燃ゆる土 燃ゆる水をたてまつる」とあります。

近江神社



胎内市 黒川

古墳・奈良時代



黒川燃水祭の臭水(くそうず)

胎内市黒川では毎年7月1日に、近江神社では7月7日に、燃水祭が行われます。黒川からの使者により燃水献上の儀が、往時のままに厳修されています。

滋賀県 近江神社



え～っ。黒川の原油(臭水(くそうず))が、はるばる滋賀県近江神社まで運ばれた!? 次回は、日本書紀に書かれた「越の国 燃ゆる土 燃ゆる水をたてまつる」を調べてみるよ!





とある写真家Sの あらかわ散歩

～この夏の思い出を撮る～



まだまだ暑い時期が続いていますが
皆さんの夏はどんな夏でしたか？

写真家Sは色んなところに出没しています♪
ホラ！気が付いたらあなたの隣にも..

なんつって（笑）
少しヒンヤリしましたか？

それでは 写真家Sでした♪