



2024ラベンダーフェス開催しました

6月21日(金)から23日(日)にかけて、つどい場「あら、ほっ」を会場に、2024ラベンダーフェスを開催しました。ラベンダーを使った様々な体験コーナーがあったほか、キッチンカーによる飲食ブースや雑貨販売の出店者が集まり、3日間大勢の来場者で賑わいました。体験コーナーでは、ラベンダーの香りに癒されながら、ラベンダーの摘み取り体験やラベンダーバスケット作り体験などを楽しんでいました。



▲ラベンダー摘み取り



▲スワッグ作り



▲ボードフラワー作り



▲防災士による防災コーナー



▲ボタニカルキャンドル作り

～「村上市花火大会前夜祭（民謡流し）」～ お神輿巡行の参加者募集！



令和6年8月2日(金)開催の村上市花火大会前夜祭(民謡流し)での、みこしの担ぎ手を募集しています。民謡流しは、毎年多くの方にご参加いただき、盛大なお祭りとなっています。

当日は、神輿を担ぎ、坂町駅前周辺を巡行します。夏の思い出づくりにも、観るだけでなく、参加する祭りの楽しさをぜひ一緒に味わってみませんか。

《日時》 令和6年8月2日(金)
午後5時～午後9時

《対象》 20～50歳の方(女性でも可)

《申し込み・問い合わせ》

7月26日(金)までに、荒川商工会へ
TEL: 0254-62-3049

金屋小「みんぷル」にみんな集まれ!!



金屋小学校PTAでは、夏休みの中、金屋小学校プールを活用し、子供たちが安全に楽しく水とふれあえるように、みんなで遊べるプール「みんぷル」を開催します!

水遊び道具もいっぱい!泳ぎ練習もできるよ!
さあー金屋小プールに集合だ!

7/27(土)

7/28(日)

8/3(土)

最終日は
かき氷サービスあり♪

と き 7月27日(土)、28日(日)、8月3日(土)

いずれも9時~11時30分

ところ 金屋小学校プール

申込み 申込み不要ですので当日直接お越しください。

対象者 市内小学生

持 物 飲みもの、着替えなど



主催:金屋小学校PTA

後援:あらかわ地区まちづくり協議会
おらだり育援隊

※この取組みは、あらかわみらいファンドの
助成を頂き、実施しています

* 注意 * ルールを守って楽しもう!

行き帰りも含めて、参加はご家庭の責任でお願いいたします。
こちらの故意(わざとやること)や過失(ミス)が明らかな場合を除き、主催者(PTA)は責任を負うことができません。

以下のルールに書かれていることのほかにも、プールはいつもの使い方を守って使いましょう。
危険な場合、利用を中止していただきます。ご理解ください。

【やったらダメなこと】



- ・飛び込み
- ・プールサイドを走る
- ・相手が思っていない方法でプールへ入れる(わざとぶつかる、押す、投げるなど)
- ・プールから出ようとするのを邪魔すること(頭をおさえる、ひっぱるなど)
- ・その他、相手が嫌がること、ケガや事故につながるおそれのある行為

【保護者の方へ】

- ・受付の時に、必ず緊急連絡先を記入してください。子どもだけでの参加もできますが、お子さんが緊急連絡先を間違いなく記入できるようにしてください。緊急連絡先の記入がないと、利用できません。
- ・当日はPTAボランティアを中心に監視をしますが、可能な限り保護者の方にご協力をお願いいたします。
- ・開催にあたっては、ケガや事故に備えてイベント保険に加入いたします。ただし、過失や故意が明らかな場合、補償されない場合があります。その場合、お家の方向士の直接のやりとりになります。

【安全のために】

- ・少しでも具合が悪いときは、プールからあがって休みましょう。みまもりの人(監視員)のテントで休むことができます。
- ・みまもりの人(監視員)の言うことには、すぐに、すなおにしたがいましょう。しまりを守れない人や危ないことをする人は、利用をやめて帰ってもらいます。

*参加者全員がトラブルなく安全に使用するためのルールです。ルールを守るよう、お家でしっかりと確認・指導をお願いします。

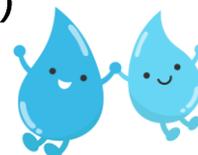
「おらだり水かけ祭り」のご案内

[問合せはコチラ]



と き 8月4日(日) 13時~16時

ところ おらだり基地(村上市金屋2029番地)



申込み 申込み不要ですので当日直接お越しください。

対象者 市内小中学生、保護者、地域の人

持 物 飲みもの、着替え、水鉄砲、水遊び道具

内 容 庭で水遊び・ミニプール遊び、チャレンジゲーム、対戦型ゲーム、かき氷あり

その他 とにかく当日は大量の水を使って遊びまわしましょう。

問合せ QRコードからメールを送信してください。

荒川堤防に花文字を作りました！

6月17日(月)、村上市佐々木(国道7号荒川橋上流)地内の堤防上に、河川愛護の意識向上と広報活動の一環として、花文字の植栽を行いました。



あらかわ保育園年長児のみなさん36名がそれぞれ赤のペゴニア苗を職員から「お花下さ〜い」と言って、一生懸命植えていました。

今年も堤防を美しく彩っています！

お近くを通った際はぜひご覧ください♪



保内小学校2年生が街探検でつどい場「あら、ほっ」訪問！

6月18日(火)、つどい場「あら、ほっ」では、保内小学校2年生の街探検の受け入れをし、約50名の児童の皆さんが来てくれました。施設の紹介を聞いた後、ツリーハウスや遊具などを自由に探検した子供たちはとても喜んでおり、「同じ荒島にこんなに素敵なものがあるなんて、自慢に思う。」と話している子もいました。



ツリーハウスは1〜2階デッキは自由に利用できますが、3階デッキ(ハウス)は利用申込書の提出が必要なので注意。

荒川中学校サッカー部 下越大会優勝

令和6年度下越地区中学校サッカー大会が6/7、21、22、五十公野公園サン・スポーツランドにて行われました。荒川中学校サッカー部は村上第一中学校、村上中等教育学校との合同チームで参加し、3日間の戦いを制し見事優勝しました！合同チームとして昨年3位の悔しさをバネに、優勝を果たして2年連続県大会出場です！

荒中サッカー部はR7年度活動終了後の廃部が決定され、R6年度から部員募集が停止されました。先輩も後輩も居ない2年生4人だけの部員です。



普段は顧問の加藤先生と5人で活動し、試合当日は早い時間から集合し3校のコミュニケーションを取って試合に臨みます。選手達の仲が良い所が自慢です。保育園からスポ少に入りずっと一緒にやってきた4人は合同チームのレギュラー。昨年は1年生での出場でしたが、今年は2年生でもサッカーの長年経験者として責任は重大。ポジション変更にも苦しみながらも対応し、今大会は全試合フル出場の大活躍！サッカーが出来ることに喜びを感じています。攻守の要となる4人は「まずは1勝！」昨年以上の成績を狙って7/13、14、15に五十公野陸上競技場で行われる県大会に挑みます。

あらかわ大地の会からのお知らせ

「荒川平野に見られる、坂町付近の断層の説明と現地見学会」

あらかわ大地の会では、荒川平野を通過していると言われる断層について、この断層は「どういうもので、どの辺に見られるのか」を皆さんと一緒に学習会を行いますので、ぜひご参加ください。

<と き>

令和6年7月23日(火) 午前9時～10時30分
※雨天時は中止。当日、7時頃に連絡します

<内 容>

事前学習会：9時～9時30分
荒川地区公民館2階 会議室1

現地見学会：9時30分～10時30分
十文字国道脇付近

<その他>

- ・現地見学会時、車の駐車場所は当日ご案内します
- ・参加費100円(保険料分として、当日徴収)

<申込み>

7月20日(土)までに、あらかわ大地の会(金子宛)
【電話・FAX】0254-62-1556



【ラジオ体操の効果について♪】

ラジオ体操は幅広い世代でできるように考案した内容になっており、リズムに合わせて筋肉や関節をバランスよく動かすように構成されています(^▽^)/今回はラジオ体操のメリットをご紹介します☆



●ラジオ体操のメリット

- ・関節の可動域を広げる
ラジオ体操には腕や膝、股関節を大きく動かす動きが多数入っているので、関節が動かしやすくなり、日常生活での動きがスムーズになる効果が期待できます。
- ・体の歪みを改善する
ラジオ体操には体を左右に倒したり、上半身を捻る動きが入っているため、筋肉がバランスよくストレッチされます。
- ・手軽に行える
お金や時間をかけなくても自宅で手軽に運動ができます。ラジオ体操第一は時間も3分ほどなので、すき間時間にピッタリです！

●ラジオ体操のコツ

- ・呼吸を止めないこと
呼吸を続けながら行うことで、基礎代謝を上げる効果が高まります。正しいフォームを意識する時や体を大きく動かす時に、呼吸を忘れてしまいがちなので意識して取り組みましょう。
- ・気持ちいい位置で止めること
ラジオ体操には体をパワフルに動かす動きも取り入れられています。痛みを感じるほど体を動かすとケガをする恐れがあるので、無理をしない程度に気持ちいいと感じる位置を意識しながら行いましょう。

ラジオ体操を5分間行くと20Kcal消費します。これは660歩を歩いた場合の消費カロリーに相当します。なお、毎年8月の第一日曜日は「ラジオ体操の日」です！今年のラジオ体操の日は、8月4日（日）です(^)健康のためにラジオ体操を習慣化しましょう！☆

ふくちゃ部からのお知らせ



ふくちゃ部 部員募集中

発達が気になる子どもやその家族を応援しています。



<https://hukutyabu.amebaownd.com/>

「子どもの居場所 あら、ほっ」を開催します

おもちゃや遊具で遊んだり、色んな人とおしゃべりしたり、みんなと一緒に作業したり。安心して過ごせる居場所に一度遊びに来てみませんか。今回、午前はASOBO-Re NIIGATA(アソボーレニイガタ)の皆さんと一緒に遊べますよー！！

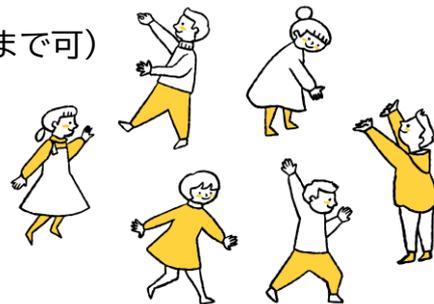
※ASOBO-Re NIIGATA(アソボーレニイガタ)さんは、『遊ぶ事は学ぶ事！』をテーマに、コマとけん玉をはじめとした様々な遊びの魅力を伝える素敵なグループです。

<と き> 8月4日（日）午前10時～午後3時
※3歳未満は午後2時まで（保護者同伴の場合は午後3時まで可）
※好きな時間にお越しくださいOKです。

<ところ> つどい場「あら、ほっ」（旧荒島保育園）

<対 象> 荒川地区及び周辺地域にお住まいの方

<参加費> ふくちゃ部員 / 1人500円（昼食付）
ふくちゃ部員外 / 1人700円（昼食付）
※アソボーレニイガタさんのワークショップ参加料は別途必要。（1人500円/参加自由）



<定 員> 20人 予約制

<その他> ①事前予約制（定員あり）②飲料、タオル、着替え等各自持参

<申込・問合せ先> ふくちゃ部 Tel090-2163-0696

あらかわ地域には、あっと驚く歴史があります

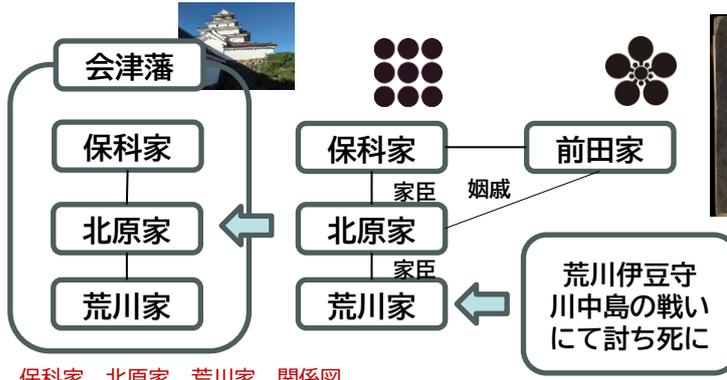
— 荒川伊豆守臨時掲載 —

【地元の武将 荒川伊豆守の荒川家は、会津藩、前田藩と関わりがあります】

荒川伊豆守が川中島の戦いで討ち死に後、荒川家は長野の伊那で保科家血筋の北原家の家臣となりました。

北原家には、武田信玄が自身に勇猛果敢に一騎打ちを挑んできた武将を召し抱えよと探させたとの言い伝えがあります。

これは、武田信玄に斬りかかったのは、上杉謙信本人では無いことを物語っています。



荒川勝茂
明治日誌
表紙



【右図】
荒川伊豆守浮世絵
大英博物館所蔵

© The Trustees of the British Museum

保科家 北原家 荒川家 関係図



え〜っ。

荒川伊豆守の討ち死に後の荒川家が、会津藩！
そして、荒川家の主君が北原家で、そのまた主君が
保科家で、加賀百万石の前田藩と姻戚関係！

歴史探訪に加賀百万石が登場したよ！
どこまで探訪はひろがるんだろう驚いたな！



荒川地区集落支援員だより



酒井 幸子さん

荒川にあるつどい場「あら、ほっ」は、まち協の拠点施設です。
そして私は、集落支援員としてあらほっの施設管理を任されているので、平日の13時～17時、コミュニティーカフェを開いています。

そんな「あら、ほっ」に今年の5月、地元住民が手造りしたツリーハウスが完成しました。
こんな自然豊かなところに住んでいても、現代っ子は外で遊ばなくなりますが、「外は冒険に満ちていて、空想や夢が広がり、体験を通して工夫が生まれる。」
その素晴らしさを知る大人達が、「子供たちがわくわくできるものを」とツリーハウス造りを発案し、完成させたのです。

コロナの影響で作業ができない月日や、強度や安全性の問題で設計の見直しもあって、完成は大幅に遅れ、手弁当での作業に5年を費やしました。素人集団だったけど、「あきらめずに、力を合わせると凄いものができる」これがメンバーの感想でした。本当に感謝です。

夏の暑い時でも、自然の優しい風が吹き、大人も子供も癒される空間になりましたので、安全に気を付けて、登ってみてくださいね。

あらかわ互近所ささえ～る隊 ～ 毎月8日はささえ愛の日～



【問合せ先】

荒川支所地域振興課地域福祉室
☎0254-62-3101 (内線124、127)

あらかわ互近所ささえ～る隊、隊長の坂上正信です。私は、毎朝、登校時の小学生の見守り活動をしています。

運動を兼ねるには距離が近いのですが、朝の挨拶を交わすのが楽しみの一つです。

「おはようございます！」元気の良い挨拶に、私の方がパワーをもらっています。

私の子どもの頃は、こんなに元気な挨拶はできなかったなあと思いながら、

小学生の将来を期待して見守っていきたくと思っています。

荒川地区に、挨拶で繋がる輪を広げていきませんか？

あらかわ互近所ささえ～る隊では、荒川地区の未来についてどんな仕組みがあれば、

より良い荒川地区になるか、話し合いをしています。皆様も何かあれば、いつでも

ささえ～る隊にご一報を。

あらかわ互近所ささえ～る隊隊長 坂上 正信





また今年も
あらかわに
大輪が咲く

君はどこで観る？