



あらかわらばん

2023.11
(Vol.72)



まち協HP <https://love-arakawa.com/> Mail: love-arakawa@bz04.plala.or.jp

※本紙に掲載されている記事は、11月1日現在の情報で制作しています。

荒川中学校3年生主催のイベントのお知らせ

中学校3年間で学んだSDGsの視点で考えた地域貢献活動の成果発表の場として、荒島ミニマルシェと、おらだりカフェを開催します。地域の皆さん、待ってま〜す！



荒島ミニマルシェ 11月25日(土) 午前10時~午後3時 場所：つどい場「あら、ほっ」

地域の食材をふんだんに使用した汁物のふるまい (元力士の臥牛山とコラボ)

みたらし団子、クッキーの販売 (未来ワークサポートさかまちとコラボ)

マリトッツォの販売 (CHOUCHOU & FeFactorycafe109とコラボ)

アラちゃん弁当の販売 (ふくち cafeとコラボ)

※アラちゃん弁当は、12/10開催の親子ふれあいフェスタ (村上市民ふれあいセンター) でも販売

ラベンダーグッズの販売 (ハーブメイツあらかわとコラボ)

ARAKAWAスタンプラリーの景品交換

ラベンダー石けんづくり体験、間伐材を使用したベンチ作り体験など。



中学生がラベンダーにちなんで考案したキャラ「ラヴァちゃん」

おらだりカフェ 11月25日(土) 午前9時~午前11時30分 場所：おらだり基地 (金屋2029番地)

中学生が事業者と考案したスイーツや食べ物で、皆さんをまごころ込めておもてなし

※上記内容は11月1日現在のものです。イベントの内容等については、変更となる場合があります。

【運営協力団体】 第四北越銀行坂町支店様、長谷川電気工業所様、荒川商工会、あらかわ地区まちづくり協議会



あらかわチャレンジ企画 荒川中学校3年生からのお知らせ

荒川中学校3年生です。私たちがこれまで中学校生活で学んだSDGsの視点をもとに、自分たちが住む地域の多様な課題を自分ごとと捉えて自分たちに何ができるかを様々な視点で考えました。

私たち3班は、「昨年の3年生が実施したアルミ缶回収を継続して、アルミ缶回収で得られたお金を地域のために使いたい」と考え、10月からアルミ缶回収を開始しています。



10月~来年2月末まで実施し、目標金額は4万円ですが、目標金額を達成するまでは、まだまだアルミ缶の回収が必要です。

荒川中学校の校門に入って左側にある駐輪場にアルミ缶の回収袋を常時設置していますので、地域の皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



つづきみらい、つくるこころみ。

あらかわ チャレンジ

よろしくお願いします



荒川高校1年生職業体験講座「仕事を知ろう！地域を知ろう！」



10月25日(水)に、あらかわ地区まちづくり協議会育成部会と荒川高校の協働事業として、荒川高校1年生の職業体験講座を行いました。高校生は荒川地区内の7事業所を訪れ、地域の農作物について学びを深めたり、自動車の仕組みや整備の仕方などについてお話をお聞きしました。



高校生は進路を見据え、地域で活躍する事業者を知る機会として、また、事業者はこれからの地域を担う高校生に事業所を知ってもらおう機会として、互いに真剣な様子で向き合っているのがとても印象的でした。ご協力をいただきました事業所の皆様に厚く御礼申し上げます。

【ご協力いただいた地域事業者の皆様】※順不同 御菓子の小島屋様 佐藤建築様 (有)伊藤自動車整備工場様
村上まごころの里様 JAIにいがた岩船南部営農センター様 (株)ひだまり農産様 あらかわ保育園様

第3回まちづくり研究会を開催しました！



10月29日(日)に、最終回となる3回目のまちづくり研究会を開催しました。

最終回のテーマは、「このまちのミライ」と題し、これまでの研究会で参加者から出された様々な願いを振り返りながら、6つのビジョンに整理しました。その後、参加者同士で自分が関心のあるビジョンについてグループ対話を行い、具体的な取り組み内容などについて話し合いを行いました。小学生から高齢者まで様々な参加者が真剣に語り合う様子を見て、このまちの未来は明るいと強く感じました。

今後、3回のまちづくり研究会や、昨年実施した住民アンケートなどをもとに、5年後のありたい地域の将来像を示す新たなまちづくり計画を策定していきます。あらかわらばんで作業の様子を随時情報発信していきます。

あらかわ地区まちづくり協議会では、いつでも新たな仲間を募集しています。活動に関心、興味のある方は、いつでもご連絡ください！





S.C. サンスマイルあらかわメンバー募集☆

サッカークラブチーム「S.C. サンスマイルあらかわ」7期生募集中です！
今年度からジュニアユース(中学生部門)に加え、ジュニア(小学生部門)も創設しました。
サッカーが好き、サッカーがやってみたい、もちろん初心者の方も大歓迎です！
見学・体験もできますのでお気軽にお問い合わせください。(^^) サッカーを通して一緒に成長しましょう！



☆ジュニアユース

- 対象 中学1～3年生
- 活動日 火・水・金 (土日は練習や試合)
- 活動場所 市内体育館・体育施設

☆ジュニア

- 対象 小学5～6年生
- 活動日 水・金 (土日希望者は月数回練習や試合)
- 活動場所 市内体育館・体育施設

<問合せ・申込み> NPO法人サンスマイルあらかわ ☎0254-62-3248
(平日午前8時30分～午後5時30分まで)

あらかわ互近所ささえ～る隊

「ちょっとした助け合いを隣近所から」



8月に、昨年の水害の被害が大きかった下鍛冶屋区と藤沢区の茶の間を訪問しました。地域の実情の聞き取りや、ささえ～る隊の周知、そしてゲームを通じて「助け合い」について考える機会を設けました。



2地区とも、季節の野菜のやり取りなど、ご近所さん同士の支え合いがあり、昨年の大変な時期も地域や家族で助け合いながら、乗り越えてきたという話もお聞きしました。

下鍛冶屋地区地区茶の間訪問の様子

これからも安心して暮らせるように、誰もが助け合い・支え合える荒川地区を目指して、「あらかわ互近所ささえ～る隊」は地域の皆さまと共に考えながら活動を行っていきたくと考えています。

藤沢地区茶の間の様子

あらかわ互近所ささえ～る隊事務局

【問合せ先】 荒川支所地域振興課地域福祉室 ☎0254-62-3101 (内線124、127)

ふくちゃcafeからのお知らせ

まちの保健室

管理栄養士と保健師による「まちの保健室」を開設しています。
「食」について、「こころやからだ」について、気になることや不安なことがありましたら、お気軽にご利用ください。

- (例) 健診結果や通院中の病気を改善したい…
- 悶々とした気持ちをスッキリさせたい…
- 職場におけるメンタル不調への対応は…
- 離乳食の進め方や子どもの偏食は…



子どもから大人まで「健康」に関するご相談をお引き受けいたします。
ココロとカラダのメンテナンスにぜひご利用ください！

ふくちゃcafe内に「まちの保健室」があります。保健師と管理栄養士の小さなコミュニティカフェ店内の一角を相談室(半個室)として設置し、健康に関する相談に対応しています。今よりも、もっと「こころ」と「からだ」が元気になりますように・・・



【ふくちゃcafe】

<https://hukutya-cafe.amebaownd.com/>

まちの保健室

開設時間:午後2時～午後5時(最終受付)
定休日:webでご確認ください。

住所:村上市坂町1761-2
(ふくちゃcafe内)

電話:090-2163-0696

Mail:hukutya-cafe@ao3.gmob.jp

<申込み・問合せ>

ふくちゃ部 090-2163-0696





荒川卓球・バドミントンクラブ

卓球の習いごと

バドミントンの習いごと



月曜日 金曜日 土曜日

午後7時～午後9時

(荒川総合体育館アリーナ)

問合せ サンスマイルあらかわ事務局
(Tel.0254-62-3248)

もしくは練習日にお問合せください

現在、バドミントンは人数増加のため、新規の入団は順番待ちとなっています。

バドミントン 月1,000円

卓球 年5,000円で、年度途中は割引あり
(500円×年度の残り月数)

相互交流やスポーツのすそ野拡大を目的に、卓球とバドミントンと一緒に活動しています。どちらも手軽に、気軽に楽しめるスポーツです。メニューにはレクリエーションも取り入れています。勝つためだけでなく、楽しくスポーツするをモットーに活動しています。興味がある方はぜひ一度見学に来てください！

卓球編 聞いてみました◎メンバーの声



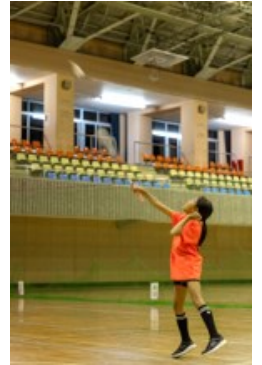
よねきさん

中学1年から入りました。ラリーが続くようになると楽しさを感じることが出来ます。今はドライブの精度を上げたり、相手にとって厳しいサーブができるように練習を重ねています。県大会で勝つことを目標にしています。

中学生になって、卓球に本気でチャレンジしてみようと思ってはじめました。スマッシュやドライブが決まると、気持ちいいなと思います。部活でもスポ少でも、県大会に出場し、活躍したいです。



そうまさん



バドミントン編 聞いてみました◎メンバーの声



いぶきさん

友達がやっていたのがきっかけで面白そうだなと思って始めました。強くなるほど上には強い人がいて、いろんな人と戦うのが楽しいです。ダブルスがうまくなりたいです。このあと、大会があるので勝てるように頑張りたいです。

バドミントンのアニメを見て、面白そうなスポーツだと思って始めました。3年生からやっています。バドミントンには、サーブ、スマッシュ、ヘアピンなどいろいろな技術があり、その練習を頑張っています。大会では中学生とも当たるので、いい試合ができると思います。



はるとさん



【取材担当より】

卓球とバドミントンでアリーナの半面をシェアし、それぞれ練習をしていました。メンバーがたくさんいることで、たくさんの関わりが生まれる部分もいいポイントですね。ラケットを握ればだれでもできる、という気軽さも人気の一因のようです。



伝統文化 子ども お花・お茶教室

文化庁

茶道&いけばなの習いごと



18年目を迎えた**文化庁委託事業**です。
小学生を対象に、日本の伝統文化である
お茶と生け花を月に1回学んでいます。
村上、岩船、神林、朝日、山辺里など
様々な地区の子と楽しく習うことができます。

毎月 第1土曜日 午前10時～午前11時30分

場所 マナポーテ村上

対象 村上市内の小学生（男女とも歓迎！）

月謝 月1,000円（お菓子・お花代）

※講師料等はかかりません。

※初回のみ お道具代1,500円がかかります

問合せ 代表 関先生 (090-8591-9105)

お茶：裏千家 お花：いけばな草月流

聞いてみました◎メンバーの声



りささん

家族の紹介でパンフレットを見て、お友達と一緒に始めました。みんなと仲良く活動できるので、毎回とっても楽しみにしています。ずっと続けていきたいと思います。お茶をたてるときに泡が出るというのが、上手にできるように練習しています。

お姉ちゃんがやっていたのがきっかけで、始めました。一回体験にきたときに、きれいにできている先輩をみて、自分もこうなりたいと思いました。家でも家族にお茶をいれてあげます。「おいしい」と言ってくれて嬉しいです。教室ではお茶にあわせて美味しいお菓子も食べられます。ぜひ体験にきてみてください。



きこさん



【取材担当より】保育園などでお茶を経験してみて、興味を持った人も多いはず。グローバル化の時代だからこそ、自分が住んでいる国の文化をしっかりと知ることが大切ですね。月1回なので、他の予定と並行して継続しやすいのも嬉しいです。

あらかわまちづくり 歴史探訪

Vol.27
(2023.11)

発行：支援・情報部会 須貝俊樹
監修：佐藤和一郎

あらかわ地域には、あっと驚く歴史があります

【江戸時代に、荒川伊豆守の浮世絵が描かれ、広まりました】

戦国時代

— 荒川伊豆守特集 —

江戸時代に、浮世絵が描かれ広まりました。

その中に 川中島の合戦に関するものがあり、また、荒川伊豆守や合戦での戦いぶりを描かれた浮世絵があります。

荒川伊豆守の浮世絵は、大英博物館に所蔵され、その版權は大英博物館にあります。



「荒川伊豆守浮世絵」大英博物館所蔵
© The Trustees of the British Museum



早稲田大学演劇博物館所蔵
坪内博士記念演劇博物館文化資源データベースより

川中島合戦に関する浮世絵は他にもあり、江戸時代の人々の中に、川中島の合戦や荒川伊豆守が、浮世絵として語りつがれたことが伺い知れます。

上杉謙信公

荒川伊豆守



大英博物館に、荒川伊豆守の浮世絵がある！？
でもなんであの有名な大英博物館に、
江戸時代の浮世絵が保管されているんだろう？
この特集は一旦終わり、次は義経記だよ！

川中島の合戦は、江戸時代の人々に語りつがれていたんだね。



皆さんこんにちは♪
私は荒川生まれ荒川育ち、すれ違う人はだいたい見た事ある人ばかりなのに、この自然が当たり前すぎて荒川地区の魅力がまだまだ分からないままこの街に住んでいる主婦Yです♪

あらかわ♡いいとこ撮り

- Vol. 4 -

今月も荒川の気になるお店をちょっとだけご紹介♪ゆる〜くお付き合いくださいませ！チェック♪



秋は食欲が増して甘いものを欲してしまいますよね〜♪
という事で今回は甘いものを求め、お菓子屋さんnicoさんへおじゃましてまいりました！

外観が洋風のかわいいお菓子屋さんで、焼き菓子や生菓子、地元の食材を使用したお菓子、地酒ゼリーやデコレーションケーキ、つめたいスムージーなど幅広いラインナップです。



パティシエの須貝さんは地元愛が深く、地元の食材や国産のもの、生産者の顔がわかる食材を使ってお菓子作りをしています。何故そんなに地元愛が強いのか訪ねたところ、「地元の仲間達と、この食材とあの食材の組み合わせは美味しいのではないかな？なんて話しをしながら、お酒を飲んでいると楽しいし、新たな発見があると面白い！」とお話してくださいました。

男性が1人でも入りやすいケーキ屋さんですので、ぜひ奥様やご家族に日頃の感謝を込めてケーキをさりげなく買って帰る、なんて事してくれたら奥様ニコニコですよ（nicoだけに）😊！



また11月からはクリスマスケーキの準備も始まるそうです☆

最近の推しはホワイトチョコとスイーツチョコのムースが2層になっているドウ・ショコラ、

キャラメルのクリームムースとマロンのムースにマロングラッセを乗つけたキャラメルマロン、

林檎をキャラメルでソテーして焼き上げたタルト・タタン、どれも秋に食べたくなっちゃうスイーツばかりですね。



ドウ・ショコラ



キャラメルマロン



タルト・タタン



今月のあら、かわいい♡（荒川いい！にかけてます）

地元食材を使ったいろんな形のケーキたち、どこからみてもかわいい♡

今月はいろんな種類のケーキを間近で見ることができ改めて甘いものが大好きと確信し、今後の健康診断がちょっと心配な主婦Yなのでした♪

【店舗情報】お菓子屋さんnico

営業時間：午前10時～午後7時

定休日：月曜日

住所：村上市山口331-25

電話：0254-62-7300





荒川地区集落支援員だより



酒井 幸子さん



今回は、ハーブメイツあらかわの活動についてご紹介します。ハーブメイツあらかわのスタートは、「グリーンパークあらかわ総合運動公園をどうすればもっと多くの人に来てくれるか。」という観点から、まちづくり協議会の呼びかけで花好きの人達が集まり、1,500株のラベンダーを植えたのがきっかけで、私もその一人でした。



あれから11年がたちましたが、今も当時のメンバーは「ハーブメイツあらかわ」として一緒に活動しています。荒川地域の特色となるようにラベンダーを育て、そのラベンダーからオイルを採り、ラベンダー石鹸など様々なハーブ製品を作って楽しんでいます。また、働き世代の若い人達も参加できるように「Garden Labo.」というグループを作り、新製品の開発やイベントの企画などを行っています。さらに、ハーブメイツあらかわと兼務しながら、草木染めを熱心に研究し商品化している「染めチーム」もあります。

このように、ひとりが声をあげて動き出し、誰かが応えて力になる。そして、周りの人がどんどんと加わって大きく展開していくことを“創発（そうはつ）”というそうですね。小さな一歩を踏み出すことは勇気が要りますが、地域のみんなで力を合わせることの大切さを改めて感じました。



臥牛山 朝猛さん



荒川中学校3年生が中学校生活で学んだSDGsの視点をもとに、自分たちが住む地域の多様な課題を自分ごとと捉えて、自分たちが地域に何ができるかを様々な視点で考え実行する「あらチャレ」。

私は、荒川の食材を宣伝してフードロス削減を目指すグループの生徒たちと一緒に汁物のレシピを考え、11月25日(土)の荒島ミニマルシェで汁物を振舞うことになりました。

荒川地区の食材を活用し、牛骨から出汁をとり、味噌で味付けしてみるとなかなかいい味に。そして、メインとなる具材は時期的にも荒川の鮭のすり身に味噌を合わせて鮭団子にすることにしました。

これで提供するレシピは完成。試食会で生徒から合格をもらいました。汁物の名前は、「あら、ちゃんこ汁」！このレシピは中学生がチラシを作って配布します。皆さん荒島ミニマルシェでゲットして家庭で作ってみてください。他の試作品のレシピを今後公表するので楽しみに！



荒瓦版

arakawa news paper

Fishing portrait

シヤケのシーズン到来。
多くの地元、清流あらかわには毎年多くの釣り
中には台湾からきた！という方もいました。
シヤッターを切りましたが、やっぱり釣りは
思い出しました。村田基さんという方が大
とっでも大事だと常々言っていました。
観察していると皆さん、川の流れに沿って
人生や仕事においても流れを見極める

人がロマンを求めてやってきます。
バス釣りを狂ったようにしていた頃を思い出しながら
ロマンがありますね。釣りロマンを求めて...という番組を
好きでよく見ていたんですが、キャスト(竿を振ること)が
ただ釣竿を垂らして待っているだけでは釣れないそう。
キャストしているようでした。
ことは本当に大事だなと体感しています...