



あらかわらばん

2023.6
(Vol.67)



まち協HP <https://love-arakawa.com/> Mail: love-arakawa@bz04.plala.or.jp

※本紙に掲載されている記事は、
6月1日現在の情報で制作しています。

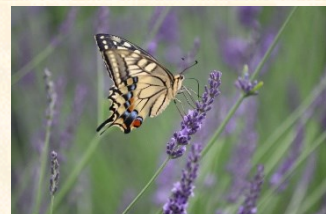


2023 ラベンダーフェス開催のお知らせ



6月23日(金)～25日(日) 会場：つどい場「あら、ほっ」
午前10時～午後3時

あらかわ地区まちづくり協議会事業部会の「風かおる丘ハーブメイツあらかわ」と
「Garden Labo.」の皆さんが、つどい場「あら、ほっ」にてラベンダーフェスを開催します！
ラベンダーの摘み取り体験や、ハーブを活用したグッズの手作り体験教室などを実施します。
地域の皆様、どうぞお気軽にお越しください。



体験

ラベンダー摘み取り 50本200円
ラベンダースティック作り 300円
フレッシュスワッグ作り 500円
ルームフレグランス作り 500円

出店

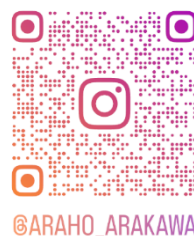
CHOUCHOU サンドイッチ販売
未来ワークサポートさかまち クッキー、シフォンケーキなどの販売
FeFactorycafe109 (23日、25日のみ) コーヒー、ジュースの販売
御菓子の小島屋 (24日、25日のみ) ピタパンなどの販売
VOST COFFEE (24日のみ) コーヒーの販売

販売

ラベンダー苗、ラベンダー石けん
ラベンダーウォーター
染め物グッズなど

その他

ハンドメイド作家の出店もあります。
ラベンダーフェスの詳細なお知らせは、随時instagramで
行いますので、ぜひチェックしてください。



@ARAOH_ARAKAWA

【村上市主催】令和5年度みんなで笑おう😊元気アップ教室のご紹介！～新規開催地区募集中！～

最近、「よくつまづくようになった。」「あれ？昨日の夜ごはんが思い出せない！」など、気になることはありませんか？そんな方におすすめの教室です！

サンスマイルあらかわの指導者が各地区の集会場などにお邪魔して開催いたします☆

転倒予防に必要な筋力アップや、ストレッチ、認知症予防に必要な脳活性化トレーニングを行います！

同じ地区の方と集まっておしゃべりしながら、笑顔あふれる教室です(^▽^)/

まずは、お試して1回開催してみたい！也大歓迎！お気軽に、サンスマイルあらかわまでお問い合わせください☆



開催日 指導者と相談。平日の午前か午後（※平日のみ）

会場 各地区の集会場など

対象 概ね65歳以上の方

参加費 無料

持ち物 汗拭きタオルや、水分補給用飲み物など

申込み 随時受付中！「NP0法人サンスマイルあらかわ」までご連絡ください。

その他 お試し1回開催から大募集中！ご自分の地区でまだ開催していないという方は、この機会にぜひ！☆

問合せ NP0法人サンスマイルあらかわ Tel0254-62-3248 ※平日午前8時30分～午後5時30分まで対応



地球温暖化防止学習会のご案内

【主催】村上市地球環境を守る会

新潟県地球温暖化防止活動推進員 金子 一

問合せ：金子 ☎0254-62-1556

地球温暖化の現状について学びを深め、わたし達が地球温暖化対策としてできることについて考えます。
参加申し込みは不要です、多くの皆様の来場をお待ちしています。

<と き> 6月23日（金）
午後1時30分～午後3時45分

<会 場> 荒川地区公民館

<内 容> 地球温暖化の現状と村上市の取り組み
食品ロス、フードバンクの取り組み
いろいろなグリーンカーテンについて

ふくちゃ部からのお知らせ

「発達が気になる子のご家族向け
～就学前の心構えを考えよう～」



ふくちゃ部部員募集中

発達が気になる子どもや
その家族を応援しています。

<https://hukutyabu.amebaownd.com/>



小学校入学前の子を持つ保護者の皆様に聞いてほしいお話です。

発達が気になる子を持つ親にとって、「進路の壁」と言われる小学校入学は、気になっている方も多いのではないのでしょうか。今回、子どもへの支援経験が豊富な講師に、入学前に身につけておきたいことなどについて話していただきます。

パパママ以外でも参加OKです。また、お子様同伴も大丈夫ですので、ぜひお気軽にお問合せ下さい。

<日 時> 7月2日（日）午後3時～午後4時

<場 所> 自宅（オンラインZoom）又は、つどい場「あら、ほっ」

<講 師> こども発達支援所「はる」 櫻井晶先生

<対 象> 園児（年少～年長）の保護者やお話に関心のある方

<参加費> 800円 ※要予約

<その他> お手持ちの機種で通信に不具合が生じる場合は、
つどい場「あら、ほっ」にて受講できます。
子ども同伴も可能です。



<申込・問合せ> ふくちゃ部 090-2163-0696

【ふくちゃcafe】もよろしくです♪



【ふくちゃcafe】

<https://hukutya-cafe.amebaownd.com/>

～復興への願い～ メッセージ七夕

村上市花火大会実行委員会では、村上市役所及び各支所に、下記の日程で七夕飾りの笹を用意いたします。会場に短冊を用意していますので、皆さんの復興への願いを込めた短冊をくくりつけてください。

また、8月5日（土）に開催する村上市花火大会の花火に短冊を貼り付けて夜空に打ち上げます。
皆様からのメッセージをお待ちしています。



期間：6月19日（月）～7月5日（水） ※平日午前8時30分～午後5時15分

おとな時間を楽しむ会を開催しました

6月4日(日)に、つどい場「あら、ほっ」にて、洋楽バンドのBLENDをお迎えし、演奏会を行いました。
演奏会は、「エリック・クラプトンのアンブラグドカバー」と題し、迫力のあるサウンドと魅力的な歌声に参加者は酔いしれていました。また、休憩時間のティータイムには参加者と演奏者が親睦を深め合いました。
おとな時間を楽しむ会は、「本物の演奏を楽しむこと」と「仲間づくり」を目的に開催しています。
今年度は、あと数回開催を予定しておりますので、ぜひご参加ください。



あらかわ互近所ささえ～る隊 ～毎月8日はささえ愛の日～



【問合せ先】
荒川支所地域振興課地域福祉室
☎0254-62-3101（内線124、127）

5月18日(木)に、令和5年度第1回目のあらかわ互近所ささえ～る隊の会議を行いました。
今年度のささえ～る隊は、隊員の半数が入れ替わり、新たなメンバーで再始動となります！

今年度のあらかわ互近所ささえ～る隊は、

- ① 昨年8月の被害が大きかった下鍛冶屋、藤沢、花立地区の茶の間へ訪問し、困りごとを確認
- ② ささえ～る隊員によるあらかわらばんへの記事の掲載
- ③ ワークショップの開催

これらを目標に掲げて活動を実施していきます。

「住み慣れた地域で、安心して暮らし続けていくための仕組みづくりのお手伝い」を目指して活動していきますので、皆さんの声をぜひお聞かせください。



■ 荒川地区集落支援員の紹介

村上市では、地域課題解決のため、市民と行政が協力し合い、対等な立場で活動する「市民協働のまちづくり」に取り組んでいます。荒川地区では、地域まちづくり組織「あらかわ地区まちづくり協議会」を組織して様々な活動を展開しています。また、集落点検や地域の目配り役を担う集落支援員を2名配置して地域の活性化を推進しています。今回は、荒川地区集落支援員の酒井さんと臥牛山さんを紹介します。



酒井幸子さん 平成29年10月から集落支援員として従事しています。
集落支援員のほか、あらかわ地区まちづくり協議会の役員、荒川中学校地域連携コーディネーター、あらかわ互近所ささえ～る隊等、地域内でいろいろな活動をしています。今年度からは、臥牛山集落支援員と共に荒川地区全域の集落支援員として活動しますので、どうぞよろしくお願いいたします。

平日の午後は、つどい場「あら、ほっ」（旧荒島保育園）にいますので、お仲間とお気軽にお立ち寄りください。

◎つどい場「あら、ほっ」 （荒島1004番地）

一般開放時間

平日の午後1時～午後5時まで

TEL 0254-62-7144



臥牛山さん 令和5年4月から荒川地区集落支援員になりました。
住まいは地区外ですが、平成30年度から3年間、村上市地域おこし協力隊として市内全域で活動しており、荒川地区にもなじみの方がいらっしゃると思います。
元力士の肩書を持ち、得意料理のちゃんこ鍋は絶品です。
集落を回らせていただきますので、どうぞよろしくお願いいたします。

平日の午後は、「おらだり基地」にいますので、お気軽にお声がけください。

▼おらだり基地でやってます！臥牛山さんが行っている活動紹介の例

◎どすこいエクササイズ

～体に負担の少ない体の使い方を覚えよう～

元力士ならではのストレッチや柔軟運動、そしてケガをしにくい体の使い方を教わります。

<と き> 毎週火曜日
午後1時30分～午後2時30分
<参加費> 1回100円



◎おらだり基地 （金屋2029番地）



TEL 0254-62-1901

<https://www.instagram.com/oradari.ikuentai/>



◎大相撲金屋観戦場所 ～相撲を楽しむ空間～

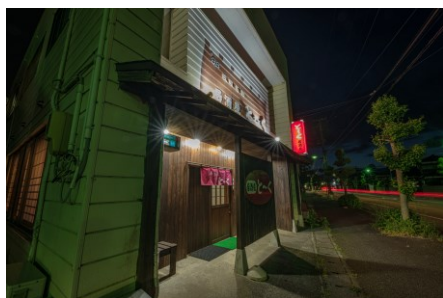
大迫力の大型スクリーンで相撲観戦をしながら、元力士・臥牛山の解説付きで楽しめます。相撲通好みの現役力士や各界の情報はもちろん、相撲を知らない方にもわかりやすく解説します。

<と き> 7月10日(月)～7月21日(金)の平日
午後4時～午後6時
<協力金> 100円



とある写真家Sの あらかわ散歩

第15回：ビールと串揚げ「とーく」を撮る 📷



今回ふらっと訪れたのは
「居酒屋とーく」
水害を乗り越え4月に
営業再開を果たしました♪



店内の雰囲気は以前よりもグレードアップしてる感じですね 👍



この目立つ「樽生」
美味しいビールを提供するのに
こだわっています♪



ココでのイチオシは「串揚げ」
種類も豊富です♪



村上市では串揚げに特化したお店は少ないので
食べたい時はココですね 👍

先代の頃より通っているこのお店
リーズナブルで若者も行きやすいと思います♪



いつも元気な店主が
お迎えますよ 😊

本日のベストショット 📷

「2度漬け禁止!?!」

揚げ物いっぱい食べれた若い頃を思い出す.. 😊

写真家Sでした♪

【店舗情報】 居酒屋とーく

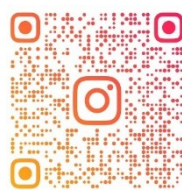
営 業：午後5時～翌0時

定休日：月曜日 ※日曜が休みの場合あり

住 所：村上市藤沢7-32

電 話：0254-62-5142

https://www.instagram.com/taichi5732?utm_source=qr



TAICHI5732



荒川ジュニアクラブU15

バスケットボールの習いごと



小学校高学年～中学生のメンバーを募集中!!

荒川地区外もOKです!!

持久力のほか、バスケは攻守の切り替わりがはやいので、
失敗を恐れず**チャレンジする気持ち**が育ちます!!

男子はあと1名で試合に出られます!!

初心者でもOK!! いっしょに楽しくバスケをやろう!!

火曜日 午後7時～9時 土曜日 午前9時～正午

※土日は大会等参加になる場合があります

場所 荒川中学校体育館 (見学可能 国道側の体育館入口より)

問合せ arakawa.u15@gmail.com もしくは
090-5974-0940 (秋山) まで

聞いてみました◎メンバーの声



ももかさ

バスケは友達に誘われて、小学5年生から始めました。シュートが入ったりいいプレーができたときは楽しく、「次も頑張ろう!!」という気持ちになります。明るくて元気な新メンバーを待っています!!一緒に楽しもう!!

バスケは小2から始めました。男子は現在4人なので試合には出られず、ひたすら練習してます。みんないい人で雰囲気が良いチームです。バスケ経験者はもちろん、初心者の人にも気軽に参加してもらいたいです。みんなで楽しくバスケをしていきましょう!!



けいじ

【取材担当より】男女一緒に明るい雰囲気練習に打ち込んでいました。部活動地域移行にともない、地域外のメンバーも大歓迎とのこと。特に男子は試合に出たいハズ!! おーい、荒川地区&他地区の人ー!聞こえますかー!!

モダンバレエ・コンテンポラリーダンスの習いごと

ダンス・ファン・スペース(Dance Fun Space)



子どもクラスから大人クラスまで、楽しく踊るをモットーに、日々レッスンしています!!

新幼児クラススタート、今なら一緒に上達できます。

見学・体験は随時受け付けています。

◆新幼児クラス 木曜日 午後4時20分～5時5分
◆小学生クラス 水曜日 午後5時45分～6時45分 ほか

場所 ぶれすぽ胎内 多目的室 ※都合により変更あり

他のクラスなど、詳細は **インスタからDMでお問合せ**ください。
https://www.instagram.com/dance_fun_space/



聞いてみました◎メンバーの声



なな

新幼児クラスでひとりでがんばっています。いっしょにがんばるおともだち、まっています。

保育園からはじめました。グランジュッテという練習が好きです。難しい動きもあるけど、先生が教えてくれるので、踊れるようになって楽しい気持ちになります。

ひざし



小学2年生から始めました。シャッセという練習が特に好きです。身体が柔らかくなりたい人、元気な人と友達になって一緒にレッスンを頑張りたいです。

あみ



【取材担当より】胎内市のダンス教室。新発田～村上までの生徒さんが色々なダンスを踊っています。発表会のほか、地域イベントでの発表の場も多いそうです。身体のしなやかさを身につけながら、楽しく踊ってみませんか?

arakawa news paper

荒瓦版

水田風景 は美しい。

毎年、この季節になると新潟平野は輝きます。それも文字通り、光をギラギラ反射させて。
写真は高坪山から撮影しました。 橙色の景色が広がる水田、農家の方々により創られし芸術です。

「キレイ」と、簡単に言えますが、裏では様々な困難を乗り越え、日々努力されていると思います。

その努力の結晶が輝いて見えると思うと心の底からゆっくりと感動が押し寄せてきます。

今年も、あとしばらくこの景色を味わわせていただきます。