あらかわ地区まちづくり協議会「荒川支所地域振興課自治振興室」☎0254-62-3102　つどい場「あら、ほっ」☎0254-62-7144

あらかわらばん

2022.5
- Vol.55 -

まち協HP　https://love-arakawa.com/　Mail: love-arakawa@bz04.plala.or.jp

あらかわみらいファンド公開審査会のご案内

日　時：５月２２日（日）午前９時～
会　場：荒川地区公民館　多目的ホール

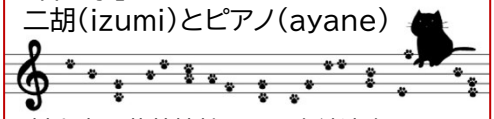
あらかわみらいファンド助成事業に応募した団体（個人）が取り組みの内容や想いを発表します。
どなたでも傍聴することができますので、自らの発想で自主的に活動に取り組む“あらかわの仲間”をみんなで応援しましょう！

※コロナウイルス感染症の感染状況によっては、開催方法を変更する場合があります。

おとな時間をたのしむ会
「音と泉」～二胡（にこ）とピアノの演奏会～

村上市在住の渡辺いづみさん(二胡)と、ユニットを組むayaneさん(ピアノ)をお招きし、二胡とピアノの演奏を楽しみます。当日は、十分な新型コロナウイルス感染症対策を行いながら実施しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。また、コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止や内容変更となる場合もあります。

「音と泉」プロフィール
二胡(izumi)とピアノ(ayane)



村上市の藤基神社⛩での奉納演奏をきっかけにユニット結成。
自由に楽しくをモットーに活動している。

日　時：６月１９日（日）　午後２時３０分～午後４時
会　場：つどい場「あら、ほっ」

内　容：二胡とピアノの演奏会
定　員：荒川地区在住者２０名　※申し込みが定員を超えた場合には抽選。
参加費：５００円（当日集金）
申込み：あらかわ地区まちづくり協議会　☎０２５４－６２－３１０２　**申込期限　５月３１日（火）まで**

その他：感染症対策として、次の点にご協力お願いいたします。検温、手指消毒、マスク着用

まちづくり協議会通常総会を開催しました

４月２２日に、荒川地区公民館において、令和４年度あらかわ地区まちづくり協議会通常総会が行われました。昨年度の決算や活動報告を行い、新年度の活動計画及び予算など６つの議案が承認されました。議案書及び活動状況をまとめた資料は、まちづくり協議会のホームページに掲載していますので、　ぜひご覧ください。
【まち協ホームページ】https://love-arakawa.com/

【議案】

第１号議案	令和３年度収支補正予算（案）の承認について	承認
第２号議案	令和３年度事業報告について	承認
第３号議案	令和３年度収支決算の承認及び監査報告について	承認
第４号議案	令和４年度事業計画（案）の承認について	承認
第５号議案	令和４年度収支予算（案）の承認について	承認
第６号議案	理事長、副理事長及び幹事の選任について	承認

荒島わらび園の開園情報！

眺望の良さも魅力の一つ。
田植えが進んだ今なら、水を湛えた水田がきっと綺麗。

４月３０日に今年のオープンを迎えた荒島わらび園。
県内でも、わらび採りが早い時期にできるということもあり、オープン日には約８０名が訪れ、遠くは福島県からもお越しくださいました。市外から毎年いらっしゃるお客様は、荒島わらび会メンバーとの会話も荒島わらび園の楽しみのひとつとなっているようです。

荒島わらび園は、５月の毎週水曜、土曜の10時30分～正午まで開園していますので、ぜひ遊びに行ってみてください。　【問合せ】荒島わらび会　小島（090-3507-8502）

あらかわ地区まちづくり協議会の主な活動について

当協議会は、あらかわ地区に暮らす住民が、主体的なまちづくり活動を通じて、住民相互のつながりや郷土愛を育みながら、活気と魅力にあふれる住みよいまちを実現していくことを目的として活動をしています。総会で決定された方針に基づき事業を計画・実施するために、事業部会、育成部会、支援・情報部会の３部会が設置され、全体事業を含めて特色のある活動を展開しています。

事業部会

行政や地域団体との協働により、地域課題を解決するための事業を展開しています。主な活動として、ラベンダーやハーブを活用した商品開発及び販売会や、つどい場「あら、ほっ」を大人も子どもも楽しめる活動拠点とするための整備、各種イベントの開催などを行いながら、仲間づくりに励んでいます。

ハーブグッズの手作り体験教室

「あら、ほっ」を大人も
子どもも楽しめる拠点に

育成部会

新たなまちづくり活動や自主的にまちづくり活動を始める団体などに対する育成・支援事業を展開しています。あらかわみらいファンド助成事業は、自らの発想で自主的にまちづくりに取り組む団体や個人に対して財源助成を行っています。

また、荒川高校との協働事業では、高校生に進路や地域のことを考えるきっかけにしてもらおうと、地域で活躍する方々に講師をお願いし、公開特別講座を実施しています。

あらかわみらいファンド助成事業
保内小学校ＰＴＡ
「つなぐ・つながるプロジェクト」

荒川高校との協働事業
「職業体験特別講座」

支援・情報部会

当協議会の活動内容や地域の旬な情報を発信することによって地域活性化を図ることを目的に、広報誌「あらかわらばん」の製作発行や、各種ＳＮＳでの情報発信を行っています。

また、他団体・事業者と連携を図り、地域のまちづくりネットワーク構築や、地域の魅力創出策を企画し各種イベントの開催を行っています。

まちの歴史文化を伝える
“まちあるき”イベント

地区内の旬な情報を
広報取材し情報発信

全体事業

活動拠点施設つどい場「あら、ほっ」を、住民の皆さんがいつでも利用していただけるように管理運営を行っています。

また、次世代育成事業として実施している「あらかわチャレンジ」では、産官学の連携による地域貢献活動を通じ、地域の担い手を育てる活動を展開しています。

次世代育成事業
「あらかわチャレンジ」

つどい場「あら、ほっ」の
一般開放

まちづくりのアイデアや、メンバーを随時募集していますので、お気軽にご連絡ください。

【問合せ】　あらかわ地区まちづくり協議会　TEL0254-62-3102

ふくちゃcafeからのお知らせ

子どもから大人まで、“こころとからだの健康”はかけがえのないものです。
ふくちゃcafeでは、管理栄養士と保健師による「ふくちゃ保健室」を開き、
「食」や「こころとからだ」の相談を行っています。

～ふくちゃ保健室のご利用にあたり～

相談内容については、秘密保持を厳守いたします。
個人情報保護の観点より、cafe営業時間外にて、予約制で実施致します。
相談内容によって、管理栄養士または保健師が担当いたします。
（担当のご希望がある場合はお申し出ください）

【料金】　1回　2,000円　※ワンドリンク付
【時間】　1回　30～60分（要相談）

＜お問合せ・ご予約＞　冨田 090-2163-0696

お持ち帰りできます！

【ふくちゃcafe】
https://hukutya-cafe.amebaownd.com/

村上市坂町1761-2　荒川眼鏡院のとなり
駐車場は建物裏手にあります

【営業日】
月曜・火曜・水曜・金曜・第2／第4土曜日
（不定休あり）

【営業時間】　11：00～14：00（LO 13：30）
15：30～18：30（LO 18：00）

ふくちゃ部
～ふくちゃ部～
発達が気になる子どもやその家族を応援しています。

https://hukutyabu.amebaownd.com/

管理栄養士／冨田絵里子（とみたえりこ）

所有資格：管理栄養士、中医薬膳指導員、薬膳インストラクター、食生活アドバイザー、食育指導士

経　　歴：行政や病院で勤務後、2011年からフリーの管理栄養士として稼働。2015年からは自宅で料理教室「福茶cafe’sキッチン」をオープンしながら、2児の子育てに奮闘中。

冨田さんからの一言　心身ともに笑顔を引き出せるよう、皆さまのお悩みに寄り添っていきたいと思っています。離乳食や子どもの偏食の悩みから妊娠・出産、肥満（メタボ）や高齢者の筋力低下対策など、全てのライフスタイルに応じた相談に対応いたします。

保健師／柏櫓幸子（かしやぐらさちこ）

所有資格：保健師、公認心理師、産業カウンセラー

経　　歴：臨床看護師、行政や健診機関の保健師、企業での産業保健師を経て、2019年4月よりフリーの保健師として稼働中。

柏櫓さんからの一言　健診結果の見方や活用をはじめ、気持ちが沈む・何となく元気が出ない等、身体や心の不調・不安についてご相談下さい。また、職域での健康管理（メンタルヘルスの対応や健康診断の事後指導など）についても、対応いたします。

「第１７回荒川クリーン作戦」実施しました！

４月２９日(金祝)に、「清流」あらかわを考える流域ワークショップ主催の「第１７回荒川クリーン作戦」が行われました。このクリーン作戦には、地域住民の方や荒川中学校の全校生徒が参加し、荒川河川敷のごみ拾いを行いました。

クリーン作戦を終えた生徒からは、「思っていたよりもゴミが少なく、荒川が地域の方々に大切にされている綺麗な川だということが分かった。20年、30年先も荒川が綺麗な川であり続けられるよう、自分たちでできることを考えていきたい」と話していました。

中学生達がせっかく綺麗にしてくれた河川敷なので、ゴミを捨てたりしたらダメですよ～。

編集あとがき　支援・情報部会　よこやま

今年度から高校は地理必修なのだとか。はぇ～。私、地理学専攻なのに地理出来ない奴なのですが、本紙はわりと地理学…というかgeographyやってるとも言えます。元々、土地の記述(geographia)に由来するとかなので、あながち間違ってもないよな、と勝手に思っていたり。広報誌制作は、情報発信するんじゃ～というのが前面に出がちですけど、情報収集と蓄積(保存)という機能を持ち合わせてたりするんですね。私はあまり動いてませんし、整理・整頓が苦手なものでちゃんとしてませんけどね。色々とやりたい事(?)はあるのですが、貧乏暇なしというやつでして。収集と保存に関しては、戦時中の事を語れる人は随分少なくなってますが、後の時代のも段々と散逸や消失が進んでいくでしょう。本紙は小規模でも扱えるので、あらかわ地区に関して何か残したいならば、活用するのも悪くない気がします。

とある写真家Sのあらかわ散歩

第5回:「金屋小の夜桜」を撮る！

今年も桜が満開🌸
そうだ♫夜桜を撮ろう♪
そして金屋小学校へ

昼の金屋桜、からの～
夜の金屋桜！

昼もいいけど夜もキレイ～♪

実はこの桜ライトアップは
金屋事業主会が以前は行っていたんですが、
会員減少などで継続が難しくなったとか

それを金屋地区盛り上げ隊が様々な課題を乗り越えて引き継いだ、
とのこと

地元を愛する熱意が伝わってきます。

コロナが収まった時には、きっといっぱいの花見客で盛り上がることでしょう♫

今回のベストショット！

「ブランコの下には」

実は花より団子派😂
写真家Sでした♫

毎月８日は「あらかわ♡ささえ愛♡の日」

あらかわ互近所ささえ～る隊

【問合せ先】
荒川支所地域振興課地域福祉室
☎0254-62-3101（内線124、127）

出前講座を聞いてみませんか？

～住み慣れた地域で暮らし続けるための仕組みづくり～

　住み慣れた地域で暮らし続けるための仕組みづくりは「地域包括ケアシステム」と呼ばれ、私たち「互近所ささえ～る隊」は、その地域で必要な仕組みづくりをお手伝いしています。多くの皆さんに、この取り組みを知っていただき、自分ごととして考えてもらうため、市の出前講座で「地域包括ケアシステム」を講座メニューにあげています。村上市の現状も知ることができる機会ですので、ぜひ活用ください。

※認知症の症状や接し方のポイントを知るためのメニューもあります！

ささえ～る隊は見た👀（今回は聞いたバージョン）

介護サービスを利用しながら自宅で1人暮らしを続けている方の声です。

Ａさん「県外に住む子から「こっちで一緒に住まないか？」といわれた。家族一緒には暮らせるが、むこうに行っても知らない人ばかり。ここだと1人だけど、散歩していると声をかけてくれたり、お茶飲みに顔を出してくれる。だから身体が動くうちはここに居たい。」

Ｂさん「昔から付き合いのある隣の夫婦が、顔を出してくれて、私の出来ないところを手伝ってくれる。カーテンが開いていないと心配で訪ねてくれる。とてもありがたい。」

介護サービスで支援できるのは、ほんのわずかの時間です。地域のつながりや生活のささえあいが大きなちからとなります。「あらかわ」にもあります！ささえあいのつながり！

あらかわまちづくり 歴史探訪

Vol.11
(2022.5)

発行：支援・情報部会 須貝俊樹
監修：佐藤和平

あらかわには、あっと驚く自然があります

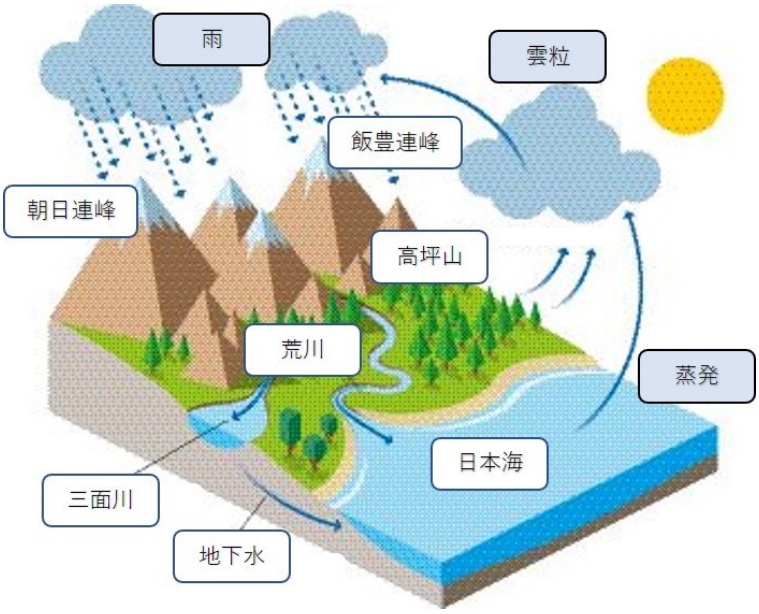
荒川水系

【荒川保のあるこの地が日本において大事な土地であった背景には、飯豊連峰、朝日連峰、日本海、日本の成り立ちが大きくかかわっています】

日本の百名山である飯豊連峰、朝日連峰から流れる栄養を豊富に含んだ水が荒川となります。

水源から近く、栄養を含んだ清流荒川が、水中の植物やプランクトンと川魚を育て、やがて、日本海に流れます。

近くの山々や川、海が、歴史や私たちの生活にこんなにかかわっていたんだね。もう少し詳しく調べてみよう。

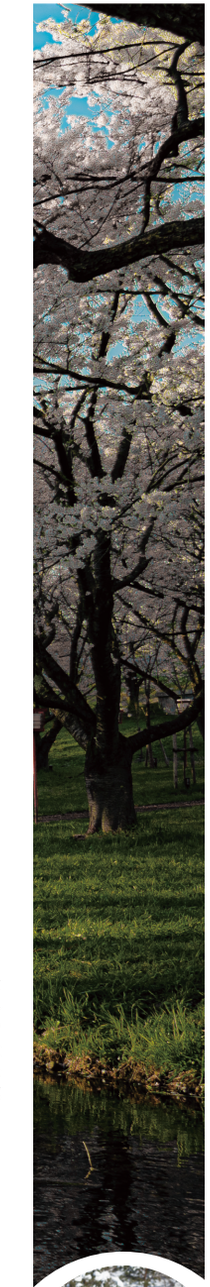


この絵は見たことがあるな～。
でも、なぜそれが、荒川保が大事な土地とどう関係するのかな～？

水循環・・日本海で蒸発してできた雲が山脈に移動し、雨を降らせます。山からの水が集まり、川となってやがて海へ流れます。

荒瓦版

水辺の学校。
桜の時期になると決まって訪れる、
僕のお気に入りの場所です。
あなたのお気に入りの場所はどこですか？



撮影：伊藤龍人

PHOTO BY RYUTO ITO - April 2022 - Ryutopia