



あらかわらばん

2021.7
(Vol.46)



まち協HP <http://www.love-arakawa.bz-service.net/>

Mail: love-arakawa@bz04.plala.or.jp



～ふくちゃ部～
発達が気になる子どもや
その家族を応援しています。

<お申込み・お問合せ>
ふくちゃ部
富田 090-2163-0696

【ふくちゃ部】<https://hukutyabu.amebaownd.com/>

【ふくちゃcafe】実店舗も営業中！
<https://hukutya-cafe.amebaownd.com/>

ふくちゃ部
部員募集中



出張ふくちゃCafe「ふくちゃRoom」

出張ふくちゃCafe「ふくちゃRoom」とは...
発達障害等の必要な知識やアドバイスを気軽に得ることができる活動で、内容に関心のある方なら、どなたでもご利用できます。Zoomにて、ふくちゃCafe(又は自宅)と講師の先生をお繋ぎします。

テーマ「ことば・学習の悩み」について

<日 時> 8月15日(日) 午前10時～午前11時30分
<講 師> 滋賀大学名誉教授 窪島務先生

学習障害を含めた教育学や特別支援教育学を研究する傍ら、SKCキッズカレッジ(通称滋賀大キッズカレッジ)を設立し、教育ニーズへの支援を精力的に進められている先生です。

<対 象> 発達特性を抱える子の保護者、有識者、支援者
<場 所> ふくちゃcafe ※会場を自宅に変更する場合があります
<内 容> ふくちゃ部特別顧問の窪島先生より、テーマに応じた情報やアドバイスを得られます。

<参加費> 1組 2,000円(ワンドリンク付)
※自宅から参加の場合、無料ドリンク券を配布します
※全5回 1人2回まで受講可能

寺子屋day!

文字の読み・書きやそろばん等を学ぶ江戸時代の庶民の場所を「寺子屋」と言います。ふくちゃcafeは、誰でも立ち寄れる通常のカフェとして営業していますが、夕方は一部を子ども向けに放課後の自習室として開放しています。そしてこれから「子ども達が気軽に学びを楽しめる場」ふくちゃcafeにそんな時間を作りたいと思います。

学びのサポート役としてフリースクール水野谷塾の理恵先生が来てくれます(^^)/家でも学校でも塾でもない、第3の学ぶ場所がここにあるかも知れません。一度来てみませんか。

<日 時> 7月27日(火) 午後3時30分～午後5時まで
<対 象> 小・中学生 ※ご予約をお願いします(先着5名)
<参加費> 1人につき初回500円、2回目以降800円
<内 容> 宿題、自主学習等
※特に苦手な教科のドリル等をご持参ください。
<その他> ごちピン(子ども向けの無料軽食)の利用ができます。お一人でも、兄弟やお友達と一緒にの参加もOKです。保護者の方はcafeまでの送迎のご協力をお願いします。

荒川と里山と田畑のめぐみ体験 参加者募集

「清流」荒川の水質調査や鮎獲り、里山での動植物の観察、畑での野菜収穫・料理体験ができます。夏休みの思い出づくりに、ご家族で参加してみませんか。



<日 時>
8月7日(土) 午前9時～午後4時
(受付は午前8時30分より)

<場 所> 国道7号線荒川橋下
(荒川右岸河川敷)

<定 員> 子ども20人程度
<参加費> 大人1,000円 子ども500円

<お申込み・お問合せ> 「清流」荒川を考えるワークショップ Tel.0254-62-1767



申込み締切: 7月26日(月)

山田詩織さん(坂町)が聖火ランナーを務めました!

東京2020オリンピック聖火リレーが、6月5日に村上市で行われました。新潟県の最終聖火ランナーを坂町の山田詩織さんが務め、ゴール地点の聖火皿に点火を行いました。



山田詩織さんは、「中学校、高校での野球を通して支えてくれた人達に感謝の気持ちを伝えられるよう走りました」と話していました。

7月21日から競技開始となる東京2020オリンピック。日本選手団の活躍に期待しましょう!



■ラベンダーを楽しむ会を開催しました■

あらかわ地区まちづくり協議会事業部会のハーブメイツあらかわ&Garden Labo. が、7月1日～3日まで「ラベンダーを楽しむ会」を開催しました。



会場となった、つどい場「あら、ほっ」には、前もって摘み取ったラベンダーを束にして天井から吊るし、会場全体に爽やかなラベンダーの香りが漂っていました。

訪れたお客様は、ハーブメイツあらかわと、Garden Labo.のメンバーと一緒に、ラベンダー石けんづくりや、ラベンダースティックづくり、アロマワックスバーづくりなどを楽しみました。また、藍染の染め物展示や小物雑貨の販売会も行われ、和やかなムードのなかスタッフもお客様もそれぞれが思い思いに楽しんでいました。



ラベンダーの販売



ラベンダー石けんづくり



藍染の展示



アロマワックスバーづくり



アロマワックスバー



ラベンダースティックづくり



あらかわ互近所ささえ～る隊

毎月8日は「あらかわ♡ささえ愛の日」

ご近所ささえ～る隊は、住み慣れた地域で助け合いながら生活できる地域づくりを目指して、毎月8日を「あらかわ♡ささえ愛の日」としました。

近所同士でちょっと声をかけてみたり、ついでにやってみるなど、無理しないで出来ることから始めてみませんか。

【問合せ】

荒川支所地域振興課地域福祉室
☎0254-62-3101 (内線124、127)



miniトータルリサーチ co.ltd

坂町駅前のシークレットフルーツさんが、デリカテッセン(持帰り総菜)&インスタはじめました

荒川でイタリアの風に包まれる洋食店こと、「シークレットフルーツ」さんに、持ち帰り総菜登場！お家で楽しみたい方や、お食事後のお持ち帰りに大好評！

価格帯は300～600円とお手頃。旬の素材を使ったメニューになるので、詳しくはインスタをチェックしてみてください。流行のスイーツ「マリトッツォ」は一番人気！！

みんなでマリトッツォにすっつお！！(byクルーニー)



紙幅の都合で写真が小さくなってしまって残念だが、地元野菜を使った料理も多いのも魅力。夏野菜が美味しくなる時期なので、ぜひ行ってみよう！

【QRリンク先】 https://www.instagram.com/secret_fruits/



■ 荒川中学校3年生の授業に、あらかわまち協メンバーが登壇しました！

荒川中学校3年生は、総合的な学習の時間にSDGsを視点にして日本が抱えている課題やさまざまな取り組みを知り、村上市でできる地域貢献活動について学習をしています。

6月14日の授業は、「先輩に学ぶ」というテーマで、あらかわ地区まちづくり協議会支援・情報部会の須貝俊大さん、齋藤瞳さんが登壇。今年3月に製作した荒川地区の魅力再発見するフォトブック「FindArakawa」の作成の背景や願い、中学生への熱いメッセージをお話しました。

また、6月21日の授業は、「地域経済を学ぶ」というテーマで、荒川商工会の柏櫓和子さん、あらかわ地区まちづくり協議会事業部会の古林拓也さんから地域経済の現状や課題などについて学びました。

今後、地域を守るために中学生としてやってみたい地域貢献活動をカタチにするため、さらに学びを深めていきます。



あらかわまちづくり 歴史探訪

Vol.2
(2021.7)

発行：支援・情報部会 須貝俊樹
監修：佐藤和一郎

あらかわには、あっと驚く歴史があります

平安時代
鎌倉時代



【荒川保は、国直轄の領地でした】

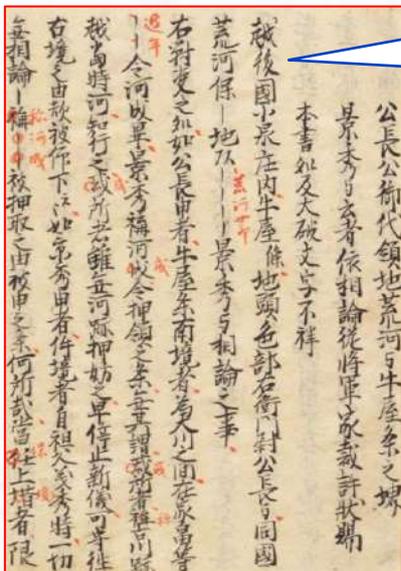
「保」とは中央の役所が所有する領地のことで、これも国衙領(こくがりょう)とともに国府の管轄下(かんかつか=権限によって支配されること)にありました。

荒川保って？
保のつく地名って、他に無いの？

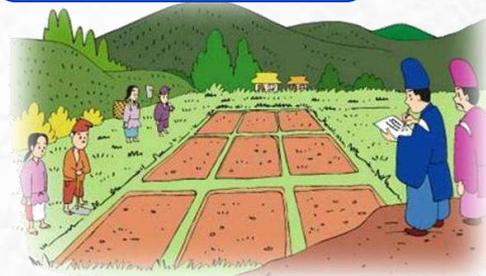


国内には、県内上越地方を始め、能登、若狭、淡路など広い面積を占める「保」がありました。また、横浜市鶴見区近辺の鶴岡八幡宮領の師岡保など狭いエリアにも「保」がありました。

右図：『古案記録草案』（市立米沢図書館所蔵）に見られる記述。【書誌管理番号AB387001】市立米沢図書館デジタルライブラリーより引用(部分)



この色部氏古文書にも荒河(川)保が書いているね。なるほど！



次回は、荒川保に派遣された河村義秀の故郷、相模の国に行ってみよう！

【URL】https://www.library.yonezawa.yamagata.jp/dg/AB387_view.html

まちあるきで故郷を再発見!!
歴史×地理×映えのローカルイベント

あらかわさんぽ

海老江の巻

荒川の重要な歴史や特徴的な地形が埋もれていくのを防ごうということで、まちあるきによってそれを再確認し、ついでに映え写真も撮影して地域をPRしようぜ!!
……というこの企画。

今回は有識者や関係者に参加者を限定し、開催したぞ!!
今後各集落で行っていく予定なので、応募して参加してくれよな!!

支援・情報部会発のまちあるきイベント第一弾
「あらかわさんぽ海老江の巻」を開催したぜ!!



コロナウイルス感染対策

- ・検温
- ・屋外開催、距離確保
- ・マスク着用、手指消毒
- ・短時間開催

参加者の声



・川湊の歴史に関係する見どころが多くあって驚きました。船着き場や陣屋、米蔵など「そのもの」が残っていないものが多かったですが、わずかななごりから現地地で想像をふくらませてみるのが海老江の楽しみ方になるのかなと思いました。

・「越後米はまずかった!」のおまけ話はとても面白かったです。ちょいちょいこうしたテーマとは関係がなさそうなおまけ話を差し込んでいくと、一服の清涼剤になるし、参加者との距離が縮むと思います。一番最初の観音堂の馬頭観音の石像が消えた村から発掘された、というお話も個人的には大好きでワクワクしました。

・同じ市内でもまだ見たことがない、知らないことたくさんあると思いました。佐藤先生と会田区長さんの説明とても分かりやすかったです。また、まち協のスタッフさんお若い方が多くて、活気があってよかったです。お天気もって良かったです。お世話になりました。



ナビゲーターを務めた「あらかわ大地の会」の佐藤さん、海老江集落の会田区長と参加者のみなさま（撮影時のみマスクを外しています）



「あらかわさんぽ」の様子が伺える動画も作成したよ(右QRまたは下記URLからGo!)

https://www.youtube.com/watch?v=LMJldtLwy_U

Find Arakawaチームは撮影班として参加!!



調査結果

かつて北前船で栄えた海老江集落は、歴史的にも地形的にも当時の名残があり、わたしたちを過去の荒川にいざなってくれる集落だった!!



俺の逸品 × ハーブメイツあらかわ & Garden Labo.

ハーブメイツあらかわ

ラベンダーやハーブを活用したまちづくり活動を楽しんでいます。

日頃は、つどい場「あら、ほっ」に植栽したラベンダーとハーブ園の管理作業や、ラベンダー石けん、ラベンダーウォーターなどの製作などを行っています。



木曜日の午前中を中心に、つどい場「あら、ほっ」で活動しています。6月にはラベンダーのイベント、秋には荒川商工産業祭や文化祭などで、ラベンダーグッズの販売や、ハーブ関連グッズの手作り体験教室などを実施しています。

Garden Labo.

つどい場「あら、ほっ」を魅力あるつどい場にしようと今年1月に結成されたグループ。

現在は、つどい場「あら、ほっ」園内のガーデニング作りに奮闘中。

現役世代がメンバーの中心となるため、毎月第1土曜日を中心に、つどい場「あら、ほっ」で活動しています。



遊びにおいでよ! つどい場「あら、ほっ」へ!!

園内のハーブ園には、10数種類のハーブが植栽されており、多くのハーブは7~8月に収穫時期を迎えます。つどい場「あら、ほっ」では、その場で摘み取った新鮮なハーブを使ったハーブティー(100円)を飲むこともできますので、ぜひ遊びにきてください。



メンバー募集中!!

いつでも一緒に活動してくれる仲間を募集しています。活動の見学やラベンダーグッズ製作体験をご希望の方は、あらかわ地区まちづくり協議会事務局(Tel.0254-62-3102)までお気軽にお電話ください。

ハーブを使った簡単レシピ聞いちゃいました!!

お家でレシピ! 「バジルとトマトの冷製パスタ!!」

材料 (2人分)

・スパゲティ	160g	・オリーブオイル	40g
・トマト (中)	3~4個	・レモン汁	小さじ1~2
・バジル	適宜	・にんにくのすりおろし	小1片分
・ツナ缶	1缶	・パルメザンチーズ	適宜
		・塩	適宜



チェリーを入れても美味しいよ!

つくりかた

- 鍋の熱湯に多めの塩を加え、スパゲッティを茹でる。
※表示より30秒~1分長く茹でる。
- トマトは乱切りと角切り、バジルは適当にちぎります。
- ボウルにトマトとバジル、水分を少しきったツナ缶を入れる。
にんにくのすりおろしを入れ、塩を小さじ1/3をふる。
具材を混ぜて全体に味をなじませ、レモン汁とオリーブ油を加えてさらに混ぜる。
オリーブ油をボウルの縁から少しずつ回し入れてそのたびによく混ぜ、なじませる。
- スパゲッティが茹であがったら、冷水で冷やし、スパゲッティの水気をよくきってください。
- ボウルにスパゲッティを入れ具材と絡めます。
- お皿に盛り付け出来上がり!!

私たちの町