



あらかわらばん

2021.2
(Vol.41)



まち協HP <http://www.love-arakawa.bz-service.net/> Mail: love-arakawa@bz04.plala.or.jp

あらかわみらい ファンド 助成事業報告会

「あらかわみらいファンド助成事業」について、今年度助成を受けた各団体の活動状況や成果等の報告会を開催いたします。どなたでも傍聴できますので、ぜひお聞きください。

日時 令和3年3月14日(日)午前9時～ **会場** 荒川地区公民館 2階会議室

～令和3年度の助成事業説明会も開催～
当日、午前11時(報告会終了後)から令和3年度の助成事業説明会を開催します。

発表団体(発表順)と事業名

- | | |
|----------------|---------------------------------|
| ① ふくちゃ部 | 「発達が気になる子どもとその家族を包み込む」コミュニティ作り」 |
| ② あらかわ大地の会 | 「あらかわの大地を学ぶ」 |
| ③ 株式会社いろむすび | 「～野菜の手前は山菜～いろむすび山菜地域商社事業」 |
| ④ 金屋小学校PTA | 「金屋っ子のミンプルを取り戻せ」 |
| ⑤ 高坪山の自然に親しむ会 | 「高坪山と福祉の森魅力再発見事業」 |
| ⑥ フラワーズ | 「公園を花いっぱい」 |
| ⑦ 金屋地区盛り上げ隊 | 「桜ライトアップからの地域も元気アップ計画！」 |
| ⑧ 保内小学校学校運営協議会 | 「保内小学校に居場所カフェを作ろう」 |



週末ハーブメイツの「ガーデニング研修会」

つどい場「あら、ほっ」の庭園を少しずつハーブガーデンとして手入れしています。これからのガーデン作りに向けて「ガーデニング研修会」を開催します。平日は、お仕事で参加できない方も週末の活動ですので、気軽に参加してみませんか？参加希望の方は、2月26日(金)まで、つどい場「あら、ほっ」へお申し込みください。



日時 令和3年3月6日(土)
午後1時30分～午後3時30分
会場 つどい場「あら、ほっ」
講師 ごんだいら あやこ氏(みどりデザイン研究所)
申込先 ☎0254-62-7144
(電話対応時間：平日午後1時～午後5時)

～ふくちゃ部～ 発達が気になる子どもやその家族を応援しています。



QRリンク先:
下記記載HP
ふくちゃ部
部員募集中

【ホームページ】<https://hukutyabu.amebaownd.com/>

ふくちゃcafeのイベント

～子供向けの寺子屋day塾を始めます～

ふくちゃcafeは、誰でも立ち寄れる通常のカフェとして営業していますが、夕方一部を子ども向けに放課後の自習室として開放しています。「子ども達が気軽に学びを楽しめる場」を作るため、学びのサポート役としてフリースクール水野谷塾の理恵先生が来てくれます。

<日時> 2月24日(水) 午後3時30分～午後5時
3月9日(火) 午後3時30分～午後5時



<会場> ふくちゃcafe

<対象> 小中学生 ※ご予約をお願いします(各日先着5名)

<参加費> 1人につき初回500円、2回目以降800円

<内容> 宿題、自主学習等 特に苦手な教科のドリルなどをご持参下さい。

<その他> ごちピン(子ども向けの無料軽食)の利用ができます。

お一人でも、兄弟やお友達と一緒にでの参加もOKです。

また、保護者の方にはcafeまでの送迎のご協力をお願いします。

<お申込み・お問合せ> ふくちゃ部 富田 090-2163-0696



地域に貢献する 荒中生の活動を 紹介します！

荒川中学校3年生が総合学習で行った地域貢献活動のうち、ポストカードチームをピックアップ！荒川の自然の魅力により多くの方に知ってもらって、荒川をPRしよう！と考えたチーム！春、夏、秋、冬担当に分かれ、それぞれ季節の「これだ！」と思う写真を選び、その写真に合った言葉を紡ぎだしたぞ。ポストカードの写真は、荒中OB、OGの皆さんが撮ったものだぞ！！

冬の言葉は「雪は天からの手紙である」

…本当に中学生ですか？と思うほどのなんたる重厚感。

大雪で大変だー、と思っていたけど、手紙だと思えばなんだかありがたい！年始にアコスで開催された荒川商工会抽選会に来場された方へポストカードを配布したら、「きれいだねえ」とお客さんからも大好評だったぞ！



あらかわご馳走弁当販売しました！

荒川地区の良質で魅力ある食材を地域内外に発信しようと、昨年春からワラビやタケノコなどを地域の生産者さんの協力を得て集めてまいりました。

また、美味しいお弁当に仕上げようと、ミシュランガイド新潟2020特別版に掲載された天ぷら斉藤さんから美味しい天ぷらの揚げ方を教わったり、santaふぁーむさんの村上牛メンチカツも使用し、豪華な「あらかわご馳走弁当」が完成しました。

コロナ禍でコミュニケーションがとりづらく、人間関係が希薄になりがちな世の中になってしまいましたが、このお弁当のように地域の皆さんが温かな絆で強く結ばれていることを再認識できるような、そんな取り組みになったのではないかと思います。

生産者の皆さん、愛情をこめてお弁当を作ってくれた食推の皆さん、そしてお弁当を購入していただいた皆様に、この場をお借りして厚く御礼申し上げます。



あけましておめでとうございます

突然ですが、
僕は今、基本情報技術者試験という国家試験の勉強をしています。
試験まであと数日です。笑

僕は勉強が大嫌い！！
でしたが、勉強が夢に繋がっていることに気づき改心しました。笑

どうか皆さん、あなたの近くで頑張る人を応援してあげてください。
僕もあなたの夢や目標を応援します。

頑張れオレ！頑張れ！

写真・動画の依頼（有償）

お待ちしております。

お気軽にどうぞ。



支援・情報部会員のコーナー(Ryutopia)

Instagram : ryutopia8
<https://www.instagram.com/ryutopia8>

YouTubeもやってます。チャンネル名：RYUTOPIA
https://www.youtube.com/channel/UCr6FbMJCfwpvlKN0_4buxAw

俺の逸品 × 齋藤糰屋

佐々木集落にある齋藤糰屋 (さいとうこうじや)。大正時代から農業と兼業で糰屋を営み、現在も家族経営でこうじ作りと味噌作りを代々受け継いでいる。



【齋藤糰屋】佐々木330
☎0254-62-3254

「こうじ」は、蒸したお米にこうじ菌をつけて、へぎに盛り付けた後、発酵が進むように適温適湿に管理された室 (むろ) で、発酵の様子をみながら4日間をかけて作ります。真夜中にも発酵具合を確認するそう。

こうじが出来たら「味噌」作り。出来上がったこうじに、茹でた大豆と塩、種水を混合機で混ぜ合わせ、発酵室で10か月発酵をさせて出来上がり。

味噌の仕込みは、11月頃から始め、気温が低い冬場にじっくりと発酵させ、夏に発酵が進み、秋に気温が下がってくると味がのって、荒川の四季に育まれた天然醸造の味噌が出来上がります。

齋藤さんは、「昔は、荒川のあちこちの集落に糰屋があった。今うちで使っている杉材のへぎは、大正時代から大切に使われているもの。昔から先祖代々受け継いできた製法を大切に、これからも手間暇かけて丁寧に味噌やこうじを仕込みたい」と話していました。



▲あらかわ直売所でも商品が購入できます。

潜入！味噌づくりの現場



①蒸した米を手作業で均一に冷ましていく

…冷ましたところにこうじ菌を入れ、米を培地に萌やしていきます。その様が白い花が咲いたようになるので、糰(こうじ)と書く由来とか。米こうじ=糰です。

②茹でた大豆をミンチにする

③こうじと大豆、塩を混ぜ合わせて味噌を作る

…塩は味だけでなく発酵環境にも大きく関わってます。なんとも奥深い世界。

④10か月発酵させて味噌が完成

…人がかもして(かき混ぜて)、こうじ菌が醸してのWかかも作業の結晶です。

こうじ菌は、2006年に日本の国菌に指定され、昔から日本人の食生活に深く根差しており、数多くの健康効果をもたらしてくれます。地域おこし協力隊の臥牛山さんは、味噌汁を毎日飲むようにしたら手荒れが改善したそうです。

【齋藤糰屋さんの味噌で旬を味わう簡単料理】



☆オータムポエムと味噌マヨネーズ

味噌マヨネーズがオータムポエムのほろ苦さとよく合います。



☆冬の定番！豚汁！

野菜たっぷりでの体の芯から温まる優しい味。



☆油揚げの味噌焼き

油揚げにねぎ味噌、唐辛子をふりかけてお酒のつまみに！

あらかわの魅力を再発見！！
まち協支援情報部会の取り組みを一部、
ご紹介しちゃいます！！

あらかわで活躍するネクストジェネレーションズをがっすり応援するのがトータルリサーチ流！！

今回はまち協の20代若キエースが企画した「あらかわの魅力を再発見するフォトブック」が完成間近!!!!

その内容を一部チラ見せするぜ★キラッ

まち協支援情報も中学生に負けてられっかあああああ!!!!



人々人々
>突然の咆哮<
Y^Y^Y^Y^

あらかわの大人も、結局あらかわが好きなのよね。
だからたまにオナげないのよ。仕方ないの(笑)

中学生が前号の企画(今号のポストカードのもの)を考えているころ、まち協でも地元PRのため、あるプロジェクトが重なっていた。コンセプトは「あらかわの魅力を再発見する」生まれ育ったからこそ気づきにくい荒川の魅力を伝えるため、モデルさんを仕立て、いつもと違う雰囲気に変身してもらい、写真映えスポットにふらりと訪れてもらったところをパシャリ🌟 10月から続くこの企画もゴール間近!今回は一部とオフショットを公開するぜ。みんなはどこが映っているのか、考えながら眺めてみてくれ!!! フォトブック、完成したらたくさんの人に手に取ってほしいな……



これは私たちの
ひとつの挑戦であり
ひとつの提案

Find
Arakawa.

チーフプランナーはあらかわらばんでもおなじみまち協の若キエースリョーとくん
撮影にも気合が入ってたぜ!!!! すご期待!!!!