



# あらかわらばん

2020.8  
(Vol.36)



まち協HP <http://www.love-arakawa.bz-service.net/> Mail: [love-arakawa@bz04.plala.or.jp](mailto:love-arakawa@bz04.plala.or.jp)

## 「あら、ほっ」でやります！出張ふくちやcafe

「出張ふくちやCafe」とは…

ふくちや部の活動を広く一般に広げ、気になるテーマについて話し合ったり、情報交換や必要な知識を気軽に学び合う場です。ふくちやcafeで交流を深めてみませんか。

～ふくちや部～

発達が気になる子どもやその家族を応援しています。

### 9月5日(土) ミュージックセラピーを体験しよう

<時間> 午前10時～午前11時半まで

<定員数> 先着5組 **要予約**

<参加料> 1組1200円

<内容> 「Sounding Joy JAPAN 主宰」音楽療法士の大竹さんと一緒に、音楽のさまざまな力を利用して、対象者が抱えている困りごとの改善を促したり、よりよい生活を送る事ができるようにアプローチします。



【ホームページURL(右下のQRコード)】  
<https://hukutyabu.amebaownd.com/>



ふくちや部  
部員募集中



### 9月6日(日) パステルアートを体験しよう

<時間> 午前10時～午前11時頃まで

<定員数> 先着5組 **要予約**

<参加料> 1組1200円 ※子どもだけの体験もOKです。見学は無料です。

<内容> 空間美アーティストである、アトリエプラン代表の若月先生と一緒に、パステルアートの創作活動により自分自身を表現することで、自己への気づき、変化成長を伴う癒しを体験します。



### 9月19日(土) <いろんな感情を知ろう>きょうだい児向けセミナー

<時間> 午前10時～正午頃まで

<対象> 小学3年生以上の発達の気になる子の兄弟姉妹(きょうだい児)

<定員数> 先着8組まで **要予約**

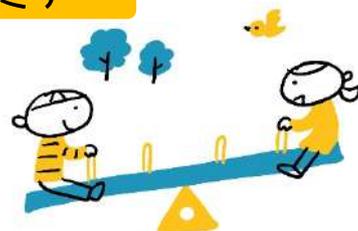
<参加料> 1組1200円

<内容> ◎ぶちセミナー&ワークショップ「いろんな感情を知る②」

村上ohanaネット代表の渡辺先生を講師に迎え、

まず自分の気持ちに気づき整理することで(自己理解)、他者の気持ちを理解し(他者理解)、

そしてお互いを理解し(相互理解)、その場にふさわしい方法で自分の気持ちを表現する対人関係に必要な技法を学びます。



※各イベントに参加するには、ふくちや部への加入をお願いいたします。

【お申込み・お問合せ】 ふくちや部 富田 090-2163-0696

## 熱中症予防 × コロナ感染防止で健康に過ごしましょう！

コロナ感染予防のマスク着用は非常に大切な事ですが、皮膚からの熱が逃げにくくなり、気づかないうちに脱水症状になるなど熱中症の危険性が高まります。

例年以上に、暑さを避け、水分をこまめに摂るなど体調管理に気をつけましょう！

編集補記：支援・情報部会よこやま

去年の夏は溶連菌やら手足口病など色々流行ってましたが、今年は比較的落ち着いている様子。これを感染症予防意識の高まり故と好意的にみれば、「ようやく」といえ、新型コロナウイルス(SARS-CoV-2)に対しても大きく崩されたりしないかなあと。超悲観的にみれば、最近では「岩手初の感染者に中傷」といったニュースがありました。…そういった反応を恐れるあまり、受診に結びついてないとか？(((; ʘ\_ʘ;)))。ともあれ「新型コロナ陽性で中傷」は、問題の深化・拡大に寄与する悪手なのでやめましょうね。

この「あらかわらばん」は 8月1日現在の情報で作成しています



8月はお休みです



# あらかわみらいファンド公開審査会開催しました



あらかわみらいファンドは、自らの発想で、自主的にまちづくりに取り組む団体や個人に対して助成を行う事業です。多様な取り組みが多くの人に波及し、継続されることで地区全体の活性化に寄与することを目的としたものです。

 **【一般部門】4 団体** 一般部門は、上限50万円を助成。プレゼンテーションなど審査項目がちょっと多い。

## ふくちゃ部 (3年目)

### 『発達が気になる子どもとその家族を包み込むコミュニティ作り』事業

発達のアンバランスにより「生きづらさ」を抱えた子ども達やその家族に共感的理解をしつつ、一人ひとりが受け入れられ、全体を構成する大切な一人となる地域づくり<インクルージョン>を目指します。



## 株式会社いろむすび (2年目)

### 『～野菜の手前は山菜～「いろむすび山菜」地域商社』事業

古来より継承されている天然山菜などの地域資源を使った無添加惣菜を開発し、製造・流通を行う地域商社事業を立ち上げ、地域の有形・無形を活用し、荒川地区から発信できる地域産品を創り出します。



## 金屋小学校PTA (2年目)

### 『金屋っ子のミンプルを取り戻せ!!』事業

金屋小学校PTAとして、夏休み中、金屋小学校プールを活用し、子供たちが安全に楽しく水とふれあうことで健康的な体力向上を目指します。



## あらかわ大地の会プロジェクト (2年目)

### 『あらかわの大地を学ぶ』事業

「あらかわの大地」の生い立ちを調べ、学習会や野外観察会などを通して地域住民に紹介し、「大地」の生い立ちについて興味・関心・理解を深めていく。そして、郷土「あらかわの大地(自然)」の長いあゆみに思いをはせ、故郷の大地を誇りに思い、守り育てていこうとする気持ちを育む。



 **【チャレンジ部門】4 団体** チャレンジ部門は、上限10万円を助成。一般部門より審査は簡素だが、これに応募してみるのには、活動の具体化・明確化の助けになるだろう。

## 高坪山の自然に親しむ会 『高坪山と福祉の森の魅力再発見』事業

高坪山と荒川福祉の森の自然調査を行い、調査報告書とフィールドガイドを出版するとともに、自然観察会を開催し高坪山と荒川福祉の森の魅力を内外に発信する。

## flowers(フラワーズ) 『公園を花いっぱい』事業

前坪公園は街の中心にある公園なので、多くの住民に利用してもらおう場所になるよう、公園の花壇や藤棚の整備を行う。

## 金屋地区盛り上げ隊 『桜ライトアップからの地域も元気アップ計画!』事業

長年続いている金屋小学校の校庭にある桜のライトアップ事業を継続し、将来的に拡充することで地域をつなげ、活性化させる活動をしていく組織を編成する。

## 保内小学校学校運営協議会 『保内小学校に居場所カフェを作ろう』事業

学校を居場所にできる子どもや大人の増加と交流から始まる地域活性の創出を図り、特色ある学校づくりを目指す。

## 藍染めを学ぶ

普段は、ラベンダーやハーブを育てている「ハーブメイツあらかわ」の有志メンバーで、染物プロジェクトを進めています。

7月17日に新潟市西蒲区の植物染め「浜五」の星名先生を訪問し、藍染めの基本を学びました。

これまで、植物染めということで、様々な植物で実験してきましたが、「染物の王道である藍染めも一度は経験してみたい」と研修を行いました。

研修後、練習会も行い、今後は、一般向けの体験教室なども実施したいと意気込んでいます。



# 令和二年度 金屋獅子踊り 獅子頭奉納



今年の金屋獅子踊りは新型コロナウイルス感染拡大防止の観点により、踊りの奉納を自粛しました。

7月15日に、区民や毎年ご協力いただいている皆様の五穀豊穡、無病息災を祈願し須賀神社にて獅子頭を飾り神主による神事を執り行いました。

金屋獅子踊り保存会より、  
『みんなでコロナを乗り越え、みんなで来年また最高の金屋獅子踊りを奉納することをお約束します。今後とも金屋獅子踊りをよろしく願い致します。』と熱いメッセージをいただきました。



## 名割集落で出前講座「認知症を知ろう」が開催されました



7月21日に、名割集落において、むらかみ出前講座「認知症を知ろう！」が開催され、約20名が参加しました。

講座の冒頭には、村上市地域おこし協力隊で元力士の臥牛山朝猛さんから、足腰に負担のかからない歩き方、物の拾い方、ストレッチ方法などを教わりました。

その後、本題である認知症について理解を深め、認知症の方への接し方や、サポート方法を詳しく学びました。また、認知症予防として大切な事は、「会話をすること」、「笑うこと」など「人とのコミュニケーション」をとる事だそうです。コロナ禍で、人とのコミュニケーションが取りづらい状況ですが、近所同士の声かけなどは大事にしたいものですね。

こうした場に参加するのも、「生活不活発」の回避につながる。

## 虹鱒を持つ祖母

この虹鱒は、強く懸命に生きてたのでしょうか、見事な体つきと鮮やかな色に僕は思わずシャッターを切りました。残念な事に彼は我が伊藤家の食卓となってしまいましたが、この写真と共に良き思い出を作ってくれました。

写真には感情に訴える力が宿っていると私は信じてます。その切り取った瞬間には大きな可能性があるかもしれない。

最近始めたことはゴミ拾いです。路上に捨てられたマスク、レジ袋、最近よく見ます。その時、僕は次撮る写真を決めました。

写真・動画の依頼（有償）お待ちしております。お気軽にどうぞ。



Instagram : ryutopia8  
<https://www.instagram.com/ryutopia8>





☎0254-62-6477

村上市坂町1773-2

坂町駅からまっすぐ徒歩3分!



17:00~0:00 (LO 23:00)

定休日：日曜日ほか不定休あり

<https://www.instagram.com/arakawa.taku/>

[QRリンク先]

エージェントSのイチオシ!!!!

コース料理 ¥3,000~ 予算に応じて相談

事前に電話しコースを注文しておこう! ゆっくり食事が楽しめるぞ!

Q 『ミシュランガイド新潟2020特別版』に  
掲載された、あらかわのお店を急ぎリサーチせよ!

先日発売された『ミシュランガイド新潟2020特別版』  
実はあらかわのお店もバッチリ掲載されていたって、みなさん、してましたかー!?!?  
あらかわ地区の掲載は2店舗!! ハイ、ここテストにでます!!  
トータルリサーチではそのうち「旬菜懐石 拓」に潜入!!  
ちなみに「天ぷら 斎藤」は来月号の別コーナーでお届けするぜ!!!!



店内には花束がたくさん届いており、祝福ムードにあふれていた!!!!  
落ち着いた大人の雰囲気、個室でゆったりとお食事を楽しむことができそう!!  
店主の川崎さんに、掲載の喜びと共にこれまでの歩みを語ってもらった!!



写真撮影：yasu0714

18歳から料理の道に入りました。最初は料理にあんまり興味がなかったんだけど(笑) 色々な店の味を調べる中で、自分のこだわりややりたいことに目覚めていきましたね。千葉で修行を始めて、新橋の料亭に移り、その後は新潟に戻って『竹膳』『能登新』『柳庵』と勤めました。

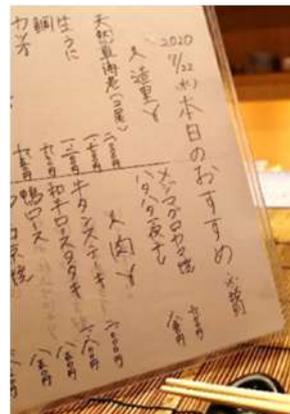
掲載が決まったとき、周りの仲間たちがすごく喜んでくれたのが自分も嬉しかったです。修行先や仲間を支えられての荣誉だと思っています。

Instagramではコース料理の一部をご紹介します。  
お店は少人数でやっているの、事前にコースを予約してもらえると季節のお料理を十分に楽しんでもらえると思います!!

さてさて、取木オチムも、せっかくなので拓さんの美味しいお料理に舌鼓〜♪  
お料理には季節を感じる付け合わせがあり、食べるだけでなく、目で見ても旬を感じる。  
季節に出会ってこういうことなのか〜♪ これぞビブグルマンのおきてなし!!!!  
毛カニの甲羅詰め(写真左上)は、テイクアウトでも人気だった逸品。  
旨味がありながらも上品なカニさんが甲羅に詰まっている。

「村上市にはいい食材と舌の肥えたお客さんがたくさんいる」と川崎さん。  
だからこそ、これから美味しい料理を極めていきたいと話していた。  
最近、金屋小学校区のついで場事業におでんを提供するなど、  
地域のために役立つ活動も行っている。

「何かできることがあれば、地域のために積極的にやっていきたいですね。  
行うことで、自分の店だけでなく荒川も元気になると思っています」



## 調査結果



ミシュランガイド掲載の懐石料理店は、**季節を大切にし、あらかわの民に  
そんな季節と改めて出会える美味しいお料理を提供していた!!**