



あらかわらばん

2020.7
(Vol.35)



まち協HP <http://www.love-arakawa.bz-service.net/> Mail: love-arakawa@bz04.plala.or.jp

「あら、ほっキャンプ」 参加親子募集



7月は
お休みです



花火大会もお祭りも中止…夏休みも短縮…県外に旅行に行くのも心配…
そんな中、少しでも子どもたちを元気づけたいということで、「あら、ほっキャンプ」は、
例年どおり実施します。もちろん、「新しい生活様式」に配慮し、制約が出てくる部分も
ありますが、中止にしてあきらめるのではなく「どうしたらできるのか？」を参加者の
皆さんと一緒に考えていきます。

<日 程> 8月8日(土)午後1時から 9日(日)午前8時まで

<場 所> つどい場「あら、ほっ」

<対 象> 小学生と保護者(親子) ※子供だけの参加はできません。
保護者は全員スタッフです。

<定 員> 親子10組

<その他> 事前打ち合わせ会 7月30日(木)午後7時～

活動の内容は、相談して決めます。参加予定者は必ず出席してください。

<申込み> 7月22日(水)まで、あらかわ地区まちづくり協議会へお願いします。



「あら、ほっ」でやります!出張ふくちやcafe

「出張ふくちやCafe」とは…

ふくちや部の活動を広く一般に広げ、気になるテーマについて
話し合ったり、情報交換や必要な知識を気軽に学び合う場です。
ふくちやcafeで交流を深めてみませんか。



【ホームページURL(右下のQRコード)】
<https://hukutyabu.amebaownd.com/>

～ふくちや部～

発達が気になる子どもやその家族を応援しています。

<日 時> 8月1日(土) 午前10時～正午頃まで

<会 場> つどい場「あら、ほっ」

<対 象> 発達の気になる子どもとその家族、活動を応援してくれる方

◎ふくちや部への加入をお願いします。

<内 容> 「場面かんもくの悩み」

自分の子どもの事について色々話し合ってみませんか。

【参考】～場面緘黙(かんもく)について知っておきたいこと～

<https://www.nhk.or.jp/heart-net/article/105/>

<定 員> 先着15名 要予約

<参加料> 1人500円 子どもは無料

<その他> 託児はありませんが、子ども達が遊べる遊戯室が自由(無料)に使えます。
セミナー中はふくちや部員が遊戯室に待機する予定です。

ふくちや部
部員募集中



【お申込み・お問合せ】 ふくちや部 富田 090-2163-0696

・新しい生活様式&新しいまちづくりのカタチ

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月後半まで不要不急の外出自粛や経済活動の休止など様々な自粛生活が続いてきました。
6月からは、公共施設なども再開し、徐々にではありますが通常の生活が戻りつつあります。この期間中に、「Stay home」から
「Stay local」という考え方も広がりつつあります。

今まで近すぎて気付かなかった地域の良さを見つめなおしながら、これからは「新しい生活様式」に配慮しつつ生活していかなければ
なりません。そして、「まちづくり活動」も新しいカタチを模索しながら、共に前進していきましょう。

pickup

Cafe絵里奈のかき氷



Cafe絵里奈

【QR】
Google Map



フルーツフラッペ(750円)



抹茶ミルク金時白玉付き(550円)

村上市貝附1043
営業時間 11:00~17:00
電話 0254-62-4086
定休日 月曜日と第2、第4火曜日



ランチセット

貝附にあるCafe絵里奈は、見晴らしの良い高台にあるカフェ。月替わりのランチメニュー（3種類）やパフェが大人気。また、カフェを営む気さくなご夫婦との会話もお客様のハートをガッチリキャッチして、ハーブメイツあらかわメンバーも常連客です。

夏と言えば、やっぱりかき氷。中でもおススメは、果物がたっぷりの『フルーツフラッペ』と、自家製あずきが美味しい『抹茶ミルク金時(白玉付)』。取材時もあまりの美味しさにおかわりしちゃいました！ボリュームたっぷりでフワッフワのかき氷で猛暑を乗り切りましょう！

『Cafe絵里奈』に、簡単レシピ聞いちゃいました！！ 玉葱万能ドレッシング（血液サラサラドレッシング）



サラダにかけたり、タコをのせてカルパッチョ風にも食べられる万能ドレッシング。食欲が落ち込みぎみの夏にはぴったり。ぜひお試しください！！

材料

- 玉葱 2個
- お酢 サラダ油 それぞれ150cc(100ccでもいい)
- 醤油、みりん それぞれ100cc
- 砂糖 大さじ3杯
- 塩 小さじ2杯
- 酒 100cc (お酒に弱い人やお子様には食べさせる場合は煮切ってから)



抹茶パフェ



フルーツパフェ

作り方 玉葱は薄くスライスして15分放置！水に浸すとビタミンが無くなっちゃうんだぞぉ～
蓋がきちんと閉まる口の大きな瓶に材料を入れてシャカシャカ振る！冷蔵庫に入れて一晩寝かせて完成！！
保存期間は4～5日だぞ！！

あらかわラベンダーWEEK開催しました



例年の「ラベンダーフェスティバル」は、3密を避けるために中止としましたが、きれいに咲いたラベンダーを見ていただきながら、地域の皆さんが少しでも元気になってほしいということで、6月22日(月)～27日(土)まで「あらかわラベンダーWEEK」を設けました。

ラベンダー畑では、ラベンダーの摘み取り体験やラベンダースティック作り体験などもささやかに実施しました。訪れた方はもちろんのこと、何よりもハーブメイツメンバーが久しぶりの活動を喜んでいました。

ハーブメイツは、地域でまちづくりに取り組むボランティアグループです。どなたでも参加できますので、興味のある方は、あらかわ地区まちづくり協議会へお問い合わせください。



荒川中学生が「SDGsで地域貢献」

荒川中学校の3年生と1年生の総合学習で「SDGs(持続可能な開発目標)」について学び、世界規模の課題について考えながら、地域でどのような活動ができるか検討しています。

6月19日(金)と24日(水)に、1年生がラベンダー畑の整備作業などをお手伝いしてくれました。作業後には、荒川地域がラベンダーのあふれる街になることを願って、ラベンダーの苗をプレゼントしました。

SDGs(Sustainable Development Goals)ってなあに？

簡単に言えば「こういうのを目指しましょう」と世界的に決めたことで、例えば「貧困をなくそう」「海の豊かさを守ろう」といった17の目標がある。そうした目標達成の為に「手段」として、身近なところでは「レジ袋の有料化」なんかを挙げることができる。



子ども運動教室再開しました！



つどい場「あら、ほっ」では、小さい子どもがいる親子の自由な遊び場として「荒島ラベンダー広場」を平日の夕方に実施しています。広場に遊びに来ているママさんが考えた「子ども運動教室」を6月から再開しました。自粛期間中に運動する機会が少なくなっていた子どもたちも、スマイルあらかわの先生の指導のもと、元気いっぱい体を動かして楽しんでいました。



ツリーハウス2020活動再開しました！



ツリーハウス作りの作業も6月から久しぶりに再開しました。「GrassRoots1004」メンバーも未来のツリーハウスの完成イメージを夢に描きながら作業をしました。作業は全て手作りのため、メンバーで相談し、安全面への配慮も考えながら進めています。随時メンバーを募集していますので、興味のある方はあらかわ地区まちづくり協議会へお問合せください。



左の写真は、石窯が壊れたので一旦解体している作業の様子。

つどい場「あら、ほっ」は様々な人の手で維持され進化しています。屋内外使える多目的スペースなので、色々な使い方が出来ます。ご近所への迷惑が心配で、家でできない、やりづらい事をするのに良いかもです。

あらかわトータルリサーチ co.ltd file.017

Q 今年「民謡流し」も中止なワケだが、そういえば「あらかわ音頭」をうたっているのって、誰？

久々のリサーチは、地元に関わるこんな話題。確かに昔からあらかわにいる人は知っているかもしれないが、若い世代の方々には、ちょっと馬鹿染みがないかもしれない。……ってことで、今回はそんな「あらかわ音頭」の歌い手をリサーチしたぜ!!!!



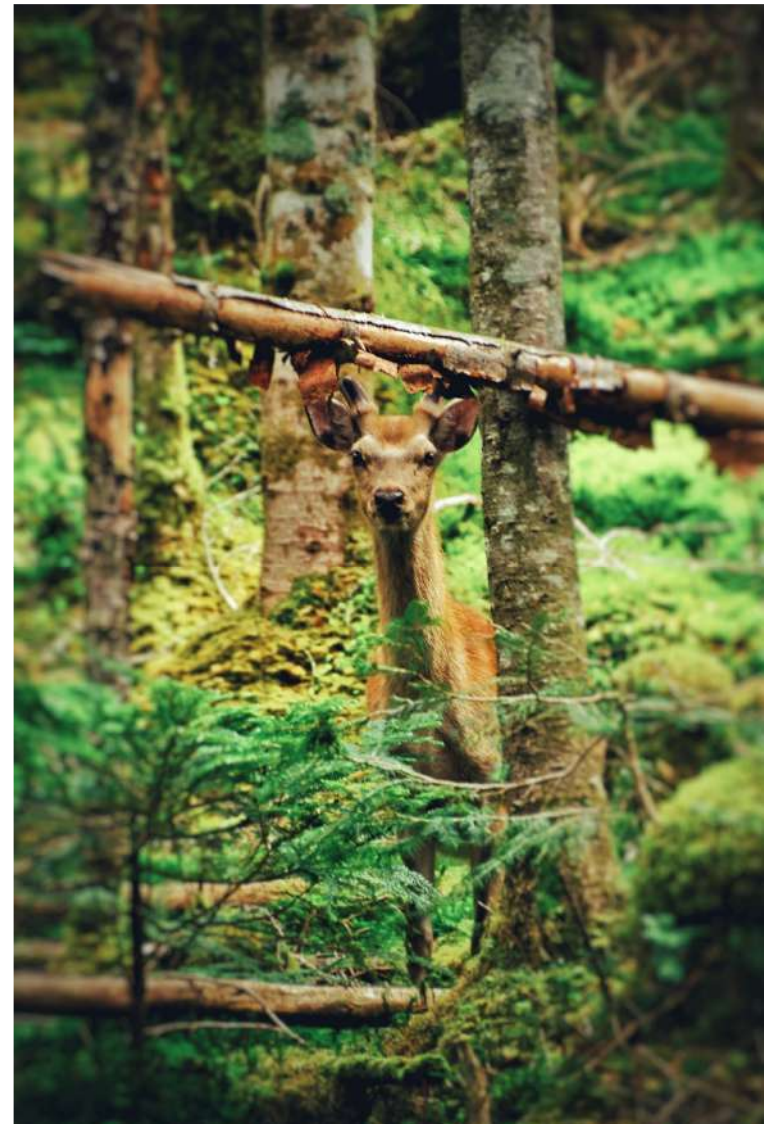
あらかわの「民謡流し」といえば「あらかわ音頭」

「あらかわ音頭」の歌い手は、大津出身の「村上幸子」さん。病気が原因で1990年に31歳の若さでこの世を去った地元出身の歌手だ。紅白歌合戦出場も目されていたが、当時、昭和天皇の容体が思わしくなかったため、歌詞の一部が不謹慎とされ、出場は叶わなかった。亡くなって30年経つが、今でもファンは増え続けており、ネットを通じて知ったり、ネット墓参りをしたりするファンも多いのだとか。カラオケにも数曲入っている。YouTubeでも歌声を聞くことができるので、この機会に聞いてみては？

ネットが主流となったことで、幸子さんに対する根強いファンが実は多いことがわかってきた。七十年経ってもなお人を惹きつける、そんなカリスマ性があった人だったのかもしれない。記念碑は大津のセンター前にある。駐車スペースや近隣に配慮したうえで、一度見てみるのいいのかもしれない。



あらかわ音頭は、あらかわから紅白歌合戦を夢見た、亡き故郷の歌姫が歌う貴重な歌だった！



八ヶ岳最高峰赤岳

山に登ってください世界が変わります。
自分の目で見て、森の匂いを嗅いで、鳥の声やせせらぎを聴いて、
風を感じて、自分の足で歩いた景色に感動して、自分を褒める。
感性を研ぎ澄まさせてください。おれは楽しい事は疲れる事だと思います。

写真・動画の依頼お待ちしております。お小遣いをくれれば
泥臭く仕事します。お気軽にどうぞ。



Instagram : ryutopia8
<https://www.instagram.com/ryutopia8>