



あらかわらばん

2020.5
(Vol.33)



まち協HP <http://www.love-arakawa.bz-service.net/> Mail: love-arakawa@bz04.plala.or.jp



お弁当を注文して地域の飲食店を応援しよう！

コロナウイルス感染拡大防止のため、外出自粛を促すアナウンスが連日なされています。県の営業時間短縮要請なども受けて、地域の飲食店では来店されるお客様が減少し、大きな影響を受けています。

しかし、荒川地区の飲食店では、外出ができずにストレスを感じている方や不安な方、苦勞なさっている方に「食」を通じて、少しでも笑顔になれる瞬間をつくろうと、出前やお弁当販売などを行っています。

こんな時だからこそ、人と人との「心のつながり」を大事に、地域全体で支え合うことはもちろん、地域の飲食店や事業所に目を向ける良い機会になればと願っています。



出雲さん（創作弁当など）



渡幸さん（握り寿司、ちらし寿司など）



いそべ食堂さん（ワンコイン弁当など）



天ぶら斉藤さん
(海老天丼、かき揚げ天丼など)

まち協HPや商工会などで閲覧・入手できる「アラカワテイクアウト」のリーフレットも是非参照して下さい。本紙前号の「いろむすび山菜屋」さんや、「Secret Fruits」さんの記事にもテイクアウト情報があります。まち協フェイスブックにも色々情報が流れたりします。より広域的には「Webシティ村上」というフェイスブック上のグループがあり、SNSでは関連ハッシュタグとして#村上エール飯というのが先行してあるので、活用すると良いでしょう。本紙では、流動的な状況や時間・紙幅の都合などから随時的・網羅的に紹介が叶わず残念ですが、荒川地区には魅力的なお店がたくさんあるので、これを機に色々調べたり食べてみてくれたらと思います。(編)

HAPPY SUGARのスムージー&ハピッシュソフト

JR坂町駅前にあるHAPPY SUGARさんでは、ケーキ以外のテイクアウト商品も充実しています！4月から販売開始したスムージーは、苺、カフェオレ、ヨーグルト、抹茶、ほうじ茶の5種類を揃えています！！※店頭では紙カップでご用意。

さらに、6月1日からはレギュラー商品として、あっさりのなかにコクがある九州産のミルクを使用した「ハピッシュソフト」が仲間入り。また、月替わりでトッピングを施した「今月のパフェソフト」も登場。6月は酸味が効いた「ベリーベリーソフト」です。

皆さん、美味しいものを食べて免疫力アップしましょうね～！！



スムージー各630円（税込）

左：今月のパフェソフト594円（税込）
右：ハピッシュソフト378円（税込）

ふくちや部「オンラインぷちセミナー」開催のお知らせ

ふくちや部
部員募集中



6/7(日) 「いろんな感情を知る～児童向け～」

講師：村上ohanaネット代表 渡辺ひろみ先生

アサーショントレーニングを取り入れたアンガーマネジメントとは、まず自分の気持ちに気づき整理することで（自己理解）、他者の気持ちも理解できるようになり（他者理解）、お互いを理解し（相互理解）、その場にふさわしい方法で自分の気持ちを表現する対人関係に必要な技法として多くの場で活用されています。

子ども達の中の「怒り」を和らげ、「笑顔」で毎日を過ごすキッカケづくりとして、一緒にお話しをしませんか？

今回は発達の気になる子どもの兄弟姉妹<<きょうだい児>>を対象とします。

6/20(土) 「勇気づけの子育て術～アドラー式～を学ぼう」

講師：NPO法人はぐハグ代表 渡邊彩先生

アドラー心理学の「勇気」を育児に取り入れる、「できない」のではなく「できる」と子ども自身に思わせるように動機づける子育てがアドラー式子育てです。

子どもが思うように動いてくれないとか、子どもを怒り過ぎてしまう自分に自己嫌悪など……日々子どもと向き合うママたちの悩みは尽きません。育児のほかにもやるべきことは多く、余裕のなさから感情的に子どもに接してしまう場面も少なくないのではないのでしょうか。そんなとき、アドラー心理学の考え方を取り入れることで、悩みの多い育児が少しでもスムーズになるかも知れません。

【ホームページURL(右QRコード)】

<https://hukutyabu.amebaownd.com/>

会場：オンラインZoom

時間：10時～10時40分

11時～11時40分（二部制）

定員：各回3組（予約制）

参加費：無料

（参加には入部が必要となります）

その他：

お申込み後、設定案内をします。

問合せ：

ふくちや部 富田 090-2163-0696



お花を飾って気持ちも元気に！

～フラワースタジオGiftさんの取り組み～

フラワースタジオGiftの佐藤さんは、コロナウイルスの影響で気持ちも沈みがちな地域を元気づけようと、飲食店を中心にダリア（花言葉：感謝）をプレゼントする取り組みを行っていました。

佐藤さんは「こんな時だからこそ、日ごろお花を飾っていただいております飲食店を元気づけ恩返しができるかなと思い、この取り組みを始めました」とお話しくださいました。

取材のあと、荒川支所にもお花をいただき、ロビーに飾らせていただきましたが、空間にお花があることで、花に癒され、こんなにもやすらいだ優しい気持ちになるものなんだと驚かされました。

フラワースタジオGiftさんは、フラワーアレンジメントはもちろん、お花一輪でも販売しています。大切な方へのプレゼントはもちろん、自宅にお花を飾ってみてはいかがでしょうか！

【問合せ】フラワースタジオGift 0120-936-099



高坪山のブナの巨木

高坪山は、登山口から山頂までブナや杉など美しい緑と心地よい風が私たちの心を癒やしてくれます。山頂一帯は、ブナ林となっており、所々にブナの巨木が見られます。

先日、名割の高橋さんに案内され、幹周約5.5mのブナの巨木を見ました。これは、長野県飯山市の“森太郎”と名付けられたブナの巨木（幹周5.4m、推定樹齢300年以上）に匹敵する巨木です。

高坪山には、まだ一般に知られていない地域の財産がゴロゴロと眠っているんですね！





Q Stay homeネタ切れのあなたに贈る！？
おすすめのサービスやアプリをリサーチ！！

おーす!!!! みんなポジティブにステイホームしてるかな??
こんなときに耳又本才にゴーして、かえって~~又~~惑をかけても
あらかわピーポーにバッドだから、エージェントSも
ホームで耳又本才したぜ。
ステイホームのネタがロスしてるあらかわピーポーの
参考になればハッピーだぜ!!
トゥギャザーしようぜ!!!!

うわさのオンライン会議（飲み会）を体験してみたい！！



「たくのむ」はオンライン飲み会サービスとなっているものの
年齢確認などもなく、必ずアルコールを飲まなければいけない
わけでもない。普通のオンライン会議にも使用できる。

「たくのむ」の利点は、ユーザー登録が不要なこと。
ページのオレンジのボタン「飲み会ルームを作成する」を
クリックし、設定時間と表示名を設定すればOKだ！
後は、一緒に参加する人に部屋のURLを教え、参加してもらおう
参加はPCでもスマホでもOK!! Google chromeでアクセスが推奨だ
現在12人までなら無料で利用できるぞ！

子どもが楽しめて、役に立つアプリを使いたい！！

シンクシンク - パズルや図形で思考力が育つ！算数や勉強が好きな
なる知育アプリ
WonderLab Inc. 教育 教育 ★★★★★ 1,618 票

ピタゴラン 子供から大人まで楽しめる無料ゲーム
monois Inc. シミュレーション ★★★★★ 6,080 票
広告を含む・アプリ内購入あり
このアプリはお使いのすべてのデバイスに対応しています。

絵本ひろば 1000冊以上の絵本が
読み放題！
Alphapolis Co., Ltd. 教育 教育 ★★★★★ 37 票
5歳以下向け
このアプリはお使いのすべてのデバイスに対応しています。

NHK キッズ
NHK (JAPAN BROADCASTING CORP.) 教育 教育 ★★★★★ 64 票
このアプリはお使いのすべてのデバイスに対応しています。
インストール済み

子育て世代のステイホーム。晴れたらお散歩ができるが、天気が悪いとネタがなくキツイ。
そんなときは上のアプリたちを試してみてもいいだろうか。
どれも子どもたちが楽しみながら学ぶことができる内容になっているぞ！
ただし、使い過ぎや頼りっきりはNG！時間を決めて、大人と一緒に遊みましょう！
子どもにとっての一番は、どんな遊びでも家族と一緒に笑っていられることなんやでー。
ほんで、「おもしろかったね！」って最後にギューしたれば言うことなしや！ 唐突なエッセイ西弁

なつかしのボードゲームを楽しむという手も！！

押入れの中に昔のボードゲームがスリープしてることはないかな??
将棋や人生ゲームなどは、それなりの時間があるから、ゆったりと楽しむにはもってこいかもしれない。
オセロやゲームはそれなりの時間がかかる。家族でリーグ戦してみるのも面白いのでは??



調査結果

この「あらかわらばん」が出るころには、落ち着いてほしいのが本音……
やるべきことをやって、**住みやすいあらかわをみんなの意識で守っていきましょう！！**



去年の今頃

世間は病魔によって自由を奪われました。

トイレトペーパーとマスクが消え去り、私も焦りを感じました。

しかし、冷静に考えてみてください。

この非常事態の中、冷静さを欠いた行動は大切な周りの人に迷惑をかけます。

それは誰かにとっての美味しいご飯で、

仕事終わりの一杯で、

当たり前で過ごすトイレのルーティンだったりします。

確かに生きにくい時間だとは思いますが、乗り切りましょう。

去年のような当たり前の日々をみんなで耐えて取り戻しましょう。

さて、次回はどこを撮ろうかな！



ちょっと撮影して欲しいといった時に声を掛けてくれたら嬉しいです。

Instagram : ryutopia8

<https://www.instagram.com/ryutopia8>

あらかわポロシャツをご注文された方へ

あらかわポロシャツのご注文をいただき、ありがとうございました。ポロシャツの価格及び引き取り方法は、下記のとおりです。引き取り期間内に、お越してください。

価格：1枚 1,900円

引取場所：荒川支所地域振興課自治振興室

引取期間：5月25日（月）～6月5日（金）

その他：領収書はお出ししませんのでご了承ください。お釣りが出ないようにお願いします。

うたごえ広場

6月はお休みです



編集あとがき 支援・情報部会 よこやま

新型コロナウイルス問題に便乗した悪質商法やら詐欺に注意しましょう。宅配大手3社などは希望があれば荷物の非対面受け取りに応じており、ドアやインターホン越しに「そこ置いてー」でOKなのですが、誰から送られてきたかなどは確認した方が良いでしょう。怪しい電話やメールが来たら、兎に角焦らないこと。金銭が絡む話なら特に注意して下さい。

あらかわ地区まちづくり協議会通常総会の議決結果報告

令和2年度あらかわ地区まちづくり協議会通常総会については、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とし、代議員による書面議決とさせていただきます。賛成が過半数を超えた場合に可決となり、下記のとおり全議案について承認されましたことをご報告いたします。

代議員総数：50名

書面表決書提出者数：49名

【議案】

| | | |
|-------|------------------------|-------|
| 第1号議案 | 令和元年度収支補正予算（案）の承認について | 承認49名 |
| 第2号議案 | 令和元年度事業報告について | 承認49名 |
| 第3号議案 | 令和元年度収支決算の承認及び監査報告について | 承認49名 |
| 第4号議案 | 令和2年度事業計画（案）の承認について | 承認49名 |
| 第5号議案 | 令和2年度収支予算（案）の承認について | 承認49名 |
| 第6号議案 | 理事長、副理事長及び監事の選任について | 承認49名 |



当協議会では、まちづくりのアイデアや、メンバーを募集していますので、いつでもお気軽にご連絡ください。

【問合せ】あらかわ地区まちづくり協議会事務局 TEL0254-62-3102