あらかわ地区まちづくり協議会「荒川支所地域振興課自治振興室」☎0254-62-3102　つどい場「あら、ほっ」☎0254-62-7144

あらかわらばん

2019.10
(Vol.27)

まち協HP　http://www.love-arakawa.bz-service.net/　Mail: love-arakawa@bz04.plala.or.jp

あらかわご馳走（ごっつお）まつり開催

あらかわ地区で獲れたコシヒカリや鮭、村上牛、わらび、たけのこ、里芋、そばなどの食材を使って、地元のおかあちゃん達で作る『あらかわごっつぉ』を、佐々木集落に古民家を改装してオープンした『いろむすびの宿』で食べてみませんか？

地元の食材を大放出！ ごっつぉフェス

と　き：11月16日（土）11：30～
ところ：いろむすびの宿
定　員：30名（先着）
会　費：2，000円
申　込：10月21日（月）
　　午前9時から受付開始。

お問合せ・申し込みは☎0254-62-3102まで。

ふくちゃ部

ステップアップ活動　～パパトレ入門編～

ペアレントトレーニング（ペアトレ）とは、保護者の方々が子どもとのより良い関わり方を学びながら、日常の子育ての困りごとを解消し、楽しく子育てができるよう支援する保護者向けのプログラムです。
家庭における父親の役割…。一緒に考えてみませんか？

子どもとどう向き合い、どのような関わりをしていけばよいでしょうか。講師の本間まゆみさんより育児のポイントを分かり易くレクチャーを受けつつ、男性同士の育児理論を話し合ってみませんか？お子様と一緒の参加も大歓迎です！

また、別室では、ママだけの茶話会を予定しています(^^)/

日　時：11月16日(土)　10：00～11：30
会　場：つどい場「あら、ほっ」
参加費：ふくちゃ部会員　500円
　　会員以外　800円
その他：要予約。お気軽にお問合せ下さい。
問合せ先【冨田】090-2163-0696

「やろでば おらだり」にごだへ！

主催：チーム「やろでば おらだり」
協力：あらかわ地区まちづくり協議会育成部会

10月20日（日）10:30-14:00　金屋小学校体育館

6年生と「おらだりチーム」が地域の「祭り」をテーマにした内容でお待ちしております。

地域を元気にするために、小学生と地域が連携して、「誰でも立ち寄れるつどい場」を作る活動をしています。今年は、金屋小学校の文化祭に合わせて行います。

まつり屋台　わたあめ＆玉こん

ゲーム　勝者には景品も！
ボッチャ（パラリンピック競技）

手作り体験　小学生が育てたラベンダーを使って小物を作ります。写真はポプリ。

販売　地域の方が育てた
サツマイモ（紅はるか）

文化祭で毎年行われている「おらだり市」ではスイーツ等の品々を販売しています(^^)/
そちらも♡お楽しみに♡

みんなで歌って健康に♪ うたごえ広場

10月は
旧議場で
26日開催です！

毎月第４土曜
午後１時半～開催中♪

子ども運動教室継続中！

つどい場「あらほっ」を利用しているママさんたちが企画した「子ども運動教室」ですが、現在も継続中です。
毎週金曜日の午後４時１０分～４時５５分に実施しています。

サンスマイルあらかわのスタッフが、毎回楽しいメニューを考えて、子どもたちも元気いっぱいに楽しんでいます。
対象は、幼稚園・保育園に通う概ね３～５歳の子どもです。
途中参加も受け付けていますので、ご希望の方は、あらかわ地区まちづくり協議会へお問い合わせください。

金屋小学校の稲刈り体験報告

9月18日（水）に、金屋小学校の稲刈り体験が行われました。
地域ボランティアや、PTAの方々も加わって、一斉に稲刈り開始！

高学年の児童が稲を刈り取って、
低学年の児童が稲を束ねて、
はさ木に運び、そこで待っている
大人がはさ掛けをしました！

刈り取ったお米は、11月12日(火)の
金屋小学校「収穫フェスティバル
（授業参観）」で、みんなで美味しく
いただきます。

視察報告？ 支援情報部会よこやま

先日、鶴岡市の「スイデンテラス」と隣接する「キッズドームソライ(以下ソライ)」をメインの対象とした視察に参加したので、この場を借りて少し報告する。まず「スイデンテラス」(写真①)は、それ自体は世界的建築家・坂茂が設計したハイデザインなホテル。隣接する「ソライ」と共に「ヤマガタデザイン」が仕掛け人であり、地域を魅せるためのテラスでもあるといった構造のデザインは恐らく先立って作られている。視察としては見事な意匠以上にそちらに目を惹かれる。

庄内地域のまちづくりを牽引する「ヤマガタデザイン」の代表が「スパイバー」出身ということと関係あるのか分らんが、糸の張り方と巻き込むのが上手いようである。「鶴岡市サイエンスパーク」という後背地が超強く、資金調達や収益構造に大きく寄与してはいるが、その手法から学べることは多いだろう。行動力や情熱といった原動力も驚くべきものだが、機構の作り、構造のデザインに注目すると面白い。

写真②は「ソライ」の上部「アソビバ」で、全天候型遊戯施設で見るからに楽しい所である。注目は、

写真③にあるような"せっけいず"という仕組み。"開発"した遊びを"シェアする"には更なる知的活動が伴う。写真④は「ソライ」の下部「ツクルバ」で、地元企業などから寄せられた多様な材料を使って色々なものを作って遊べる。「アソビバ」と同様、ただ作って楽しい終わり、ではなく"せっけいず"によって、施設名の由来となった徂徠学の糸(意図)に絡み取られるのである。

【第10皿】小林醤油の「鮭つゆ」で秋鮭パスタ!!の巻

俺の逸品 × 小林醤油店

あらかわまちづくりレシピ第2弾!!!!
今回は新潟県村上市大津にある、小林醤油のめんつゆ「鮭つゆ」を使うぞ!!

小林醤油の本醸造しょうゆをベースに、たっぷりの鮭ぶしを時間をかけて煮出したダシを合わせ、香り豊かでマイルドな味わいのつゆの素です。
これは万能調味料として料理の幅を広げてくれること間違いなしっすね。
(煮物や茶碗蒸し、出汁巻き卵にも使えるよ!!)

鮭つゆ 360ml 販売価格 450円

使用している鮭ぶしは、50日間かけて「手火山造り」と呼ばれる鮭の旨味を最大限に引き出す昔ながらの伝統製法により作られているため、カツオ節と比べてすっきりとした甘みと旨みが特徴です。

小林醤油店　TEL 0254-62-2288
〒959-3131 新潟県村上市大津543-1

【２人前】
- スパゲッティー 160g(1人前80g)
- 秋鮭(生鮭) 切り身 1切
- しめじ 適量
- 舞茸 適量
- にんにく 一片(みじん切り)
- **鮭つゆ 20~25ml**
- バター 10g
- オリーブオイル 適量
- パセリ 適量(みじん切り)

作り方

① 秋鮭(生鮭)に酒少々と塩(各分量外)をふり、グリルで焼き大きめにほぐす。
② しめじは石づきを切り落とし、しめじと舞茸を食べやすい大きさに手で裂いておく。
③ 鍋にたっぷりの湯を沸かし、塩を入れ沸騰したらスパゲッティーを表示時間で茹でる。
④ フライパンにオリーブオイル、にんにくを入れて火にかける。(にんにくの香りが立ってくるまで)
⑤ しめじと舞茸を入れ、火が入ってきたら茹で汁(約45ml)を入れ、バターを入れソースを作る。
⑥ 茹で上がったパスタ、秋鮭を入れたら「鮭つゆ」を加えてよ~く混ぜる。
⑦ 器に盛り付け、パセリを散らす。めっちゃ上から散らす。

#あらかわレシピ

第7回 あらかわスイーツ 好評販売中

冬のなかま達の集まり

応募者 小田 楓さん × 御菓子の小島屋

販売期間 10月31日(木)まで延長

たまふゆゆ

応募者 堀田 俊雄さん × パティスリー マルヤ

販売期間 期間の定めなし

つるつる・ザクザク吹きだまりチーズケーキ

応募者 廣井 菜津美さん × お菓子屋さんnico

販売期間 期間の定めなし

食べるコタツケーキ

応募者 板垣 明笑さん × HAPPY SUGAR

販売期間 12月8日(日)まで土日限定販売

10月20日(日)荒川商工産業祭にて
あらかわスイーツ4種詰め合わせ
50セット限定で販売します！！
場所：荒川総合体育館 販売時間：10:00～

とてもオトク
1セット
1500円
(税込み)

※販売は当日のみ先着順。
1家族1セットまで。

あらかわスイーツプロジェクト

協賛 (有)夢ファームあらかわ〈岩船米・もち・赤飯・いちご狩り(2月下旬～5月下旬〉 TEL 0254-62-5338
協賛 あらかわ直売所〈季節野菜・手作りこんにゃく 他〉 (営)毎週木・日曜 8:00~13:00 TEL 090-2733-6692【室本】

荒川地区文化祭：荒川地区公民館

問合せ0254-62-3050

11月3日(日) 9:00-17:00
11月4日(月) 9:00-15:00

地区の保育園、小学校の作品展示
荒川地区文化協会美術工芸展
ハーブメイツ、子ども茶会など

編集あとがき 支援・情報部会よこやま

視察報告は言葉足らずで申し訳ねっす。これでも随分マシになったので堪忍しとくれ…。それはさておき、本紙が出る頃にはあらかわスイーツが販売されてますので、ぜひ皆さん足を運んでお買い求めくださいね。

18時

のどかな田舎町ですが、
この時間帯になると改めて沢山の人が
この小さな町に住んでるんだなと実感する。

僕が小さい頃は、原信はなかったし、
ガソリンスタンドもなかった。
だんだんいい街になってきましたね！

そろそろ紅葉ですね～

ちょっと撮影して欲しいといった時に声を掛けてくれたら嬉しいです。

Instagram : ryutopia8
https://www.instagram.com/ryutopia8

あらかわトータルリサーチ co.ltd file.011

**Q 結局、「あら、ほっ」ってなんなの？
誰が使えるの？使うにはどうすればいいの？**

はい！あらかわらばんユーザーのママさんから、ありがたぁぁぁい質問、いただきましたー!!!!
皆さんにも「あらほっ」をバシバシ使ってもらうため、ここで改めて「あらほっ」の使い方をおさらいするぜっ!!

つどい場「あら、ほっ」
村上市荒島1004
あら、ほっ直通
0254-62-7144
まちづくり協議会事務局
0254-62-3102

詳しくは、まちづくり協議会のHPでも♪
http://www.love-arakawa.bz-service.net/

「あら、ほっ」て なんなの？　なにができるの？

「あら、ほっ」は荒川地区をもりあげるための住民スペースです。誰が使ってもOKな場所です！！
子どもの遊び場やママ友会、キャンプなど、使い方はあなたのアイディア次第！！今回は、楽しい使い方をしている例を紹介します！

活用方法１
手作りの結婚披露パーティー
カフェスペースあり、厨房で調理もOK♪

活用方法２
学生時代の同級生とママ友＆キッズ会！！
たくさんおもちゃもありますよ！

活用方法３
屋外スペースでBBQ！！飲み会もOK！
オトナの絆づくりなんていかが？

はじめての「あら、ほっ」のつかいかた

① 電話でつかいたい日を予約します
まちづくり協議会事務局 0254-62-3102
「あら、ほっを初めて使いたい」と言うとスムーズです

② つづけて、利用申し込み書のだし方や利用料金を電話で聞きます
申込書は直接提出、メール提出など選べます

③ 当日、荒川支所でカギを借りて、つかいます

一回使えば、良さがわかる!?
まずは子どもたちを遊ばせに借りてみては??

調査結果

「あら、ほっ」は荒川地区同様、アイデア次第で生きる無限のポテンシャルを秘めていた！！