



あらかわらばん

2019.6
(Vol.23)



まち協HP <http://www.love-arakawa.bz-service.net/> Mail: love-arakawa@bz04.plala.or.jp

復活!!ラベンダーフェスティバル

あらかわ地区まちづくり協議会事業部会で活動する「風がおる丘ハーブメイツあらかわ」の皆さんが、「あらかわラベンダーフェスティバル」を開催します。



昨年は、ラベンダー株の寿命などの関係もあり、大量に枯れる事態となり、再生作業を進めてきました。昨年5月に荒川中学校の生徒と植栽した苗も順調に成長してきました。今年は、きれいな花を咲かせてくれると期待しています。



ラベンダーフェスティバルは、6月22日(土)～28日(金)の一週間実施し、期間中は、グリーンパークあらかわ総合運動公園のラベンダー畑で、ラベンダーの摘み取り体験やハーブティーの試飲などをする予定です。

また、6月22日(土)23日(日)の週末には、体験コーナーや、つどい場「あら、ほっ」でのカフェスペースもする予定です。地域の皆様、どうぞお気軽にお越しください。



ふくちゃ部からのお知らせ2つ

参加の場合には、ふくちゃ部の入部となります。
お気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ：富田 090-2163-0696

① 月イチミーティング

毎月第一日曜日は子育てに関して同じような悩みや不安を抱えるお母さんが集えるティールームになっています。子育てに疲れて落ち込んだとき、話を聞いてくれる人や客観的な意見を言ってくれる人、元気をくれる人の存在(ピア)がここにあるかも知れません。

主に発達に遅れや特性があったり、発達に凸凹がありそう?そんなお子様を持つお母さん達の安心で充実した時間にしたいと思います。お子様と一緒にの参加も歓迎です。いつでもお気軽にお問合せ下さい。

日時：7月7日(日) 午前10時～11時30分

会場：つどい場「あら、ほっ」

参加費：500円(お茶代)

その他：予約不要 フリータイム 時間内にお立ち寄り下さい。

② スマイル活動 ～フリースクール水野谷塾 あらほっ出張所～

「違いを認め その中から学ぶ 温かい場所」

村上市には勉強だけではなく、生き方を教えてくれる所があります。それが、居学処フリースクール水野谷塾です。水野谷塾では、シュタイナー教育及びオルタナティブ教育をベースにした教育理念を持って活動しています。

シュタイナー教育とは、「からだ」「こころ」「あたま」のバランスを大切に、子どもの個性を尊重し、自分の意志で行動できる人間への成長を促すための教育の取り組み。

オルタナティブ教育とは、画一的な教育ではなく、子どもが本来持っている探求心に基づいた活動を促し、自律的、主体的に学習や行事が展開されるようにしていく教育のことです。「学ぶ」って楽しい!ということをつつぷりと味わってみませんか。

日時：7月20日(土) 午前10時～11時30分

会場：つどい場「あら、ほっ」

参加費：一組1,000円

定員：10組程度 ※要予約

ふくちゃ部活動概要及び部員募集

発達の気になる子どもとその家族の孤立化を防ぎ、主に休日のコミュニティの場を作る事を目的として活動しています。

茶話会やイベント、セミナーなど様々な活動を通して、子どもの凹凸にあったアプローチ方法や親と子どもがラクになる子育てのヒントを得ながら、一緒に笑顔の仲間を見つけませんか。

また、活動に賛同いただくサポーターの参加もお待ちしています。

みんなで歌って健康に♪



6月は

旧議場で

22日開催です!

毎月第4土曜
午後1時半～開催中♪



ママカフェからのお知らせ

つどい場「あら、ほっ」で、毎週水曜日の午前中に開催していた「ママカフェ」をいったんお休みにさせていただきます。ご要望があれば再開しますのでご相談ください。



平日15時-17時の「ラベンダーひろば」は、引き続き遊戯室を開放していますので、ご利用ください。

Grass Roots 1004

ツリーハウスプロジェクト

～いよいよ本格的な組み立て開始～

あらかわ地区まちづくり協議会事業部会で活動する「GrassRoots 1004」の皆さんが、昨年度から作業を進めてきたツリーハウス作りが本格的に始まりました。

昨年度は、山から木を伐採し、皮をむき、製材しました。
5月12日(日)から日曜日を中心に活動し、メンバーで協力しながら作業を進めています。



ツリーハウスの基礎部分の確認



測量まで本格的



第一デッキの足場組立



デッキ部分の材料の塗装



工具を使って、床を組立

まずは、土台となる基礎を作り、製材した木材を塗装、組み立てながら、5月26日には、第一デッキ組み立て作業まで完了しました!



完成したデッキで楽しむ子ども達



作業後に、ランチタイム



メンバーは、少しずつ形になってくるツリーハウスに期待感を高めながら作業をしています。
メンバーは途中参加も大歓迎ですので、興味のある方は、あらかわ地区まちづくり協議会へお問合せください。
なお、作業は随時進んでいますので、進捗状況はお問合せください。

グリーンカーテンプロジェクト in あらかわ

夏場の暑さ対策・節電・省エネに効果があるグリーンカーテン!
窓辺につる性植物を茂らせることで、陽射しが遮られ室温や体感温度を下げる効果があり、夏場におけるエアコンの使用量を抑えることができます。グリーンカーテンの育て方や効果を楽しく、わかりやすく紹介します。

日時：6月27日(木) 午前10時～12時
会場：荒川地区公民館
内容：環境のお話&ゴーヤの育て方、楽しみ方
☆当日参加された方に、ゴーヤ苗(2本)プレゼント!

☆さらに試食も用意。グリーンカーテンプロジェクトinしばた「ゴーヤ料理レシピコンテスト受賞料理」

参加費は無料です! 申し込み締め切りは、6月26日(水)まで!

申込・問い合わせ先 金子 0254-62-1556 新潟県地球温暖化防止活動推進員



まちづくり協議会通常総会を開催しました

5月22日(水)に、あらかわ地区まちづくり協議会通常総会が、荒川地区公民館で開催されました。昨年度に実施した活動を各部会の代表者より発表しました。また、収支予算や事業計画など5つの議案が承認されました。



理事長の松本善衛さんは、「7年間、試行錯誤で活動してきて、地域の皆さんにも少しずつ活動が認知されてきた。とりわけ、つどい場「あら、ほっ」は多くの方々に認知され、利用されはじめています。元気で楽しい荒川地区となるよう一歩一歩取り組みを進めていきたい。」と熱い意気込みを語りました。



あらかわみらいファンド公開審査会を開催しました

5月26日(日)に、あらかわみらいファンド公開審査会が、荒川支所で行われました。あらかわみらいファンドは、住民の皆さんが主体となって行うまちづくり活動に対して、まちづくり協議会が応援するための仕組みとして、平成24年度から始まりました。

この日は、一般部門に応募した6団体が、事業内容について順次発表を行い、その熱いメッセージを発信しました。大津獅子保存会は、区長や子ども達がVTR出演し、発表者を後押ししました。また、金屋小学校PTAは、会場に小学校児童や保護者の皆さんが応援にかけつけました。

審査の結果、一般部門に6団体、チャレンジ部門に2団体が採択されました。採択された団体は事業を展開し、年度末に事業の成果を報告会で発表を行います。

各団体の事業内容については、まちづくり協議会のホームページに掲載していますので、皆さん、各団体の活動を応援しましょう!

「子ども運動教室」を開催しました ~遊びながら運動能力向上~

保育園児・幼稚園児を対象にした「子ども運動教室」が、5月10日(金)からスタートしました。荒島ラベンダー広場に遊びにきていたママ数名が発起人となり、「子どもたちが楽しく運動できる教室を作りたい」という思いから始まりました。

当日はサンスマイルあらかわのスタッフの協力を受け、楽しく体を動かせる内容が中心の「遊びながら運動能力を高めるプログラム」を実施。参加した子どもたちは大喜びでした。



当初は、5月の金曜日に4回実施する予定でしたが、「6月以降も継続しよう」という話なり、現在も活動を継続中です。

参加する場合には、申し込みが必要となります。あらかわ地区まちづくり協議会事務局 Tel 0254-62-3102までお申し込みください。

高坪大学開講式を開催しました

5月24日(金)に、高坪大学の開講式が新しい荒川地区公民館で行われました。今年の高坪大学の受講生は115名。学びの素晴らしさにふれ、元気あふれるまち「あらかわ」となるよう様々な視察研修や講義を行っていきます。

初回の講義は、講師に水都家艶笑(みなとやえんしょう)さんを迎え、「笑顔と健康」を演題にし、様々な小噺に会場には、大きな笑いとたくさんの笑顔があふれていました。



編集あとがき 支援情報部 よこやま

今年出版された『越後荒川保内・羽ヶ榎村 齋藤庄左衛門家の謎の研究—祖先へのレクイエム(鎮魂の譜)として—』(喜怒哀楽書房,2019)の著者である齋藤榮氏は、78歳にしてその研究に着手したとか。

人生で出会った疑問を消化するなり、知り得たことを集成するなり、なおも新しい知識や技術を習得するなり、老後の学習も色々です。歳関係ないね。

それをまちづくり活動に絡めてやるのも可能でしょう。例えば“サクセスフル・エイジングに即した終活ガイダンスの整備”といったものに取り組むのも良いです。冷蔵庫にあるもので何か料理を作るように、既存の物事でそれなりのものは作れたりします。高齢者はむしろ材料を豊富に持っているものです。

Q あらかわにできた「二郎系ラーメン」はどのくらい「ガッツリ」なのか調べて！！

二郎系だなんて学生の頃を思い出さずー!!!
雄たけびを上げながら「らーめん真」さんに突撃だー!!!

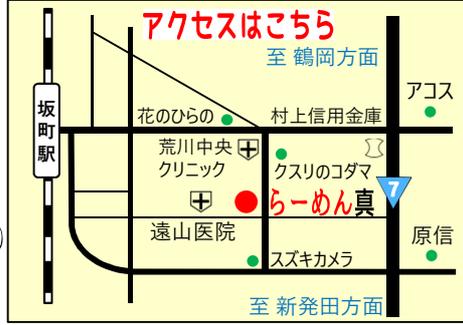


☎0254-75-7010
11:00~14:00
& 17:00~21:00
(火曜定休)
らーめん 700円
味噌らーめん 800円
まぜそば 750円

もともと二郎系のラーメンが好きで、「自分の食べたいラーメン」を追い求めてこの形に。スープはダシをきかせ、コテコテしすぎていないので、女性やお年寄りにも食べてもらいたい!「地元でもガッツリ食べられる!」と思ってもらい、ファンで賑わう場所にしていきたい!



店主の平田さん(関川出身)



お腹をペッコペコに空かせて、らーめん大盛り ヤサイマシマシアブラマシ をオーダー!!
まずはマイルドなスープにヤサイをひたませ、味を染みこませて握り進めてゆきます。
下層の表面が見えてきたら、麺×スープ×ヤサイ×アブラの最強コラボを口の中に放りこむ。強い旨味に脳が幸せシグナル出しまくります。
季節限定メニューなども開発し、様々な形で理想の味を追い求めているのだそよ♪
そんな店主に、トータルリサーチ社からオ・ネ・ガ・イしてみたところ……

店主のご厚意により! 6/15(土)~6/30(日)まで
「あらかわらばん見た!」で、1杯につき 味玉1コサービス!!

調査結果

あらかわのラーメン真は、理想のラーメンを地元で実現しようという夢も希望もガッツリマシマシなお店だった!

みんなにやさしい
らーめん真の頼みかた講座

何をどのくらいトッピングするか
オーダーの時に伝えます
・ニンニク(刻みニンニク)
・ヤサイ(茹でキャベツ&モヤシ)
・アブラ(旨味たっぷり背脂)

×0 入れない	×0.5	×1	×2	×3
ヌキ	少なめ		マシ	マシマシ

女性やお年寄りが初めて行くときは、
「らーめん 麺ハーフ ヤサイ少なめ」
にしてみよう!

俺の逸品
【第7皿】



台湾まぜそばあぁ!!の巻

材料

- 中華麺 太麺(むし) 1袋
ねぎ 適量
ニラ 適量
豚ひき肉 70~90g
粉末鰹節 適量
卵黄 1個

- ミンチの材料*1
豚ひき肉 70~90g
にんにく 小さじ1
しょうが 小さじ1
豆板醤 大さじ1
酒 大さじ2
味噌 小さじ1
醤油 大さじ1
オイスターソース 小さじ1

- タレ*2
ごま油 大さじ2
オイスターソース 小さじ1
醤油 小さじ1
塩 少々
胡椒 少々
砂糖 小さじ1
甜麺醤 大さじ1
豆板醤 大さじ1
鶏ガラスープ 30cc

#あらかわレシピ

作り方

- 1 たっぷりのお湯を用意して、中華麺を茹でる
ゆで時間は記載されている時間で。
- 2 豚ひき肉を炒める、味付けはミンチの材料*1で味付け〜。
- 3 ねぎとニラは小口切り。
- 4 麺が茹で上がったたら、タレ*2をよく絡ませて、
ねぎとニラ、粉末鰹節、卵黄を盛り付けたら完成だ。

かき混ぜて
前のめり
食らうべし
気味に

