



あらかわらばん

2019.4
(Vol.21)



まち協HP <http://www.love-arakawa.bz-service.net/> Mail: love-arakawa@bz04.plala.or.jp

荒島わらび園の開園について

荒島わらび山開発クラブが、あらかわみらいファンド助成事業を活用して、整備作業を行った「荒島わらび園」。今年のオープンは、4月24日(水)頃を予定しています。オープン情報やアクセス方法については、あらかわ地区まちづくり協議会ホームページでお知らせします。

不明な点は、小島(090-3507-8502)または斎藤(090-3226-3301)まで、お問い合わせください。

【開園予定】

期 間 : (予定) 4月24日～5月末頃

曜 日 : 毎週水曜日、土曜日の週2回

時 間 : 10時30分～12時

料 金 : 大人1,500円、小中学生500円

料金と引き換えに、わらびを入れる指定の袋をお渡しします。

その他 : 雨天でも開園します。グリーンパークあらかわ総合運動公園の入口(国道113号線)に進入すると、黄色いのぼり旗や看板を設置して、わらび園までご案内しています。

みんなで歌って健康に♪



旧議場で大きな声で歌いませんか?

4月は27日開催です!

毎月第4土曜
午後1時半～開催中♪



ラベンダーグッズを坂町郵便局でも販売



これまで、つどい場「あら、ほっ」と荒川地区のイベントなどでラベンダーグッズを販売していましたが、4月から試験的に坂町郵便局でのワゴン販売を実施しています。個数や販売期間は、様子を見ながら進めていきます。

あらかわ地区まちづくり協議会の情報などもご覧になれますので、郵便局にご用の方は、ぜひお立ち寄りください。

【ラベンダーグッズやラベンダーオーナーに関する問い合わせ先】

荒川支所地域振興課自治振興室 ☎0254-62-3102

つどい場「あら、ほっ」 ☎0254-62-7144



ラベンダーオーナー募集しています

あらかわ地区まちづくり協議会事業部会では、運動公園にラベンダーを植栽する活動を続けてきました。ラベンダーフェスティバルなどのイベントでは、地域内外からたくさんの来場者がありました。今後は、荒川地域の中でラベンダーを育てる取り組みが広がってほしいと願っております。

そこで、集落の公園や、ご自宅の庭などでラベンダーを育ててくれる「ラベンダーオーナー」を募集します。2年くらいすると、きれいな花が咲きます。ラベンダーの香りは、リラックス効果があることは良く知られていますが、虫除けハーブとしても知られています。

「ラベンダーオーナー」希望者には、苗を無料でプレゼントします。ただし、花が咲いたら、まちづくり協議会に花の一部を寄付していただきます。オーナーの皆様には、花の育て方や活用方法などの相談にも応じます。ご協力いただける方は、4月26日(金)までにお申し込みください。



あらかわ地区の広報ネタ募集中!



あらかわらばんに、「地域行事を取材してほしい」、「イベントの告知をしてほしい」、「畑に奇妙な花が咲いたので、あらかわらばんに載せたい」など、荒川地区のネタであれば、取材対応させていただきますので、ぜひご一報ください。

問い合わせ先: 荒川支所地域振興課自治振興室 ☎0254-62-3102

ラベンダー広場お楽しみ会

3月20日(水)にラベンダー広場に参加している皆さんで、お楽しみ会をしました。4月から保育園に入園して来れなくなる子どもたちもあり、「最後にお楽しみ会をしよう」ということで、いちご狩りや、海苔巻きづくりなどをして、美味しくいただきました。

また、保育園に通っている子どもたちが、これからも一緒に楽しめる場を作りたいということで「今度は、子どもたちの運動教室をしよう」という話も出ていました。

4月以降も、月曜日～金曜日の15時～17時、水曜日の10時～12時にラベンダー広場として、親子で遊べる場を実施しています。申し込み不要で、自由に遊べる空間です。お気軽にお越しください。



坂町病院医師による健康ナイトスクール

3月8日(金)に開催された健康ナイトスクールには、坂町病院の鈴木院長と、近副院長がお越しください、坂町病院の現況報告と、冬場の感染症についてお話をいただきました。



近副院長からは、「冬場の感染症と健康長寿」として、咳のエチケットや、念入りな手洗いによって、しっかりと感染症対策が必要。また、高齢者は肺炎球菌ワクチンを定期的に接種することで、不意に命を落とす危険も少なくなるし、これまで亡くなった方の中にも助かる命がたくさんあった。健康長寿には「肺炎球菌ワクチン」を接種することが大事だという事を覚えて帰ってくださいと熱弁いただきました。



【肺炎球菌】日本人の死因第3位を占める肺炎。肺炎球菌はその原因の最たるものといわれる。乳幼児や高齢者はワクチン接種が推奨される。

スマイル活動～アロマセラピーを楽しむ～

アロマセラピーとは、植物から抽出した精油を希釈して皮膚に塗ったり香りを嗅いだりする欧州発祥の療法です。人間が持つ自然治癒力を高めるとされ、抽出する植物によって鎮痛や抗菌、リラックスなど様々な効果が期待されています。アロマセラピストのあきこさんと一緒に心身の健康づくりを目指します。

発達に遅れや特性があったり、発達に凸凹がありそう？そんなお子様を持つお母さん達の安心で充実した時間にしたいと思います。また、活動に賛同いただくサポーターの参加もお待ちしています。

日時 5月18日(土) 午前10時～11時半
参加費 1組1000円 ※要予約となります
場所 つどい場「あら、ほっ」(旧荒島保育園)

参加の場合、ふくちゃ部の入部が必要となります。お子様と一緒に参加も歓迎です。いつでもお気軽にお問合せ下さい。

GW10連休に家族や友達と「あら、ほっ」はいかが？

今年のゴールデンウィークは、改元などにより10連休が予定されています。連休に家族で旅行などに行かれる方も多いと思います。ただ、「そんなに毎日休みでも遊びに行くところがない」という子どもたちもいるかと思います。つどい場「あら、ほっ」は予約をして鍵を借りて使うことができます。

ぜひ、集落の子ども会やスポーツ少年団などでお楽しみ会などにご利用ください。もちろん、ご家族など個人的にも使えます。

すでに予約が入っている日程もありますので、事前にお電話で予約状況を確認してから申し込みください。当日の鍵の貸し借りは荒川支所で対応します。



【問い合わせ先】
つどい場「あら、ほっ」
☎0254-62-7144
荒川支所地域振興課自治振興室
☎0254-64-3102

金屋のクロッカスが見事に咲いていました(3月19日)



写真左のクロッカスは、有志グループ「ファーム寺小路」さんが育てているとのこと。昨年は、大雪でクロッカスが、ネズミに多く食べられてしまったそうですが、今年は被害も少なく綺麗に咲きそったそうです。

なんと、ネズミは黄色のクロッカスを好んで食べ、白や紫のクロッカスは被害が少ないそうです。

また、金屋地域の道路脇や商店の軒先、荒川パーキングなどに飾られてるプランターは、「金屋の水と環境を守る会」の皆さんが育てているものです。

両団体の皆さん、綺麗なクロッカスをありがとうございました。



新しい荒川地区公民館の利用方法について

新しい荒川地区公民館が、いよいよ5月1日(水)から利用できるようになります。
利用申し込みは、利用日の2か月前から申請することができます。貸出施設と使用料、収容人員等は、
下表のとおりです。利用申請及びお問い合わせは、荒川地区公民館(Tel0254-62-3050)まで。

貸出施設		備考	収容人員	面積	使用料(※)
多目的ホール	1階		300人	415㎡	3,450円
和室1(炉あり)	1階	土足禁止	40人	24畳	400円
和室2	1階	土足禁止	40人	24畳	400円
小会議室	1階	土足禁止	16人	51㎡	500円
会議室1	2階	土足禁止	40人	123㎡	1,300円
会議室2	2階		32人	97㎡	1,000円
会議室3	2階		16人	56㎡	600円
調理室	2階	土足禁止	24人	73㎡	1,200円
研修室 (調理室とセット)				46㎡	



(写真上)外観
(写真左)多目的ホール
図書室もリニューアルで、
移転作業中4/17-30は
使用できないので注意。

※冷暖房を使用する場合には、
別途、冷暖房使用料が発生します。

時間帯区分：
午前(8:30～12:00)
午後(12:00～17:00)
夜間(17:00～22:00)

つどい場

あらかわ地区まちづくり協議会：荒島ラベンダー広場

あら、ほっの子ども運動教室

あらかわ地区まちづくり協議会では、つどい場「あら、ほっ」を「大人も子どもも夢中になれる遊び場」にするために活動しています。

小さい子どもがいる親子の自由な遊び場として「荒島ラベンダー広場」を平日の夕方、実施しています。今回は、広場に遊びに来ているママさんが考えた運動教室の企画です。

「我が子に楽しく運動させたい」「荒川地区で楽しく子育てしたい」というパパ&ママの参加お待ちしております。

日程

5月10日(金)

5月17日(金)

5月24日(金)

5月31日(金)

16時10分～16時55分

会場

つどい場

あら、ほっ (旧荒島保育園)

講師



サンスマイルあらかわ

内容 運動あそび：遊びながら運動能力を高めるプログラムです。

対象 荒川地区 保育園児・幼稚園児(年少・年中・年長)

参加費 100円/回(運営費：当日集めます)

定員 10名

持ち物 タオル、飲み物など各自必要なもの

申込み 4月26日(金)まで、電話もしくはメールにて、「住所、氏名、年齢、電話番号」を添えて、あらかわ地区まちづくり協議会へお申し込み下さい。

その他 平日の15時～17時に自由開放もしています。
活動中の事故やケガは、まちづくり協議会で加入している保険の範囲内で対応します。

申込み 問い合わせ先 あらかわ地区まちづくり協議会
事務局 荒川支所地域振興課自治振興室
TEL 0254-62-3102 FAX 0254-62-5275
E-Mail: love-arakawa@bz04.plala.or.jp



メールアドレスQRコード



Q あらかわに未来のプロスノーボーダーがいるって聞いたけど、どんな子なの？

Mjsk!!!!そんなミライ★モンスターがあらかわにいたなんてオドロキ!!!!

今回、全日本大会で輝かしい成績を残した遠山さんに大会についてインタビューしてきたぞ!!!!

A

練習していたよりも高いエアーをうまく飛べ、優勝できて嬉しい。

学校の友達も一緒に喜んでくれたこともすごく嬉しかった。高いエアーを飛ぶのは怖いときもあるが、高得点を目指して頑張っている。

憧れの選手は平野歩夢選手と富田せな選手です（即答!!）

遠山さんは、インタビューにハキハキと的確に答えてくれた。

「友達」というワードがよく出てきて、スノーボードも学校生活も大切にしていることが伝わってきたぞ。

夢はオリンピックに出場し、プロスノーボーダーになること。

新しい公民館のパブリックビューイングで、空に舞う姿が見られる日も近い!!

失足すれば大けが...
恐怖と闘いながら
夢のために高く跳ぶ!!



調査結果

みんなで大応援しよう!!



故郷と友達を大切に夢を追い続ける少女は、
謙虚で明るいダイヤの原石だった!

俺の逸品【第5皿】

薬味たっぷりよだれ豚!!の巻



材料

豚バラスライス 150g
きゅうり 1本
万能ネギ 適量(いっぱい)
生姜 適量(いっぱい)
白ごま 適量(好きなだけ)

タレ調味料

醤油 75ml
酢 30ml
ごま油 15ml
オイスターソース 小さじ1/2
豆板醤 小さじ3杯
七味唐辛子 適量

作り方

- ① 鍋にお湯を沸かし沸騰したら、豚バラ肉を入れて火を通す。
豚バラを取り出し、そのまま自然冷却しておく。
- ② きゅうりは食べやすい形に切っておき、
生姜は千切り、万能ネギは小口切り。
- ③ お皿にきゅうり、豚バラスライス、生姜の順番で
盛り付け、タレを半分かける。
- ④ 万能ネギを上からかけて、ゴマも一緒にかける。
最後に残っているタレを上からかけて完成だ。

秘伝のタレが
食欲をそそるぜ!

薬味を巻いて食べれる
ところがGoodです。



#あらかわレシピ