

## 35WN5Eh.

2019.3 ( Vol.20 )

まち協HP http://www.love-arakawa.bz-service.net/ Mail

Mail: love-arakawa@bz04.plala.or.jp

## 「アート・ミックス・ジャパン」に 佐々木の神楽獅子が出演します!

新潟市で4月13日~14日に開催される日本文化の祭典「アート・ミックス・ジャパン」に、佐々木地区の神楽獅子が出演します。りゅーとぴあロビーでの無料公演での出演となりますので、どなたでも見ることができます。皆さん、お花見も兼ねて、足を運んでは

いかがでしょうか! 出演日時: 4月14日(日) 12:10~ と 14:15~ の2回出演

場 所:新潟市民芸術文化会館りゅーとぴあ 2階ロビー

アート・ミックス・ジャパンについての詳細はコチラ http://artmixjapan.com

#### EL村上ひな街道号が運行します

城下町村上町屋の人形さま巡りに合わせて、快速「EL村上ひな街道号」が、新津一村上間を運転します。坂町駅にも停車しますので、ぜひご覧ください。

運行予定 3月23日(土)、24日(日)

新津駅(9:09発)~坂町駅(10:20着 10:33発)~村上駅(10:45着) 村上駅(15:20発)~坂町駅(15:32着 15:45発)~新津駅(17:09着)

車両は「国鉄標準色」のEF64形1051号機と「赤13号色」のEF81形97号機。

## つどい場「あら、ほっ」の休日利用について~開放日が変更となります~

つどい場「あら、ほっ」の開放日は、平日(月〜金曜日)の13時〜17時に開放します。 土曜日・日曜日に利用希望の方は、ご予約の上、鍵を借りて利用ください。 予約していれば、貸し切り利用になりますので、気兼ねなく楽しめます。スポーツ少年団や 子ども会、お友達グループなどでお気軽にご利用ください。

【ご予約やお問い合わせ】

つどい場「あら、ほっ」 **☎**0254-62-7144 または荒川支所自治振興室 **☎**0254-62-3102 みんなで歌って健康に♪

旧議場で大きな声で歌いませんか?

3月以23日開催です! 毎月第4土曜 午後1時半~開催中♪

つどい場「あら、ほっ」に、七段飾りの雛人形を展示中



つどい場「あら、ほっ」に4月3日まで、 地域の方から寄贈いただいた雛人形を、 カフェスペースにて展示しています。 煌びやかな雛人形を眺めに遊びにおい でください。アクティブな愛娘を遊ばせ るのにも「あら、ほっ」はオススメです。

## つどい場「あら、ほつ」の春休み 荒川地区小学生対象

あらかわ地区まちづくり協議会では、つどい場「あら、ほっ」を 「大人も子供も夢中になれる遊び場」にするために活動しています。 昨年に引き続き、春休みに小学生を対象にした自由な遊び場&ミニ体験を実施します。 「あら、ほっ」で体を動かしたり、宿題をしたり、楽しい体験をしてみませんか。

日 時 平成31年3月27日(水)~29日(金) 10時~15時

会 場 つどい場「あら、ほっ」

内容 自由遊び、春休みの宿題、運動、工作、料理体験など

対 象 荒川地区小学生

参加費 無料

※正午で一旦解散としますが、昼食を持参すれば午後からも自由に活動できます。 ※ゲーム機などは、持ち込めません。

#### 【その他】

申込みは必要ありません。活動が始まるIO時に活動内容の説明をしますので直接会場へ お越しください。活動中の事故やケガはまちづくり協議会で加入している保険の範囲内で 対応します。ただし、自分自身の不注意によりケガをした場合などは対象になりませんので ご注意ください。

【問合せ先】 あらかわ地区まちづくり協議会事務局 TEL:0254-62-3102





▲昨年の様子

## ハーブ料理教室を開催しました

1月31日(木)、つどい場「あらほっ」にて、福茶cafe'sキッチンの 冨田絵里子さん(坂町)を講師に、ハーブ料理教室を実施しました。

つどい場「あらほっ」では、ハーブメイツあらかわの皆さんが、 園庭に各種ハーブを育てています。これまでは、ハーブティーにして 美味しくいただいていましたが、他の活用方法を検討していました。 テーマを「ハーブで美味しく女子飯(おなごめし)」と題して、 時短で手軽にできる料理を作りました。

イタリアンパセリは、腸内の有害細菌の繁殖を抑える効果があり、 利尿作用にも優れていることや、タイムは、疲労の改善に効果がある などハーブの効果効能も学ぶことができました。

参加者は、「本格料理が手軽にできて、とてもうれしい」 「ハーブの効果を知ってためになった。家でも試してみたい」 などの感想がありました。

味付けには小林醤油の「醸すこ」も登場。味噌+スパイス+ハーブという面白い組み合わせも見られた。



メインは魚。彩り豊かでヘルシーな メニューとなった。



## ふくちゃ部からのお知らせ

ミュージックセラピーとは、音楽の様々な力を利用して、 対象者が抱えている困りごとの改善を促したり、よりよい 生活を送ることができるようにアプローチする療法です。 音楽をきっかけにソーシャルスキルを習得できるように促し たり、心身の発達を援助します。音楽療法士の大竹さんと 一緒に楽しくレッスンします。

発達に遅れや特性があったり、発達に凸凹がありそう? そんなお子様を持つお母さん達の安心で充実した時間に したいと思います。

また、活動に賛同いただくサポーターの参加もお待ちしています。

日 時 平成31年4月20日(土) 10時~11時30分

会場のどい場「あら、ほっ」

参加費 親子 | 組 | ,000円 定 員 | 0組程度(要予約)

その他 参加の場合、ふくちゃ部の入部が必要となります。 (いつでも詳しいご案内をお送りします)

ご家族での参加も大歓迎です。いつでもお気軽にお問い合わせください。

【お問合せ】 冨田 090-2163-0696

## 編集あとがき支援・情報部会よこやま

先端技術の記事なんかを時折見ますと、「かがくの ちからってすげー!」…と思います。一方で、例えばこれは情報処理分野(?)の話になりますが、半世紀ほど前はパンチカードでどうにかしていたというのも、今日からすれば別な意味でスゴイと感じます。過去の研究者に現代の技術を与えたらどうなるか、という異世界転移モノのような妄想が捗ります。技術が進歩しても、ほったらかでして、むしろ後退しているんじゃあないかという問題もあるものでして、いや、今日生きてる人でやりゃあいいじゃんとなりますけども、明日を生きる誰かがやるだろうと先送りする悪循環は散見されるすが…。意欲のある人に手段を与えることが、手段を有して死蔵するよりも進歩的であるとすれば、ここにあるミスマッチをどう(字数)

## あらかわみらいファンド募集中

あらかわみらいファンドは、自らの発想で、自主的にまちづくりに取り組む団体や個人に対して助成を行う事業です。対象となる事業は、あらかわ地区で次のことを目的として「新たに取り組む事業」や「既存の活動を拡充する事業」です。

- ①あらかわに活気や賑わいをもたらすこと
- ②自然環境などを活用し、恵みや安らぎをもらたすこと
- ③住民主体のまちづくりを推進すること
- ④「学びの場」を提供し、人づくりを推進すること
- ⑤地域ブランド化に寄与すること
- ⑥伝統芸能や文化を維持し、地域の絆を深めること
- ⑦暮らしを支援し、住みやすさを向上させること

詳しくは、あらかわ地区まちづくり協議会事務局 (**な**0254-62-3102)までご相談ください。

みなさんのまちづくり活動を応援します

### 応募期間 3月4日(月)~4月26日(金)まで

今年度助成事業紹介(一部)



十文字夏祭りの開催



前坪公園の植栽



## ツリーハウスプロジェクト オリジナルヘルメット作成

Grass Roots 1004

2月17日(日)に、ツリーハウスプロジェクトチーム「Grass Roots 1004」メンバーが、つどい場「あら、ほっ」に集まり、オリジナルヘルメットにチームロゴのペイント作業を行いました。

ヘルメットには、チーム名の頭文字「GR」と、あら、ほっの地番「1004」をカッコよくプリントして、春からいよいよ始まるツリーハウス建設作業に向けて、士気を高めていました。

#### あらかわポロシャツ注文賜ります!

カラー:30色(印刷インクの都合上、 多少色味が違う場合があります。)

荒川商工祭や、民謡流し会場など地域行事で見かける「あらかわポロシャツ」! まちづくり協議会メンバーや、荒川支所職員も着用しています。

みなさんも、地域行事や集落活動、サークルなどで、着用しませんか? 一体感が高まりますよ!

001 00 #24h	2 2	132 54 NEO20	011 ESO	1 146 ホットピンク	010 Dof	112 バーガンディ	188 545/1-700	014 バーブル	005
134 02 34MID- 71	0	165 ディジー	<b>▲189</b> 541-36000	015 #boots	133 3-4-7/b-	033 5005	034 % = 14%	032 ロイヤルブルー	031 ≉⊲E−
024 574 70->		026 ミント グリーン	<b>025</b> グリーン	901 シンス グレー	902 ミックス ジルー	983 apala base	047 3025 7 = 0 -	048 97 312/22	049 Exp



サイズ	ss	S	М	L	LL	3 L	4 L	5 L
身丈	6 2	6 5	68	7 1	7 4	77	80	8 2
身巾	44	4 7	5 0	5 3	5 6	60	6 4	68
肩巾	4 2	4 4	4 6	4 8	5 0	5 3	5 6	5 9
袖丈	19	20	2 1	22	23	2 5	26	27

## 価格:2,000円前後(発注枚数で変動します)サイズ:SS~5Lまで取り揃えています。(3L~5Lは200円増し)

申込方法

1.申込用紙(受付場所:荒川支所自治振興室または、つどい場「あら、ほっ」) 上記の受付場所に、申込用紙を備えておりますので、必要事項を記載してください。

申込期限: 4月15日(月)必着 2. FAX(送信先:62-5275)「あらかわポロシャツ注文」と書いて、 お名前、連絡先(日中)、サイズ、色番号、枚数を記入して送信してください。

その他 :電話での申し込みはお受けしません。5月15日発行の「あらかわらばん」で金額、受取期日をお知らします。 問合せ先:荒川支所自治振興室(Tel:0254-62-3102)



## あらかわみらいファンド助成事業報告会

3月3日(日)に、平成30年度にあらかわみらいファンドの助成を受けた 5団体が、活動報告会を行いました。



自主的にまちづくりに取り組む団体が、 あらかわ地区の「みらい」を想い描いて カタチにしていこうとする取り組みについて

事業実施までの苦労話を交えながら報告を行い、今後の事業継続に向けて、熱い闘志を燃やしていました。

どの事業についても、あらかわ地区に住む子どもから大人まで、 郷土愛を育んだり、楽しく住み良い街にするために、大きな夢や希望を 持って活動している様子が心に響きました。

## あらかわトータルリサーチco.jtd file.004

夢ファームあらかわ いちご園

http://www.arakawa-yumefarm.co.jp 村上市長政605-1 160254-62-5338

2月中旬~5月中旬 10:00-16:30 月曜定休 いちご摘み取り 100g

中学生以上 1400円

「夢のあらかわ氷」で使われているイチゴ「越後姫」 甘いイチゴを腹いっぱい食べる方法を調査せよ!

今回はトータルリサーチ社のポス直々の指令!! Yes、Boss!! いっちょうテってきまーっす!! あらかわ氷に使われているイチゴの生産者は「夢ファームあらかわ」さん!! さっそく突撃してきた!!!

新潟県内でしか生産されない「越後姫」は、糖度が高く、甘くておいしいですよ! お腹いっぱい食べたい方は、食べ放題プランで楽しんでいってください。

いちご園は、農業を身近に感じてもらい、何よりお客様に喜んでいただきたいと 思ったのがスタートでした。

来て、食べて「あらかわのイチゴはおいしい」と思っていただきたいですし、 それによってあらかわ全体の農業や産業が活気づいて欲しいなとも思います。

インスタ日中えしまくり!!

ハウスの中に入るとイチゴの甘~い香りがき満ちていてビックリ!!!!

一足早く新潟に春が来たようなウキウキした気分になりますよ♪

県内でも1、2を争う大きさのハウスにはイチゴがずら一つと並びます!! すげー広い!! わたしもポスに内緒で早めのイチゴ狩りを楽しみましたが、 噛んだときに広がる甘さが別格です!!!!

一番の食べ頃は4月中旬からだそうです。逆に3月~4月初頭はイチゴが育つ時期だそうですのでご注意を。 新年度始まって落ち着いたら、ちょうどイチゴを引のいいタイミングってわけです。

・・・ってことで、お父ちゃんたち! 頼んだよ!!

地元の賑わいと農業の未来を考えた夢ファームあらかわの いちご園は<u>まさにあらかわが誇る宝石箱だった!!</u>

# 【第4皿】

豚バラ肉の旨辛そばの巻



**- 材料** 

1束(100g程度) ネギ そば 豚バラ肉 30~50g きゅうり 1/3本 1本 ミョウガ

食べるラー油 適量 めんつゆ2倍濃縮 (薄めず) 40~50cc

#### -作り方-

- ① 豚バラ肉は茹でておく。 きゅうりとミョウガは千切り、長ネギは斜め薄切り。 ネギで心の汗(涙)が出ないように注意してくれよっ!
- ② そばを茹でる。(ざるそばの表示時間と同じ) "そは"にいて、ちゃんとイイ固さであげてくれよなっ?
- ③ 流水でもみ洗いし冷水(氷水)でしめる。
- ④ そばを盛り付け、豚バラ肉、きゅうり、ミョウガ、長ネギを盛る。 ゴーカイにやってもいいし、オシャレに食ってもいい。

しみながら盛りてすけよう!!

⑤ 食べるラー油をお好みでかけて、めんつゆを入れたら完成です。

シャキシャキ 歯ごたえが たまらないぜ!!!

暑い時期によさそう… ぜひ作ってみてね

#あらかわレシ



インタビューに答えてくださった

生産者の三田さん











