



# あらかわらばん

2019.1  
(Vol.19)



まち協HP <http://www.love-arakawa.bz-service.net/> Mail: [love-arakawa@bz04.plala.or.jp](mailto:love-arakawa@bz04.plala.or.jp)

## ツリーハウスプロジェクト いよいよ組み立て作業へ



平成30年度は、山から木を伐り、製材し、乾燥させてきました。また、11月には高所作業車で余分な木の伐採作業もしました。雪が解けて春になったら、いよいよ組み立て作業に移ります。

「大人も子供も夢中になれる遊び場を作りたい」という熱い想いで、これまでもピザ窯やバーベキュー台、ドラム缶風呂などを手作りしてきました。親子で一生成る思い出を作りませんか？

汗を流した後は、みんなで飲みながら交流するのも楽しみです。

## ～追加メンバー大募集～ 今なら、新メンバーにオリジナルヘルメットをプレゼント！（数量限定）

基本的には大人中心の作業ですが、子供だけで参加したい場合は、ご相談ください。危険な作業もありますので、内容を理解した上で参加していただければ可能です。

プロジェクトに参加希望の方は、あらかわ地区まちづくり協議会までお申し込みください。メンバー募集は随時受け付けていますが、作業は進みますので、お早めにお申し込みください。作業スケジュールは、メンバーに連絡します。

【申込み・問い合わせ先】あらかわ地区まちづくり協議会 TEL 0254-62-3102



11月11日にツリーハウスを作る周りの不要な木を伐採しました。

手づくりのピザ窯でピザを焼いて、みんなで慰労会もサイコーでした。

## 坂町病院医師による

# 健康ナイトスクール

健康増進・介護予防を目的に、坂町病院の先生が健康ミニ講演会を開催します。



内容は、「冬場の感染症と健康長寿」のお話です。また、皆さんのちょっとした疑問にも直接医師がお答えする情報交換会もあります。お申込み不要ですので、ご家族やご友人とお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

**日時** 平成31年3月8日（金） 18:30～20:00

**会場** 荒川支所 3階 会議室

- 内容**
- ・坂町病院の鈴木院長より病院の現況報告
  - ・ミニ講演会 近幸吉（こんゆきよし）副院長『冬場の感染症と健康長寿』
  - ・意見交換会



## まち協新年会開催

1月26日（土）に、大雪やインフルエンザを物ともしない屈強なメンバーが集結し、あらかわ地区まちづくり協議会の新年会を行いました。松本理事長の乾杯のあと、今年1年の活動の話に花が咲くと思いきや、ちょうどこの時間帯は、女子テニス全豪オープン決勝の大坂なおみ選手の試合の真っ最中！！

白熱した熱戦を携帯やスマホで見ながら、「なおみちゃ～ん！！」と大声援を送り、なぜか「カモーン！！」と選手ばりの発狂も。。。見事、大坂選手の優勝を見届けると、みんなで「カンパ～イ！！」。

「やるときはとことんやる！」、「脱線するときには大脱線！」そんな一体感のある「あらかわまち協」今年も健在です。

荒川が好きな方、酒飲みが好きな方などなど、あらかわまち協はそんなアナタをお待ちしています。

みんな、あらかわまち協へ「カモーン！！」



# つどい場「あら、ほっ」の冬休み ～連日40人が大はしゃぎ～

12月25日(火)から28日(金)の4日間、つどい場「あら、ほっ」にて、小学生対象の冬休みの遊び場を実施しました。

「あら、ほっ」は、地域の皆さんが、自由に主体的に活動できる場所として活用しています。今回は、冬休みにお家でテレビやゲームをしているよりも、「あら、ほっ」に来て、友達と一緒に遊ぼう!というコンセプトで実施しました。

子どもたちは、思い思いに遊戯室でサッカーやドッジボールをしたり、特設した卓球部屋で卓球を楽しんだり、雨や雪の中でも外の園庭で遊んだり大はしゃぎで過ごしました。カフェルームでは、冬休みの宿題をしていたり、友達と一緒にトランプ、UNO、かるた、将棋、オセロなどを楽しんだり、思い思いに過ごしました。



初日の12月25日はクリスマスということで、サプライズでサンタとトナカイが登場し、ささやかですが子どもたちにプレゼントを配りました。日替わりのミニ体験では、工作や手芸体験を希望制でしました。子どもたちは、思い思いの作品を作り、喜んでいました。



最終日には、地域おこし協力隊の臥牛山に来ていただき、一緒にちゃんこ鍋を作りました。色んな味のバリエーションがあるとのことでしたが、子どもたちの希望で「みそちゃんこ鍋」を作りました。全員がおかわりするなど美味しく食べて大満足でした。

「あらほっ」は、地域の皆さんが自由な発想で使えます。ぜひ、集落の子ども会やスポーツ少年団など子どもたちに関わるグループの皆さんも活用してください。

## 地域づくり自慢大会で酒井さん発表

1月26日(土)に、村上市総合文化会館で3回目となる「村上地域まちづくり組織活動発表会」が開催されました。あらかわ地区まちづくり協議会からは、事業部会の酒井幸子さんが「まちづくり協議会だからこそ 小・中・高と連携する」について発表を行いました。

酒井さんは、子供も大人も「荒川地域を良くしたい」「荒川地域で幸せに暮らしたい」「これからも大切な荒川地域を守っていきたい」という思いに、まち協が敏感に反応し活動を進め、地域の人達が自ら立ち上がって何かアクションを起こすサポートをしたい。そして何より、活動する人自身が楽しむことが最重要。楽しんで活動している人達の様子を見て、周りの人も関心を持ち集まってきて、活動の輪が広がっていくといいなと熱い想いを発表しました。

発表後に行われたワークショップでは、参加者から「荒川地区の取り組みについてもっと知りたい」と反響を得ていました。



## 平成30年度

### あらかわみらいファンド助成事業報告会

「ファンド助成事業」について、事業報告会を開催いたします。助成を受けた各団体の活動状況や成果等の発表をぜひお聞きください。

日時 平成31年3月3日(日) 午前9:00～10:30  
会場 荒川支所 3階 第1・2会議室

### 発表団体と事業名

ふくちゃ部 「発達が気になる子どもとその家族を包み込むコミュニティ作り」  
金屋商工事業主会 「元気発信!金屋発『あらかわみらい塾』」  
十文字夏祭り実行委員会 「十文字地区夏祭り」  
フリースタイルアラカワ 「ヨイマチアラカワビアガーデン」  
フラワーズ 「公園を花いっぱい事業」

～平成31年度の助成事業説明会も開催～  
当日、午前10:30(報告会終了後)から  
平成31年度の助成事業説明会を開催します。







# 国際理解教育プレゼンテーションコンテストで 荒川中学校2チームが優秀賞を受賞！！

昨年に  
引き続き快挙

県内の中高生が「国際理解」について、普段考えていることをテーマに発表を行うコンテストが12月16日(日)に新潟市の朱鷺メッセで開かれました。村上市からは荒川中学校の3チームが出場し、そのうちの2チームが見事、優秀賞に輝きました。

優秀賞を獲得したのは、「スマホからのぞく世界」というタイトルで、スマホ製造の裏側に潜む諸問題から平和な世界作りを訴えたPEACEチーム(男子チーム)と、「つなげ!」というタイトルで生物絶滅の原因と日常生活の繋がりやワークショップの成果を発表した生き物調査隊チーム(女子チーム)です。



また、惜しくも受賞こそ逃しましたが、じもあいチームは「私たちの道しるべ」というタイトルで、少子高齢化による人口減少社会が深刻化しているなか持続可能な地域社会を維持するために自分たちができることを発表しました。

PEACEチームの桑原惇太くわばらじゅんたさんは「優秀賞をいただけ嬉しいです。子ども兵1)の問題を知り胸が痛みました。今回のプレゼンを通してスマホを大切に使うと意識を変えることができました。また、仲間と協力して創り上げることの大切さを学びました」と話し、生き物調査隊チームの板垣蓮音いたがきはすねさんは「生物絶滅問題を調べていく中で、地球上の諸問題の深刻さを知りました。みんなに問題を自分のこととして知ってもらいたくて文化祭でのステージ発表やワークショップを実施できたので良かったです」と話していました。

編集注記 | 1) スマホ製造などに必要なレアメタルが紛争資源となり、例えばコンゴ民主共和国での紛争を焚きつけている。そうした紛争に子ども兵が様々役割で参加させられており、深刻な問題となっている。



## 金屋地区を元気に！ つどい場「おらだり」実験開催

12月2日(日)に開催した「小学生と金屋地区を考える会」で話し合った内容を実験で開催しました。

**“いつでも、だれでも利用できる地域の「つどい場」を作りたい”**

小学生の発案を集落支援員がすくい上げ、まちづくり協議会がバックアップ、そこに地域の有志が加わって、つどい場「おらだり」実験開催です。

10時のテープカットを皮切りに「のんびりカフェ」「おらだり市」「ギャラリー」「あそび場／体力測定」「振る舞い料理」とメニューたっぷりの内容でスタートしました。地域の方約200名が、つどい場「おらだり」で思い思いに過ごしていかれました。そこには世代を超えたふれあいや発見、宝物がいっぱい詰まっていました。



おらだり 私達の(住んでる)ところ  
oradari  
「俺ら+辺り」か。自分の属するコミュニティ、集落を指して使われる。“おらご”より広範囲。  
【用例】おらだりのわけしよはきつかねしよばつかねさね。



通販もやってます  
贈り物にいい感じ



こだわりの自然熟成

Q 荒川商工産業祭で貰える、あったか〜い甘酒飲みたいんだけど、買うことはできないの？

A 甘酒は小林醤油店で常時販売していますよ♪  
定番の味噌とお醤油もあります！  
お店へどうぞお越しください

寒い時期に飲むとホッとする甘酒。甘酒目当てに商工祭に行ったことある人も多いはず!? 製造元の小林醤油店さんにインタビュー!!

商工祭限定だと思われがちだが、甘酒、味噌漬はお店で販売しています。また、甘酒の他にも、体に良いお味噌をぜひお汁にして飲んでください♪今の時代に合わせ、手軽に調理できる、めんつゆ、ポン酢、だし醤油もあります。「鮭」の削り節を使っており、深いうま味が特徴です!!お試しあれ!!

甘酒  
各300円



味噌(2kg)  
1050円

4代目の徹平さんは『地元の味を守り続けていこう!!』と思い、地元へ帰ってきたのだそう。長い間、保育園や小中学校の給食にも使われていると聞いてビックリ!! まじっか!! 子どもの頃のあの給食のなつかしい味は、小林さんとこの旨味米からできていた。今年で創業84年…ってことは、DNAレベルであらかわ子の食生活と発育に関わっていたんですね!!

## 調査結果

伝統の味を守り、まちの人に食から健やかになってほしいという思いが  
**甘酒、味噌・醤油をさらにおいしく熟成させていた!!**

## 俺の逸品

【第3皿】  
海老とブロッコリーの  
ペペロンチーノサラダの巻



### 材料

ブロッコリー	1株	アンチョビ	4~5枚
海老	100~150g	塩コショウ	適量
にんにく	2片	オリーブオイル	適量
鷹の爪	1本		

### 作り方

- ① ブロッコリーは小房に分ける。  
今回の海老はむき海老を使用するよ。
- ② にんにくはみじん切り。
- ③ 鷹の爪は種をとる。
- ④ 鍋にお湯を沸かし、塩を加えブロッコリーを1~2分茹でる。  
茹で汁を切り、取り出しておく。
- ⑤ フライパンにオリーブオイル、にんにくと鷹の爪を入れて弱火で香りが立つまで炒める。そしたらアンチョビを入れ、アンチョビを箸で潰しながら鼻歌を唄おう♪
- ⑥ 5に茹でたブロッコリーとむき海老を加え塩コショウを少々、  
**サッと合わせたらガッツポーズ!!**
- ⑦ お皿に盛り付けたら、**モリモリ食べよう!!**

ぜひ作ってみてね

#あらかわレシピ

