あらかわ地区まちづくり協議会「荒川支所地域振興課自治振興室」☎0254-62-3102　つどい場「あら、ほっ」☎0254-62-7144

あらかわらばん

2018.12
(Vol.18)

まち協HP　http://www.love-arakawa.bz-service.net/　Mail: love-arakawa@bz04.plala.or.jp

冬(12月～2月)は、つどい場「あら、ほっ」の日曜・祝日開放をお休みします。

平日午後の開放は引き続き実施します。

土曜・日曜・祝日に利用希望の方は、ご予約の上、鍵を借りて利用ください。予約していれば、貸し切り利用になりますので、気兼ねなく楽しめます。

スポーツ少年団や子ども会、お友達グループなどでお気軽にご利用ください。利用条件等はHPにも掲載してます。

【ご予約・お問い合わせ】
つどい場「あら、ほっ」　☎ 0254-62-7144
荒川支所自治振興室　☎ 0254-62-3102

あらかわらばん、1月はお休みです。

みんなで歌って健康に♪

うたごえ広場

旧議場で大きな声で歌いませんか？

12月は22日開催です！

毎月第４土曜
午後１時半～開催中♪

あらかわみらいファンド助成事業

ふくちゃ部 イベント情報

● スマイル活動　シナプソロジー　※要予約

シナプソロジーインストラクターのみゆきさんと笑顔で楽しくレッスンします。内容は、「2つことを同時に行う」「左右で違う動きをする」といった普段慣れない動きで脳に適度な刺激を与え、活性化を図ります。

と　き：　1月6日（日）10:00～11:30
ところ：　つどい場「あら、ほっ」
参加費：　1組500円
定　員：　10組

● 月イチミーティング　-新年バージョン-

※予約不要

子育てに関して悩みや不安を抱える親子や家族が気軽に集えるティールームです。ふくちゃ部をサポートしたい人の参加も大歓迎です。おいしいお茶を飲みながら一緒に楽しくお話しましょう！今回は特別バージョン。村上市出身の元力士の臥牛山朝猛さんも来ますよ！

と　き：　1月12日（日）10:00～14:00
お好きな時間にお立ち寄りください。

ところ：　つどい場「あら、ほっ」
参加費：　1組500円

「ふくちゃ部」は、発達が気になる子どもとその家族のための交流の場や様々な学びの機会を提供してくれてます。ホームページもありますので、興味がある人はぜひチェックしてみて下さい。“ふくちゃ部”で検索するとスンナリ出てきますよ。

レコード鑑賞会倶楽部からのお知らせ

左記の通り、1月19日(土)の19:00より荒川支所3階旧議場にて、小澤いずみ「Happy New Year live」を催します。入場無料なのでぜひ皆様ご来場下さい。小澤いずみさんが、自身の経験から書いたオリジナル曲を交えながら、懐かしのあの曲をカバーで歌います。

小澤いずみ：小学校時代に不登校を経験し、自宅にあったパソコンで音楽を聴き始める。その後、高校時代に音楽活動を始め、大学の軽音楽サークルではドラムとボーカルを担当。現在は、アコースティックギターの弾き語りでライブ活動中。

つどい場「あら、ほっ」の冬休み　※荒川地区の小学生対象

小学生の冬休みに、つどい場「あら、ほっ」を自由な遊び場として、体を動かしたり、宿題をしたり、楽しい体験をしてみませんか？

と　き：12月25日（火）～28日（金）10:00～15:00
ところ：つどい場「あら、ほっ」

対　象：荒川地区小学生　参加費：無料
持ち物：午後も活動したい場合は、昼食を持参してください。
その他：申し込み不要。直接会場にお越しください。

連絡先：あらかわ地区まちづくり協議会事務局 0254-62-3102

荒川地区を元気にするため活動したい！ そんな想いを応援します！

あらかわみらいファンド

自らの発想で、自主的にまちづくりに取り組む団体や個人に対して助成を行う事業です。

助成は2種類あります。
一般部門：上限50万円／チャレンジ部門：上限10万円

来年度の申請の説明会は平成31年3月頃に行いますが、いつでも相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。

【連絡先】
あらかわ地区まちづくり協議会
事務局（荒川支所自治振興室）
TEL0254-62-3102

「まちづくり」を楽しもう！あなたの夢を一緒に応援します。

あらかわ地区まちづくり協議会では、荒川地域の皆さんが「こんなことをやってみたい」という夢を一緒に応援しています。

最近では…
「ワインと音楽を楽しむ会をしてみたい」という声から10月にイベントを実施しました。
「自分たちの活動を地域へ発信したい」という声から広報誌「あらかわらばん」に、まちづくり協議会の主催事業以外も掲載できます。例えば、「集落活動をPRしたい」「サークル活動のメンバー募集をしたい」「荒川名物をPRしたい」などなどお待ちしています。

「活動資金が必要」という方には、「あらかわみらいファンド」で活動資金を助成しています。来年度の募集に向けて、「こんなことを考えているが、どの様に準備すればよいのかわからない」という方は、お気軽にご相談ください。

あらかわ地区まちづくり協議会では、「まちづくり」をあまり難しく考えずに、地域で暮らす生活者目線で「地域に必要なこと」「これからも暮らしていける地域を守ること」「日々の暮らしが楽しくなる、幸せになること」などの活動する皆さんを応援しています。

皆さんも一緒に楽しみながら活動してみませんか？
今はまだ一人だけど「一緒に活動する仲間を集めたい」という方もご相談ください。

興味・関心のある方は、あらかわ地区まちづくり協議会事務局（荒川支所地域振興課自治振興室 TEL 0254－62-3102）までご連絡ください。お待ちしています。

思い出の公民館で最後の文化祭

11月3日（土）4日（日）に荒川地区公民館・総合体育館を会場に平成30年度の荒川地区文化祭が開催されました。
「平成最後の文化祭」というだけでなく「現在の荒川地区公民館で最後の文化祭」となりました。新しい公民館の建設工事が目の前で進む中、老朽化で役目を終える現在の公民館も、新しい公民館がどんな姿になるのか、楽しみにしているようでした。

文化祭は、例年のように文化協会などによる作品展示、食生活改善推進員による試食会、まちづくり協議会の活動紹介などにぎやかに開催され、今回は、特別に「公民館ヒストリー」と題した特別展示も行われました。

来年度は、新しい元号になり、新しい公民館がスタートします。新たな公民館での文化祭も地域の皆さんから愛される取組となるよう期待しています。

仕事を知ろう、地域を知ろう！　荒川高校×まち協連携事業（11.14開催）

今年6年目を迎えたこのイベントは、荒川高等学校1年生を対象に、地域の様々な職種の方々を講師に迎え、職種に合わせた体験講座を行いました。建築業体験では「カンナがけ」や、理容師体験では「カット体験」などを行いました。
参加した高校生も講師も真剣に向き合っています。

企画実施を行った、あらかわ地区まちづくり協議会育成部会では、地域の若者が将来の仕事や地域について考える機会として、また地域としては、若者たちの目を地域に向けてもらうきっかけとしてもらい、「地域と若者をつなぐ場」となることを大いに期待していました。

SDGsと地産地消を楽しく学ぶ

荒川中学校3年生がスクールカフェ開催School Café in つどい場「あら、ほっ」

11月25日（日）に、つどい場「あらほっ」にて、荒川中学校3年生が「SchoolCafe(スクールカフェ)」を開催しました。総合学習の授業で学んだ「SDGs(エスディージーズ):持続可能な開発目標」を地域の皆さんにも知ってもらおうと企画しました。

地産地消について知ってもらうため、日本ではほとんど輸入に頼っている小麦ですが、今回は、国産小麦を使ったカップケーキ作り体験を中学生が参加者にレクチャーしました。9月に実施した「あらかわスイーツ」の限定販売もあり、いつもよりちょっとにぎやかなカフェとなりました。

また、ミニワークショップとしてカードゲーム「相互依存度神経衰弱」、SDGsとフードマイレージのプチ解説をしました。訪れた皆さんは、「中学生がここまでできるのはすごい」と感動していました。

総合学習からスタートした取組は、学校から地域に飛び出し、商工産業祭や高速道路荒川パーキング、そして今回のSchoolCafe(スクールカフェ)と、様々な場面で荒川中学生が大活躍してくれました。これからも地域の一員として、荒川地域を元気にしていってくれることでしょう。

「小学生と金屋地区を考える会」

金屋地区をもっと元気にしようと集落支援員の酒井幸子さんが主催し、都岐沙羅パートナーズセンターとまちづくり協議会の協力で金屋小学校６年生、地域の方々が参加して「小学生と金屋地区を考える会」が12月２日に開催されました。

「金屋地区にこんなつどい場を作りたい」と小学生が４グループに分かれ発表！！
参加者から意見やアイディアをもらい

「集落センターでできない？」
「カフェもあったらいいね！」
「そこで野菜を売りたい」
「これなら協力するよ」
「これなら出来るよ」　と会場は賑やかに！

さて、どんな「つどい場」になるでしょう？
１月２３日に「つどい場」を実験で行う予定になっています。後日、ご案内をしますので「つどい場」に遊びに来てください。

あらかわトータルリサーチ co.ltd file.002

Q あらかわに全国３位のヘアースタイリストがいるって聞いたけど、どんな人？

HAIR SALON KON ヘアーサロン コン
TEL 0254-62-2465

カットのみ料金
・Men's 3500円
（高校生 3000円）
・Women's 4000円
・ヘッドスパ 1000円
※メニューは一部を記載。
定休日：月、第一火曜
第三日曜

A Hair Salon Konの加藤 徳晃です！
皆さまに満足してもらえるよう、これからもがんばります！

思わぬところでイケメン発見ー!!!! 憧れの店に勤めながら毎日練習し、
輝かしい成績を収めた加藤さんに早速インタビュー!!

学生時代、近 和也さんに憧れ、卒業後は和也さんのもとで修業をすることに。
大会優勝をひとつの目標にしていて、日をまたぐまで練習した時もあった。
ただ、今回の結果でどうこうはなく、目の前のお客さんに喜んで帰ってもらえることが一番。
自分が憧れたように、地元の若い子に夢を与えられるスタイリストになりたい。

ちなみに、カットだけでなくリラックスメニューやパーマ・カラーもおすすめとのこと。せっかくなのでヘッドスパをしてもらったが、頭をじんわりとマッサージしてもらうのがすんげー気持ちいい!!サッパリした!!
加藤さんは内に秘めた熱い想いを、やさしい笑顔で爽やかに語ってくれたぞ!!
ちなみに神林地区出身とのこと。親近感湧きますねー。これからも頑張ってください!!

調査結果

全国3位のスタイリストは、憧れの師がいるあらかわで修業し、今も夢を追い続ける好青年だった！

一言なり 俺の逸品

【第2皿】

タコとイカのペペロンチーノの巻

材料

スパゲッティ 100g
タコ (50~60g)乱切り
イカ (60~80g)
食べやすい大きさ
にんにく 半かけ
赤唐辛子 お好み次第
オリーブオイル 適量

作り方

① おぃおぃ焦っちゃいけないぞ、まずは下ごしらえだ。
タコは乱切り、イカはイカしてるぜ!! おっとごめんよっ!!悪い癖が出ちまった!!
イカは食べやすい大きさに切ってくれよな。
にんにくはみじん切り、赤唐辛子は、上の部分をちぎって中からタネを取り出し、一本そのまま入れるか、輪切りにして少しだけ入れてもいいし、それはお好み次第だよね！

② オリーブオイルを適量入れ、にんにくと赤唐辛子を炒めるんだ！
いい香りがしてきたらそこにイカを入れて炒めておく。
タコさんっ!!出番はまだだからタコダンスでもしててくれよな。

③ スパゲッティの茹で汁を、イカさん達がいるフライパンの中に入れ、ソースを作っておく、タコさんっ!出番が来たぞ!イカさんがいる所に入ってくれ!!

④ 鍋に水1リットルを入れて沸かす、塩大さじ1(分量外)を加え、沸騰したらスパゲッティをドボンだ！
みんなに気が短いって思われるかもしれないけど、表示時間より1分短く茹でちゃったりしてっ!!プロみたいなことしちゃったりして!! 時間が来たらザルに上げ、水気を切る、い~ぞその調子だ。

⑤ さぁ夢のご対面、スパゲッティ入りまーす!!火にかけフライパンを手早く煽る。
腱鞘炎にはくれぐれも気を付けてくれよな! 水分とオイルが乳化してきたら盛り付けだ。

⑥ お好みでパセリを散らして…おぃおぃよだれが出ちまったら 完成だ！

材料はお家の余り物で作っても美味しいよ!!
いろいろアレンジしてみてね!! #あらかわレシピ