



# あらかわらばん

2021.11  
(Vol.50)



まち協HP <http://www.love-arakawa.bz-service.net/>

Mail: [love-arakawa@bz04.plala.or.jp](mailto:love-arakawa@bz04.plala.or.jp)

## 内容盛り沢山で 伝えきれない 荒川チャレンジのイベント開催!

まち協HP(上部QR)で イベント内容を随時発信!

荒川中学校3年生は、「荒川チャレンジ」として、持続可能な地域づくりや、社会課題解決のための企画を事業者の方々と協働・共創し様々なアイデアを形にしました。その成果の発表の場として、下記のイベントを開催いたします。ぜひ、ご家族やお友達と遊びにきてください!



## 荒島ミニマルシェ 11月21日(日) 午前10時~午後2時 つどい場「あら、ほっ」 村上市荒島1004番地

### 【食品販売】 中学生との共同開発 各限定20点(価格は税込)

- ・いろむすび山菜屋×旬菜懐石拓の弁当「香」 11時から販売開始 2,000円
- ・かねま鮮魚「かぼちゃコロッケ」 5個入り 400円
- ・パティスリーマルヤ「もちりん」 500円
- ・御菓子の小島屋「荒川すまいるん♪」 259円
- ・お菓子屋さんnico「秋の贅沢ふわほろマロン大福」 300円
- ・HAPPYSUGAR「ラベンダー香る荒川クッキー」 150円
- ・HAPPYSUGAR「ラベンダー香る荒川シフォン」 250円
- ・Fe Factory cafe 109「幸せの卵de地産地消キッシュ」 250円
- ※コーヒースーブあり
- ・食推荒川支部「あらかわご馳走おむすび」 3個入り 300円

### 【体験コーナー】

- ・ハーブメイツあらかわ×Garden Labo. スワッグ作り(500円)など

### 【グッズ販売・配布】

- 【販売】 ラベンダーグッズ
- 【販売】 マスクチャーム、バスボム
- 【販売】 鮭キーホルダー・トミヨキーホルダー
- 【販売】 毎日感じるあらかわカレンダー
- 【配布】 Find Arakawa2
- 【配布】 パンフレット「みつけた荒マップ」

## ビンゴdeごみゼロ作戦 11月23日(火祝) 午前8時~午前9時 荒川中学校スタート 雨天の場合は中止

チームで荒中~荒川河川敷のゴミ拾いを行い、中学生作成のビンゴシートの完成を目指す。景品があるよ!  
【午前8時】荒川中学校出発 → 荒川河川敷 → 【午前9時】荒川中学校到着

## おらだり基地イベント 11月23日(火祝) 午前10時~午後2時 おらだり基地 村上市金屋209番地

### 【食品販売】 中学生との共同開発 各限定20点(価格は税込)

- ・いろむすび山菜屋×旬菜懐石拓の弁当「香」 11時から販売開始 2,000円
- ・パティスリーマルヤ「もちりん」 500円
- ・Fe Factory cafe 109「幸せの卵de地産地消キッシュ」 250円
- ※コーヒースーブあり

### 【販売・配布】

- 【販売】 ラベンダーグッズ
- 【配布】 Find Arakawa2
- 【配布】 パンフレット「みつけた荒マップ」

### 【体験コーナー】

- ・大学生 空き家で宝物探し
- ・おらだり市 食器バザー、地元農家の野菜販売



地域課題となっている空き家を活用して、地域住民同士のコミュニケーションの場をつくり、地域の雰囲気や少しでも明るくしたいと今回の企画を考えました。

# おとな時間を楽しむ会 ～吉田悠亮さんのチェロ演奏会～

あらかわ地区まちづくり協議会では、「おとな時間を楽しむ会」として、関川村在住の吉田悠亮さんをお招きし、チェロの演奏を楽しみます。

当日は、新型コロナウイルス感染症対策を実施しますので、ご理解ご協力をお願いいたします。また、新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止や内容変更になる場合もあります。



日時：11月28日(日) 午後1時30分～午後3時  
会場：つどい場「あら、ほっ」  
内容：吉田悠亮さんチェロ演奏会&茶話会  
定員：15名(先着順)※荒川地区在住者限定  
参加費：500円(当日集金)  
申込み：あらかわ地区まちづくり協議会 Tel0254-62-3102  
申込期限 11月24日(水)まで  
その他：感染症対策として、次の点にご協力をお願いいたします。  
マスク着用、座席の間隔、手指の消毒など

～プロフィール～ 吉田悠亮(よしだゆうすけ)さん

- ・関川村在住
- ・4歳からピアノ、高校からチェロを始め約20年趣味で演奏をしている。
- ・早稲田大学弦楽合奏団律ゾリステンの主席兼幹事を務める。



～ふくちゃ部～

【ふくちゃ部】<https://hukutyabu.amebaownd.com/>

発達が気になる子どもや

【ふくちゃcafe】実店舗も営業中!

その家族を応援しています。

<https://hukutya-cafe.amebaownd.com/>



ふくちゃ部  
部員募集中

「出張ふくちゃCafe」とは...

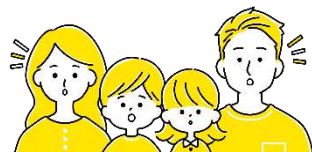
## 出張ふくちゃCafe

ふくちゃ部の活動を広く一般に広げ、気になるテーマについて情報交換や必要な知識を気軽に学び合う場です。ふくちゃcafeで交流を深めてみませんか。

## 「運動発達について学んでみよう～理学療法士からのアドバイス～」

発達が気になる子どもは「言葉が遅れている」「コミュニケーションに課題がある」などがクローズアップされがちです。実は「身体面の課題」が見え隠れしていることがあることも...?

(身体面の課題とは)「手先が不器用」「体が上手く使えない」「姿勢がすぐに崩れる」「何も無いところで転ぶ」等々。「身体課題」は、言葉の発達や認知コミュニケーション面の発達と強い相関関係があり、運動発達を促すことは言語発達などにも好影響を与えるそうです。



<講師> 子ども発達支援所はる代表 齋藤武先生

<日時> 12月18日(土) 午前10時～午前11時30分

<対象> 発達の気になる子どもの保護者、または内容に関心のある方 ※ふくちゃ部への入部をお願いします。

<場所> つどい場「あら、ほっ」

<その他> 託児はありませんが、子ども達が遊べる遊戯室が自由(無料)に使えます。セミナー中はふくちゃ部員が遊戯室に待機する予定です。

<参加費> 大人1名 1,200円

<定員> 先着5組 ※要予約

子ども達の発達について、一緒に学んでみませんか?

<お申込み・お問合せ> ふくちゃ部 富田 ☎ 090-2163-0696

## あらかわ互近所ささえ～る隊

毎月8日は  
「あらかわ♡ささえ愛の日」

【問合せ先】

荒川支所地域振興課地域福祉室  
☎0254-62-3101(内線124、127)

## 貝附の茶の間訪問

6月27日に貝附の茶の間を訪問し貝附の現状を聞かせていただきました。貝附は荒川地区の中でも関川村に近く、世帯数も少なく転入者もほとんどいない地区です。買い物について、以前は移動販売車が来ていましたが、今は来なくなったため、買い物は乗り合いタクシーを利用している方が多いとのこと。

羽越水害で移転した地区ということもあり、今でも強い絆・つながりがあることが話の中からも感じられました。皆さん協力的で元気な方が多いので、今後も今までどおり助け合って、それを若い人に伝え後継者を育てて受け継いでほしいと思います。(ささえ～る隊 菅井)



互近所フラワー

# 保内小学校運動会で子どもたちの夢を乗せたバルーン飛ばし

令和3年度「あらかわみらいファンド」助成対象事業

10月9日に行われた保内小学校運動会では、保内小学校PTAの皆さんの「コロナ禍においても、子ども達の夢や希望を未来へつないでいきたい」という思いからバルーン飛ばしを行いました。

全校児童ひとりひとりが、将来の夢や希望を書いたメッセージを風船にくくり、参加者全員で心を合わせたカウントダウンがグラウンドに響き渡ると、風船は一斉に大空へ飛び立ちました。

空高く舞い上がる風船に向かって、「バイバーイ！」と大きく手を振りながら、満面の笑顔で喜んでいる児童達の様子がとても印象的でした。

※バルーン飛ばしの様子は、まち協YouTube（左記QRリンク先）でご覧いただけます。

<https://www.youtube.com/watch?v=CgbRs1xQ-U>



## —あらかわ大地の会 第5回 村上市民講演会—

令和3年度「あらかわみらいファンド」助成対象事業

新潟大学理学部理学科地質科学プログラムの植田勇人(うへだはやと)准教授をお招きし、海底探査船「しんかい6500」から見た、日本近海の深海底のすがたなどをご講演いただきます。大勢の皆様のご参加をお待ちしております。

演題：「海底探査船に乗船して～深海底の地球の姿～」

講師：新潟大学理学部理学科地質科学プログラム 准教授 植田勇人 様

と き：12月4日(土) 午後1時30分～午後3時30分

と ころ：荒川地区公民館

その他：参加申込不要、参加費無料、マスク着用

問合せ：あらかわ大地の会事務局 金子 TEL0254-62-1556

## あらかわまちづくり 歴史探訪

Vol.6  
(2021.11)

発行：支援・情報部会 須貝俊樹  
監修：佐藤和一郎

## 関川村には、あらかわゆかりの 河村氏墓標があります



鎌倉時代



関川村桂集落には、河村氏の墓標と後鳥羽上皇供養塔が  
ならぶ五輪塔があります。また、土沢集落には荒川保と  
奥山荘の境界史跡としての榜示(ぼうじ)石があり、  
荒川保と奥山荘の境界争いを物語っています。



関川村土沢にある榜示石

-荒川保と奥山荘の水利権や砂鉄産地をめぐる  
境界争いがあったとあります



関川村桂にある河村氏墓標と後鳥羽上皇供養塔がならぶ五輪塔  
-うっそうとした薄暗い林の中にあり、より歴史を感じさせます



次回は、  
新潟県歴史博物館に行ってみよう！  
驚きの資料があるよ！

この境界の和与絵図は日本においても貴重な絵図です。次回に詳しく掲載します。

**Q あらかわ地区内で行われている「こども食堂」ってありませんか？**

「こども食堂」とは、地域住民や自治体が主体となって、無料または低価格で子どもたちに食事を提供するコミュニティの場のことです。貧困問題だけに留まらず、子どもたちが誰かと関わる場がある、トとして成長する上で大切なコトだよなっ!!

今回は真面目路線で「こども食堂」を開催している東岸寺に突撃してくるぜ!!

定期開催  
 詳細は学校で配付される  
 チラシをご覧ください

子ども 100円 未就学 無料  
 大人 300円 (10月時点)

12月にはクリスマス会もやりますよ！



ご住職の野田さん。ちなみにまち協OBだそうです。ご協力ありがとうございます。

遊んだ後は、みんなで「頂きます」🙏  
 これが楽しいんだよね!!

**主催者のご住職に聞いてみた**

- ・子どもたちと関わりを持つ中で、子どもの貧困問題に関心を持つようになりました。つどい場「あら、ほっ」のプログラムと連携して「座禅体験」なども行っています。子どもが社会と繋がる場面が増え、子どもたちの幸せに繋がることを願っています。
- ・フードバンクの取り組みなども増えてきているので、貧困問題への対策は進んできていると思います。これから様々な取り組みが必要。ありがたいことに希望者が増えてきているので、希望者がいる限りはやっていきたい。
- ・「子ども食堂」とか「貧困」とかという言葉を聞くと、困っていないと来てはいけないように思われがちですが、金屋と保内の交流の場でもあり、親同士の情報交換の場でもあります。子どもたちにいつもと違った体験で楽しんでいただくのが目的ですので、どんな方が来てもOKです。

詳しくは学校に配布されるチラシを見てください。



お寺に来ると料金を支払い、子どもたちは思い思いの遊び方で過ごす。親子で遊ぶのもOK、ご住職も子どもと卓球をしていましたよ。裏ではボランティアさんが昼食を作ってくれていた。アリガトウゴザイマス!!  
 本日のメニューは「トマトツナそうめん」—— みんなで『いただきます!』『おかわりもできるよー』と声がかかり、みなさん大満足なのでした。

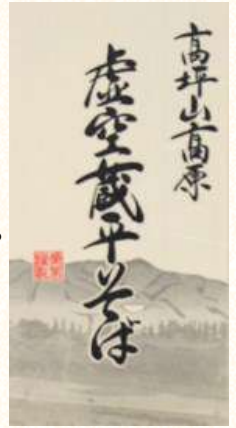
**調査結果**

あらかわの子ども食堂は、金屋っ子と保内っ子が一緒に遊び、同じ釜のメシを食うステキなコミュニティだった!!



# 俺の逸品 × 高坪山高原「虚空蔵平そば」

高坪山山麓の虚空蔵平で、大矢栄策さんは14年前からそばを栽培しています。平地よりも気温が2℃程度低く、朝晩の露と、日中は太陽の日差しがふりそそぐ虚空蔵平は、そばを育てるのに最適な環境だということです。また、この場所はもともと牧草地だったため土の状態が良く、そばの背丈は1mを超え、花付きも良く、実も大きくて良質なそばが採れます。



その反面、高坪山山麓の土壌には、大きな岩や石が多く埋もれており、そば畑にするまでに多くの労力と苦勞を重ねてきたといいます。そばの栽培も全て一人で作業を行うため、大変なことも多いですが、虚空蔵平そばを楽しみにしてくれているお客様がいる限りはなんとか栽培を続けたいし、「美味しかったよ」と声をかけてもらうととても励みになるそうです。

今年のそばの出来は、昨年と比べて台風や大雨の影響をあまり受けていないので、上々の仕上がりだということです。虚空蔵平そばは、主に乾そばの状態の販売していますが、そば粉は更に香りが良いので、自分でそばが打てる方は、ぜひ試してみてください。

▲虚空蔵平のそば畑  
高坪山の登山口(蔵王ルート・虚空蔵ルート)の近くにありす

-虚空蔵平そばの販売場所-  
よれっしゃこいっちゃん 村上市田端町8-28 TEL0254-75-5550



▲小さく可愛い花が咲く



▲そばの実



▲刈り取りの様子



▲虚空蔵平そばを生産する大矢栄策さん

## 【お家でレシピ!】～虚空蔵平そばで作る旨辛そば～

### 材料

- ・虚空蔵平そば 1袋
- ・豚バラ肉 150g
- ・きゅうり 1本
- ・長ネギ 1本
- ・食べるラー油 適量(今回は約大さじ2)
- ・めんつゆ(3-4倍濃縮) 大さじ2～3

### つくりかた

今回は小林醤油店の鮭つゆを使用

- ① 豚バラ肉を食べやすい大きさに切り、茹でる。
- ② きゅうりはヘタを切り落とし千切り、長ネギの2/3は斜め切りにして、残りは千切り(白髪ネギ)にしておく。
- ③ 虚空蔵平そばを茹でる。(4分)
- ④ そばが茹で上がったたら、湯を切り流水にかけてそばを冷やす。そばの水気を切りお皿に盛りつける。
- ⑤ そばの上に茹でた豚バラ肉、きゅうり、長ネギの斜め切りを盛り付け、食べるラー油、めんつゆをかけ、最後にネギの千切りをのせて完成!



### 美味しくつくるポイント

小林醤油の鮭つゆで旨味倍増!  
追いラー油で辛味倍増!!  
虚空蔵は旨いぞう!!!

### 小林醤油店「鮭つゆ」

鰹節よりも何倍も貴重な「鮭節」を使って丁寧に汁をとった旨味たっぷりの逸品!  
そばやうどんつゆの他、そのまま豆腐やおひたしにかけてもグッド!

小林醤油店：新潟県村上市大津543-1 ☎0254-62-2088



止まるな。  
君ならできる。

マドベノヒカリ

マドベノヒカリ